



## XtraMass 1100Gr

Codice: XtraMass-1100Gr

€ **28,42** € ~~37,90~~ - 25%



Integratore alimentare in polvere solubile a base di proteine del siero del latte e maltodestrine combinate con una serie di sostanze funzionali quali creatina, MCT, taurina, aminoacidi, estratto di tribulus, vitamine e minerali.

Le maltodestrine sono dei carboidrati complessi idrosolubili ottenuti per idrolisi dall'amido; a seconda del grado di depolimerizzazione, si ottengono catene di glucosio più o meno lunghe, caratterizzate dall'indice "destrosio equivalenti" (D.E.) inversamente proporzionale alla loro velocità di assorbimento. In funzione del loro ruolo energetico, trovano largo impiego in forma "pura" specialmente negli sport di resistenza, ma risultano molto utili anche in caso di attività volte all'aumento della massa corporea, al fine di evitare il depauperamento delle riserve e quindi un calo ponderale.

Le proteine sono composti organici azotati complessi che, come gli altri nutrienti, vanno assunti regolarmente attraverso la dieta. Il fabbisogno proteico è generalmente rapportato al peso corporeo, ma anche all'attività fisica svolta giornalmente; le persone che praticano sport a livello agonistico ed i bodybuilders, ad esempio, necessitano di un introito proteico più elevato rispetto alla norma, a causa del maggiore lavoro muscolare che ne aumenta il turn-over; inoltre, esse contribuiscono all'aumento della massa magra e sostengono il normale trofismo osseo.

Uno dei punti forti del prodotto è la combinazione di questi due macronutrienti (proteine del siero del latte e maltodestrine) con micronutrienti quali vitamine e minerali, che intervengono in numerose reazioni organiche correlate anche all'attività sportiva, aminoacidi quali glutammina, BCAA e arginina, particolarmente abbondanti nel tessuto muscolare, e altre sostanze funzionali. In particolare, vitamine come tiamina, riboflavina e vitamina B6 concorrono a sostenere il normale metabolismo energetico, cioè la produzione di energia cellulare a partire dagli alimenti; inoltre, la vitamina B6 contribuisce al regolare metabolismo delle proteine e del glicogeno e alla normale formazione dei globuli rossi, deputati al trasporto dell'ossigeno ai tessuti.

Niacina, acido folico e magnesio aiutano a ridurre la stanchezza e l'affaticamento, mentre vitamina E e zinco sono utili per la protezione delle cellule dallo stress ossidativo, particolarmente marcato nello sportivo che si allena con regolarità, il quale consuma un quantitativo di ossigeno molto elevato. Sebbene l'attività fisica aiuti a proteggere l'organismo da queste minacce, la produzione di radicali liberi nell'atleta subisce un incremento, pertanto alcune vitamine come la vitamina E e alcuni minerali come lo zinco risultano di particolare importanza in tali condizioni. Vitamina B6, acido folico e riboflavina, inoltre, contribuiscono al regolare funzionamento del sistema immunitario; magnesio, calcio e potassio intervengono nei processi di contrazione e rilassamento muscolare, risultando fondamentali per l'integrazione durante lo sport intenso e nei meccanismi di trasmissione nervosa.

Valori nutrizionali  
per 100 g

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xtramass-1100gr>

% VNR\*  
per dose 50 g  
% VNR\*

Energia  
1527 kJ / 361 kcal

764 kJ / 181 kcal

Grassi  
1,7 g

0,8 g

di cui acidi grassi saturi  
1,5 g

0,8 g

Carboidrati  
48 g

24 g

di cui zuccheri  
0,5 g

0,25 g

Fibre  
10 g

5 g

Proteine  
33 g

17 g

Sale  
0,07 g

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xtramass-1100gr>

0,04 g

Vitamina E

6 mg  
50  
3 mg  
25

Tiamina (Vit. B1)

8 mg  
727  
4 mg  
364

Riboflavina (Vit. B2)

2,8 mg  
200  
1,4 mg  
100

Vitamina B6

0,7 mg  
50  
0,4 mg  
25

Niacina

11 mg  
67  
5,4 mg  
34

Acido folico

60 mcg  
30  
30 mcg  
15

Calcio

281 mg  
35  
141 mg  
18

Fosforo

291 mg  
42  
146 mg  
21

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xtramass-1100gr>



Potassio  
959 mg  
48  
480 mg  
24

Magnesio  
154 mg  
41  
77 mg  
21

Zinco  
5,1 mg  
51  
2,5 mg  
25

VNR = Valore Nutritivo di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. 1169/2011

Ingredienti caratterizzanti | Valori medi

per 100 g  
per dose 50 g

Creatina  
2150 mg  
1075 mg

BCAA 2:1:1  
1500 mg  
750 mg

MCT  
1000 mg  
500 mg

Glutamina  
800 mg  
400 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xtramass-1100gr>



Arginina  
600 mg  
300 mg

Beta Alanina  
400 mg  
200 mg

Taurina  
500 mg  
250 mg

Tribulus e.s.  
150 mg  
75 mg

Modo d'uso: sciogliere 50 g di polvere (circa 3 misurini colmi) in 250 ml di acqua o latte, mescolando bene, ed assumere una volta al giorno, preferibilmente dopo l'allenamento o comunque lontano dai pasti.

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non utilizzare in gravidanza. Non utilizzare in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, e comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto.

#### Caratteristiche

Marca	Anderson
Formato	1100Gr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xtramass-1100gr>