



**ZN:MG 100Caps**

Codice: 4054

**€ 20,69** ~~€ 22,99~~ - 10%

**foodspring**<sup>®</sup>  
finest fitness food

**ZN:MG - Integratore di Zinco e Magnesio a rapido assorbimento FOODSPRING**

Lo zinco sostiene le difese dell'organismo e, insieme al magnesio, la sintesi proteica dei tuoi muscoli\*. Sapevi che sia lo zinco che il magnesio lavorano insieme come una squadra per svolgere un ruolo importante in molte funzioni del corpo? Se vuoi mantenere le tue difese e i tuoi livelli di energia, il magnesio e lo zinco possono aiutarti\*.

Niente batte questa combinazione di minerali altamente efficaci.

Nessun integratore vale se non dà risultati. Ecco perché usiamo glicinato di magnesio e gluconato di zinco per assicurare che il nostro ZN:MG garantisca un'alta biodisponibilità dei nutrienti. Aspetta un attimo, bio... cosa? In parole povere, più alta è la biodisponibilità, meglio un minerale o una vitamina possono essere utilizzati dal corpo.

Lo zinco e il magnesio soddisfano i tuoi bisogni facilmente.

Perché un integratore di zinco e magnesio? Semplicemente perché il tuo corpo non può produrre nessuno di questi minerali da solo. Ma siccome non è sempre facile ottenerne abbastanza di entrambi dalla tua dieta ogni giorno, te lo rendiamo noi facile: basta prendere 3 capsule a stomaco vuoto prima di dormire, idealmente 2 ore dopo il tuo ultimo pasto. Si consiglia di non consumare latticini prima di prendere le capsule. Pertanto, si prega di attendere abbastanza tempo prima di prendere MG:ZN se hai mangiato o bevuto yogurt, latte o altri prodotti caseari.

Unisci tutti e tre gli integratori immunitari foodspring e aiuta il tuo sistema immunitario.

Il tuo sistema immunitario è complesso e funziona come un orologio. Solo quando diversi minerali e vitamine sono equilibrati e lavorano mano nella mano, il sistema immunitario del tuo corpo è protetto al massimo contro tutti i batteri, virus, funghi e tossine che incontri ogni giorno. Quindi non lasciare le difese da sole.

**Dosaggio e preparazione**

Assumere 3 capsule a digiuno prima di coricarsi. Il pasto precedente dovrebbe essere stato consumato 2 ore prima. Non assumere insieme a prodotti a base di latte.

**Il nostro consiglio**

Una delle cause più frequenti dei crampi muscolari durante l'attività sportiva è la carenza di magnesio. Per prevenirli è possibile ricorrere ad un integratore, utile soprattutto per chi pratica sport di resistenza.

**Momento consigliato per l'assunzione**

La sera

**Perché Zn:Mg di foodspring?**

Noi abbiamo sviluppato la formula di zinco e magnesio più nota, la ZMA, perfezionandola con l'integrazione della matrice di

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zn-mg-100caps>

trasporto costituita dall'acido malico. In questo modo abbiamo unito la massima biodisponibilità alla totale assenza di effetti collaterali.

Perché utilizzate involucri per le capsule vegane?

Gli involucri delle nostre capsule sono realizzati al 100% in cellulosa naturale e rinnovabile. Noi prendiamo nettamente le distanze dall'utilizzo di involucri per le capsule di bassa qualità in gelatina e utilizziamo esclusivamente materie prime naturali di alta qualità sia per l'involucro delle capsule che per il loro contenuto. Per un'integrazione alimentare di alta qualità a tutto tondo, adatta anche a chi segue una dieta vegana o vegetariana.

Perché è importante la biodisponibilità?

Per biodisponibilità si intende il livello di assorbimento da parte del corpo degli alimenti assunti. Questo dato indica in che quantità e con quale velocità le sostanze vengono assorbite e messe a disposizione per l'utilizzo. La formula di glicinato di magnesio, gluconato di zinco e acido malico ci permette di garantire una biodisponibilità particolarmente elevata. Questo assicura a sua volta il massimo livello di assorbimento e di utilizzo da parte del corpo, senza effetti collaterali o problemi di intolleranza.

Per chi è adatto Zn:Mg?

Zn:Mg è adatto per tutti coloro che sottopongono il proprio corpo a elevate sollecitazioni, nella vita di tutti i giorni o nelle attività di allenamento. Sia sul lavoro che nello sport, i carichi prolungati portano rapidamente, se uniti a un regime alimentare non bilanciato, a un deficit delle sostanze nutritive essenziali. In particolare gli sportivi hanno un fabbisogno maggiore di zinco e magnesio, sia in conseguenza delle sollecitazioni a cui sottopongono il loro fisico sia per l'elevata sudorazione.

Minerali

per porzione

NRV1

Magnesio

375 mg

100%

Zinco

20 mg

200%

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zn-mg-100caps>



Vitamine

per porzione

NRV1

vitamina B6

4,2 mg

300%

Ingredienti speciali

per porzione

acido malico

375 mg

**Caratteristiche**  
Marca

Foodspring

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zn-mg-100caps>