



ZMA 60Caps

Codice: 47

€ 13,42 ~~€ 17,90~~ - 25%



Integratore a base di Zinco Monometionina, Magnesio e Vitamina B6, è un prodotto tutto naturale, testato clinicamente, che aumenta in maniera significativa i livelli ormonali grazie alla presenza della vitamina B6 e dello zinco.

ZMA™ è un integratore a base di Zinco Monometionina, Magnesio e Vitamina B6, dosati secondo l'originale formula americana. ZMA™ è un prodotto tutto naturale, testato clinicamente, che aumenta in maniera significativa i livelli ormonali grazie alla presenza della vitamina B6 e dello zinco.

Tali sostanze, essendo nutrienti essenziali per il nostro organismo e svolgendo importanti funzioni biologiche in caso di carenza o di aumentato fabbisogno giornaliero, devono essere opportunamente integrate a favore del loro equilibrio biochimico.

L'integratore ZMA™, nato dagli studi condotti dai ricercatori Brilla e Conte della Western Washington University della California, è stato il più usato dagli atleti olimpionici americani nelle ultime olimpiadi. Le ricerche effettuate hanno dimostrato che lo Zinco Monometionina è la forma più assorbita e più biodisponibile per l'organismo. Negli sport di sviluppo muscolare, lo Zinco, oltre al suo coinvolgimento nella funzione plastica come costituente dei muscoli e delle ossa, è il cofattore enzimatico di numerosi processi biochimici, coinvolti per esempio nell'equilibrio acido-base, che molte volte risulta alterato dalla produzione di acido lattico durante il metabolismo anaerobico, e partecipa alle reazioni redox volte alla neutralizzazione dei radicali liberi che si formano durante i processi sia aerobici che non.

Inoltre, aiuta a mantenere i normali livelli di testosterone nel sangue e favorisce le naturali difese dell'organismo. Anche il magnesio ricopre un ruolo fondamentale durante l'esercizio fisico, in quanto è un cofattore enzimatico, è coinvolto nella trasmissione degli impulsi neuronali elettrici per un fisiologico ritmo contrazione/rilassamento delle fibre muscolari e favorisce l'equilibrio elettrolitico dei fluidi corporei e di tutti i compartimenti cellulari, per un corretto svolgersi delle reazioni biochimiche. A completamento della formula abbiamo la vitamina B6 che contribuisce alla regolazione ormonale e al metabolismo energetico per contrastare stanchezza e affaticamento e per sostenere le difese immunitarie.

Modo d'uso

Dose consigliata: una capsula al giorno, da deglutire con acqua, preferibilmente a stomaco vuoto e prima di andare a letto.

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e in allattamento, in caso di patologie epatiche o renali o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Il prodotto è destinato ai soli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto.

Ingredienti: Magnesio citrato, Magnesio ossido, Zinco L-monometionina solfato, Agente di carica: Cellulosa, Agenti antiagglomeranti: Sali di magnesio degli acidi grassi, Biossido di silicio; Piridossina HCL (Vitamina B6). Involucro esterno: Gelatina

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zma-60tabs>



alimentare.

Ingredienti Caratterizzanti Valori medi

per dose giornaliera (1 capsula)

% VNR*

Magnesio

150 mg

40

Zinco

10 mg

100

Vitamina B6

3 mg

214

*VNR = Valore Nutritivo di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. 1169/2011

Caratteristiche

Marca
Formato

Anderson
60Caps

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/zma-60tabs>