



XXX Amino Pool 300Tabs

Codice: 384

€ 27,20 ~~€ 34,00~~ - 20%



Integratore a base di proteine idrolizzate in compresse a rapidissimo assorbimento per il mantenimento e la crescita della massa muscolare. GLUTEN FREE.

XXX AMINO POOL è un integratore a base di proteine idrolizzate in compresse a rapidissimo assorbimento per il mantenimento e la crescita della massa muscolare. GLUTEN FREE.

L'organismo richiede, per la composizione delle proteine, la disponibilità di tutti gli aminoacidi, essenziali e non, di cui sono composte.

Nell'organismo umano, le proteine (anche quelle idrolizzate) hanno una funzione principalmente plastica/strutturale, mentre da un punto di vista energetico, in condizioni fisiologiche normali, hanno un'importanza trascurabile. Le proteine forniscono la maggior parte dei "mattoni" (aminoacidi) con cui siamo fatti e divengono substrati di natura energetica solo in condizioni molto particolari (es.: digiuno prolungato).

Se questa proprietà fisiologica è comune a tutte le proteine, quelle idrolizzate hanno il più alto grado di assorbimento amminoacidico nel tratto gastrointestinale. In altri termini, pochi minuti dopo la loro assunzione, si ha un aumento ematico degli aminoacidi che le compongono. Al contrario di altre proteine che devono essere "digerite" prima di fornire aminoacidi all'organismo, le proteine idrolizzate possono essere definite un prodotto "predigerito": le grosse molecole proteiche (formate da migliaia di aminoacidi) sono state già scisse in molecole più piccole (per idrolisi chimica e/o enzimatica). Nelle proteine idrolizzate vi sono alte percentuali di aminoacidi singoli, di-peptidi (molecole composte da due aminoacidi), tri-peptidi (molecole di tre aminoacidi) e oligopeptidi (molecole di più aminoacidi) di varia grandezza.

Il vantaggio dell'utilizzo delle proteine idrolizzate è di essere molto simili ad una miscela di aminoacidi singoli, con tuttavia costi più bassi ed un sapore più gradevole rispetto ai singoli aminoacidi generalmente piuttosto amari.

Quindi, le proteine idrolizzate presentano un alto assorbimento e digeribilità, associati ad un considerevole aumento di aminoacidi liberi nel sangue in meno di mezz'ora dall'assunzione. Questo permette di offrire all'organismo, in tempo brevissimo, gli aminoacidi necessari a sostenere un anabolismo proteico spinto. Questo sostenuto "anabolismo" permette di ottimizzare l'utilizzo delle proteine endogene e ridurre la proteolisi. La disponibilità in tempi ristretti di aminoacidi permette di stabilire una precisa strategia di assunzione del prodotto in relazione alla richiesta muscolare tra prima, durante e dopo lo sforzo. Ricordiamo che l'intervallo di tempo che va da 1 a 2 ore dopo l'allenamento, è massimale la sintesi proteica muscolare negli atleti, anche per effetto del rilascio fisiologico di ormoni anabolizzanti (es.: GH).

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xxx-amino-pool-300tabs>

1 dose = 10 compresse

Valore energetico
192 KJ / 46 Kcal

Grassi
0,5 g

di cui: Acidi grassi saturi
0,4 g

Carboidrati
0,3 g

di cui: Zuccheri
0,3 g

Fibre
0 g

Proteine
10,2 g

Sale
0,05 g

Dosi: 10-15 compresse /die, in relazione al fabbisogno proteico.

Ingredienti: proteine del siero del latte idrolizzate, agenti antiagglomeranti: E551, E470b.

Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegetariano

+Watt

300Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xxx-amino-pool-300tabs>