



## Xamin Tabs 200Cpr

Codice: 42

€ 21,67 ~~€ 28,90~~ - 25%



Integratore che comprende tutti gli aminoacidi essenziali (Valina, Leucina, Isoleucina, Lisina, Metionina, Treonina, Triptofano, Fenilalanina).

XAMIN è caratterizzato da una formulazione che comprende tutti gli aminoacidi essenziali (Valina, Leucina, Isoleucina, Lisina, Metionina, Treonina, Triptofano, Fenilalanina), quelli che il nostro corpo non riesce a sintetizzare e che, pertanto, devono essere assunti con l'alimentazione.

Durante un esercizio muscolare particolarmente intenso e prolungato si instaura una condizione di bilancio azotato negativo a causa dell'utilizzo di aminoacidi a scopo energetico. A livello muscolare si assiste ad una importante ossidazione degli aminoacidi ramificati sia per esigenze locali, sia per produrre nel fegato il glucosio necessario a fronteggiare l'aumentata spesa energetica.

Per la sintesi del glucosio oltre ai BCAA partecipano come aminoacidi glucogenetici anche alcuni essenziali come la fenilalanina, la metionina e il triptofano. Ecco perchè sia prima sia dopo lo sforzo fisico risulta utile l'integrazione di tali nutrienti. Gli aminoacidi essenziali ottimizzano la sintesi plastico-strutturale con il loro apporto di azoto proteico, migliorano la crescita muscolare, con conseguente aumento di forza e resistenza, e facilitano il recupero post-fatica. L'integrazione di Xamin è utilissima per gli sportivi che generalmente necessitano di una maggiore frazione proteica.

Una dose di Xamin fornisce un apporto proteico pari a quello contenuto in 500 g di carne degrassata. La sua corretta integrazione aiuta a mantenere i tessuti sodi ed elastici; può risultare utile in caso di ridotto apporto o aumentato fabbisogno di tali nutrienti.

Dose consigliata: assumere fino a 5 compresse al giorno con acqua, meglio se divise prima e dopo l'attività fisica.

Ingredienti Caratterizzanti | Valori medi

per dose giornaliera massima (5 compresse)

L-Lisina

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xamin-tabs-200tabs>



960 mg

L-Leucina  
1100 mg

L-Valina  
700 mg

L-Fenilalanina  
610 mg

L-Isoleucina  
600 mg

L-Treonina  
560 mg

L-Metionina  
350 mg

L-Triptofano  
135 mg

**Caratteristiche**

Marca	Anderson
Formato	200Cpr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/xamin-tabs-200tabs>