



## ZMA PRO 120Caps

Codice: 1263

€ 7,91 ~~€ 12,39~~ - 36%



Potente combinazione di zinco, magnesio e vitamina B6 per supportare la funzione muscolare, la produzione ormonale e la fertilità

- Formula avanzata con zinco, magnesio e vitamina B6;
- Supporta il recupero e la funzione muscolare;
- Sostiene la regolare fertilità e la produzione di ormoni e testosterone;
- Riduce stanchezza ed affaticamento;
- Supporta il sistema immunitario.

Yamamoto® Nutrition ZmaPRO è un integratore alimentare a base di zinco, magnesio e vitamina B6 indicato per uomini, anche sportivi, molto popolare tra gli atleti e da chi pratica bodybuilding. La sua popolarità è legata ai benefici legati all'assunzione di zinco, magnesio e vitamina B6: lo zinco contribuisce a sostenere la normale fertilità e riproduzione e al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue, il magnesio contribuisce alla funzione muscolare e alla riduzione di fatica ed affaticamento e la vitamina B6 contribuisce al metabolismo energetico, al funzionamento del sistema nervoso e alla formazione dei globuli rossi.

La formula avanzata di Zma PRO unisce zinco, magnesio e vitamina B6, tre microelementi che ricoprono un ruolo biologico estremamente importante. Dagli studi a sostegno della combinata ZMA emerge che questa associazione può sostenere l'attività anabolica ed ergogenica mediata dallo stimolo sulla produzione e secrezione di testosterone e del fattore di crescita IGF-1. Questo prodotto fa parte della categoria di integratori alimentari noti come Testo Booster: viene infatti utilizzato spesso nella pratica sportiva, anche i benefici non sono limitati solo a chi si allena. È noto come l'intensa attività fisica sia accompagnata da un aumentato fabbisogno di vitamine e minerali, non sempre compensato da una adeguata alimentazione. Quando non è possibile seguire un'alimentazione corretta al 100% l'integrazione alimentare rappresenta un valido aiuto sia per soggetti sportivi che sedentari.

Nello specifico, i benefici legati all'assunzione di Zma PRO sono diversi:

Supporto alla funzione muscolare – Zma PRO può essere utile per chi pratica attività fisica intensa. Gli atleti possono sperimentare un miglioramento della forza e della resistenza;

Supporto al recupero notturno – Grazie alla combinazione di zinco, magnesio e vitamina B6 viene supportato il rilassamento muscolare e la produzione di ormoni anabolici: durante il sonno il corpo si rigenera e ripara i tessuti muscolari danneggiati durante l'attività fisica;

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zma-pro-120caps>



Miglioramento della forza e della resistenza fisica – Il magnesio è coinvolto nella contrazione muscolare e nella produzione di energia e la vitamina B6 è coinvolta nel metabolismo amminoacidico;

Sostegno alla produzione di ormoni anabolici come il testosterone – Lo zinco è un minerale essenziale per la produzione di testosterone ed il magnesio è coinvolto nella sua attivazione. Uno studio condotto su atleti di endurance ha dimostrato l'aumento dei livelli di testosterone nel sangue del 30% in sportivi che hanno assunto ZMA rispetto al gruppo di controllo (che ha assunto un placebo).

Supporto alla funzionalità del sistema immunitario – Lo zinco è essenziale per il funzionamento del sistema immunitario, è coinvolto nella produzione di diverse cellule immunitarie, tra cui i linfociti T e le natural killer, ed è necessario per la difesa contro le infezioni.

Partecipa alla regolazione del tono dell'umore e del sonno – la vitamina B6 può contribuire alla qualità del sonno e ridurre i sintomi dell'insonnia.

## VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 capsule

Magnesio

338 mg

Zinco

9 mg

Vitamina B6

7,2 mg

## INGREDIENTI

Magnesio citrato, magnesio ossido, agente di carica: cellulosa; capsula (gelatina), zinco citrato, zinco mono-L-metionina solfato; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; vitamina B6 (piridossina cloridrato).

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zma-pro-120caps>



#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti  
Marca  
Formato

Yamamoto Nutrition  
120Caps

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zma-pro-120caps>