



## XXX Hydrolysed Protein 90 750Gr

**Codice:** XXX hydrolysed protein 90-750Gr

**€ 45,60** ~~€ 57,00~~ - 20%



Proteine del siero del latte idrolizzate per il mantenimento e la crescita della massa muscolare. GLUTEN FREE.

Le proteine forniscono la maggior parte dei "mattoni" (aminoacidi) con cui siamo fatti e divengono substrati di natura energetica solo in condizioni molto particolari (es. digiuno prolungato).

In aggiunta a questa proprietà comune a tutte le proteine, le idrolizzate presentano importanti peculiarità. Hanno il più alto grado di assorbimento amminoacidico nel tratto gastrointestinale. Pochi minuti dopo la loro assunzione, si ha un aumento ematico degli aminoacidi che le compongono.

Al contrario di altre proteine che devono essere "digerite" prima di fornire aminoacidi all'organismo, le proteine idrolizzate possono essere definite un prodotto "predigerito": le grosse molecole proteiche (formate da migliaia di aminoacidi) sono state già scisse in molecole più piccole (per idrolisi enzimatica). Nelle proteine idrolizzate vi sono alte percentuali di aminoacidi singoli, di-peptidi (molecole composte da due aminoacidi), tri-peptidi e oligo-peptidi (molecole di più aminoacidi) di varia grandezza.

Il vantaggio dell'utilizzo delle proteine idrolizzate è di essere molto simili ad una miscela di aminoacidi singoli, con tuttavia un sapore più gradevole rispetto ai singoli aminoacidi generalmente piuttosto amari. Quindi, le proteine idrolizzate presentano un alto assorbimento e digeribilità, associati ad un considerevole aumento di aminoacidi liberi nel sangue in meno di mezz'ora dall'assunzione. Questo permette di offrire all'organismo, in tempo brevissimo, gli aminoacidi necessari a sostenere un anabolismo proteico spinto. Questo "anabolismo" permette di ottimizzare l'utilizzo delle proteine endogene e ridurre la proteolisi.

La disponibilità in tempi ristretti di aminoacidi permette di stabilire una precisa strategia di assunzione del prodotto in relazione alla richiesta muscolare tra prima, durante e dopo lo sforzo. Ricordiamo che nell'intervallo di tempo che va da 1 a 2 ore dopo l'allenamento, è massimale la sintesi proteica muscolare negli atleti.

È importante segnalare che le proteine idrolizzate di questo prodotto hanno una componente lipidica estremamente bassa mentre il lattosio è praticamente assente. Questo profilo nutrizionale, unitamente alla grande solubilità in acqua, rende il prodotto di facile utilizzo ed il più idoneo in assoluto per coloro che devono eliminare dalla dieta grassi e carboidrati (es. fase finale gare body building).

### VALORI NUTRIZIONALI - GUSTO CACAO\*

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xxx-hydrolysed-protein-90-750gr>



Per porzione: 25 g

Valore energetico

493 KJ / 94 Kcal

Grassi

0,6 g

- di cui saturi

0,4 g

Carboidrati

0,5 g

- di cui zuccheri

0,5 g

Proteine

21 g

Fibre

0,3 g

Sale

0,10 g

Vitamina C

14 mg

Vitamina E

2,4 mg

Tiamina

0,34 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xxx-hydrolysed-protein-90-750gr>

Riboflavina

0,39 mg

Vitamina B6

0,5 mg

\* I VALORI RIPORTATI FANNO RIFERIMENTO AL GUSTO CACAO

\* I VALORI DEGLI ALTRI GUSTI POTREBBERO VARIARE LEGGERMENTE

#### INGREDIENTI

Cacao: Proteine del latte (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione ed idrolizzate per via enzimatica) 94%, cacao magro in polvere, aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni); acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina HCl (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiammina HCl (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) di prodotto disciolti in acqua

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegetariano

+Watt

750Gr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xxx-hydrolysed-protein-90-750gr>