



WPC 100% Whey 1000Gr

Codice: WPC 100% Whey-1000Gr

€ 36,72 € 45,90 - 20%



Proteine concentrate del siero del latte

Probabilmente già conosci i benefici del consumo di proteine, come una maggiore crescita muscolare, una migliore riparazione muscolare e la riduzione dei tempi di recupero, vantaggi molto importanti se sei appassionato di palestra, ma non solo. Ma come si differenziano? Le proteine whey possono essere "concentrate", "isolate" o "idrolizzate" e si differenziano per processo di produzione, grado di purezza e contenuto proteico. Le proteine concentrate rappresentano la scelta ideale per chi vuole aumentare la massa muscolare. Sono ottenute tramite un processo di filtraggio detto ultrafiltrazione, metodo che consente di filtrare e separare la proteina dagli altri componenti. Quello che ne risulta è un concentrato proteico tra il 70%-80%, mentre il restante 20% comprende acqua, lattosio, grassi e minerali: rispetto alle proteine isolate o idrolizzate hanno più frazioni e proteine biologicamente attive, a discapito però del contenuto in lattosio e grassi che è leggermente maggiore. Le proteine concentrate sono molto versatili. Vengono digerite in circa 1,5-2 ore e sono adatte ad ogni momento della giornata, a colazione così come negli spuntini, ma meno nell'immediato post workout, dove sono da preferire le proteine isolate o idrolizzate, o nei regimi alimentari volti alla definizione muscolare.

Uno shake proteico, cremoso come non mai!

Esplora le potenzialità di WPC 100% Whey, proteine concentrate del siero del latte. Sono ideali per aumentare la massa muscolare, ma anche come snack e per la preparazione di frullati proteici. Il frullato proteico è una bevanda fit perfetta a colazione, per dare al corpo la giusta carica di proteine, o a merenda, come spuntino. Le proteine concentrate di WPC 100% Whey, grazie all'ultrafiltrazione senza calore permettono di ottenere uno shake proteico estremamente vellutato e cremoso. Aggiungile ad acqua o latte scremato o intero per rendere il tuo shake ancora più cremoso! Il latte contiene un buon quantitativo di proteine, che si vanno a sommare a quelle fornite dalle proteine whey. Se però vuoi limitare l'introito calorico giornaliero allora preferisci l'acqua.

Informazioni Nutrizionali

WPC 100% WHEY CIAMBELLA 1 Kg

Gusto:
Ciambella

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/wpc-100-whey-1000gr>



Porzione:
30 g

Per porzione
%VNR*

Energia
475 kj / 1113 Kcal

Grassi
1,6 g

di cui acidi grassi saturi
1,2 g

Carboidrati
2,9 g

di cui zuccheri
2,1 g

Fibre
0,0 g

Proteine
21,8 g

Sale
0,15 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/wpc-100-whey-1000gr>



*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

INGREDIENTI:

Proteine concentrate del siero del latte, aromi, stabilizzante (gomma di xanthan), edulcorante (sucralosio). SENZA GLUTINE

MODALITÀ D'USO:

Sciogliere 30g di prodotto (1 misurino) una volta al giorno in 200 ml di acqua.

AVVERTENZE:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

NOTE AGGIUNTIVE:

Queste informazioni vengono presentate solo a scopo illustrativo. Le indicazioni e i valori sulla confezione del prodotto reale avranno sempre la precedenza su tutte le linee guida della scheda informativa.

Caratteristiche

Non contenenti
Marca

Why Sport

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/wpc-100-whey-1000gr>