



WPC 100% Whey 2000Gr

Codice: WPC 100% Whey-2000Gr

€ 63,12 € 78,90 - 20%



Proteine concentrate del siero del latte

Probabilmente già conosci i benefici del consumo di proteine, come una maggiore crescita muscolare, una migliore riparazione muscolare e la riduzione dei tempi di recupero, vantaggi molto importanti se sei appassionato di palestra, ma non solo. Ma come si differenziano? Le proteine whey possono essere "concentrate", "isolate "o "idrolizzate" e si differenziano per processo di produzione, grado di purezza e contenuto proteico. Le proteine concentrate rappresentano la scelta ideale per chi vuole aumentare la massa muscolare. Sono ottenute tramite un processo di filtraggio detto ultrafiltrazione, metodo che consente di filtrare e separare la proteina dagli altri componenti. Quello che ne risulta è un concentrato proteico tra il 70%-80%, mentre il restante 20% comprende acqua, lattosio, grassi e minerali: rispetto alle proteine isolate o idrolizzate hanno più frazioni e proteine biologicamente attive, a discapito però del contenuto in lattosio e grassi che è leggermente maggiore. Le proteine concentrate sono molto versatili. Vengono digerite in circa 1,5-2 ore e sono adatte ad ogni momento della giornata, a colazione così come negli spuntini, ma meno nell'immediato post workout, dove sono da preferire le proteine isolate o idrolizzate, o nei regimi alimentari volti alla definizione muscolare.

Uno shake proteico, cremoso come non mai!

Esplora le potenzialità di WPC 100% Whey, proteine concentrate del siero del latte. Sono ideali per aumentare la massa muscolare, ma anche come snack e per la preparazione di frullati proteici. Il frullato proteico è una bevanda fit perfetta a colazione, per dare al corpo la giusta carica di proteine, o a merenda, come spuntino. Le proteine concentrate di WPC 100% Whey, grazie all'ultrafiltrazione senza calore permettono di ottenere uno shake proteico estremamente vellutato e cremoso. Aggiungile ad acqua o latte scremato o intero per rendere il tuo shake ancora più cremoso! Il latte contiene un buon quantitativo di proteine, che si vanno a sommare a quelle fornite dalle proteine whey. Se però vuoi limitare l'introito calorico giornaliero allora preferisci l'acqua.

Informazioni Nutrizionali

WPC 100% WHEY CIAMBELLA 2 Kg

Gusto: Ciambella

Plus Power Supplements Indirizzo 74015 Martina Franca (TA) +39 0805125834

Url: https://pluspowersupplements.com/wpc-100-whey-2000gr



Porzione: 30 g

Per porzione %VNR*

Energia 475 kj / 1113 Kcal

Grassi 1,6 g

di cui acidi grassi saturi 1,2 g

Carboidrati 2,9 g

di cui zuccheri 2,1 g

Fibre 0,0 g

Proteine 21,8 g

Sale 0,15 g



*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

INGREDIENTI:

Proteine concentrate del siero del latte, aromi, stabilizzante (gomma di xanthan), edulcorante (sucralosio). SENZA GLUTINE

MODALITÀ D'USO:

Sciogliere 30g di prodotto (1 misurino) una volta al giorno in 200 ml di acqua.

AVVERTENZE:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

NOTE AGGIUNTIVE:

Queste informazioni vengono presentate solo a scopo illustrativo. Le indicazioni e i valori sulla confezione del prodotto reale avranno sempre la precedenza su tutte le linee guida della scheda informativa.

Caratteristiche Non contenenti Marca

Why Sport