



## Whey Shake 1000Gr

Codice: Whey Shake 1000Gr

€ 19,99 ~~€ 35,98~~ - 44%



Proteine concentrate del siero del latte.

Le proteine del siero di latte sono una fonte proteica di alta qualità comunemente utilizzata negli integratori e nella nutrizione sportiva. Contiene tutti gli amminoacidi essenziali di cui il corpo ha bisogno per costruire e riparare i tessuti. Glicina, alanina e lisina sono anche amminoacidi che svolgono ruoli importanti nel corpo. La glicina è coinvolta nella sintesi di proteine, DNA e altre molecole importanti. L'alanina è importante per la produzione di energia e aiuta a regolare i livelli di zucchero nel sangue. La lisina è importante per la crescita e la riparazione dei tessuti e aiuta a mantenere un sistema immunitario sano. Quando glicina, alanina e lisina vengono aggiunte agli integratori di proteine del siero di latte, possono aumentare il valore nutrizionale complessivo del prodotto. Ad esempio, l'aggiunta di glicina e alanina può aumentare il contenuto proteico totale e migliorare il profilo aminoacidico del prodotto. La lisina può anche migliorare le proprietà di costruzione muscolare delle proteine del siero di latte. Gli atleti, i bodybuilder e le persone con un elevato fabbisogno proteico possono beneficiare di integratori che contengono proteine isolate del siero di latte con l'aggiunta di glicina, alanina e lisina.

Uso raccomandato: 1-3 porzioni al giorno a seconda delle necessità e considerando le altre fonti proteiche apportate dalla dieta.

### Informazioni Nutrizionali

Per Dose 30 g

Energia  
455 Kj / 109 Kcal

Grassi  
0.9 g

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-shake-1000gr-1>

- di cui acidi grassi saturi  
0.72 g

Carboidrati  
3.9 g

- di cui zuccheri  
3.7 g

Proteine  
21.1 g

Fibre  
0.55 g

Sale  
0.06 g

Glicina  
2.9 g

Alanina  
1.4 g

Lisina  
1.45 g

## INGREDIENTI

Cioccolato: Proteine del siero di latte, GlyciPEP (glicina, L-alanina, L-lisina), aromi, agenti stabilizzanti (E466), emulsionante E322 (girasole, soia), edulcoranti (sucralosio, E950).

## Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 30 g di prodotto disciolti in acqua.

## Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

## Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-shake-1000gr-1>



**Caratteristiche**  
Marca

Self Omninutrition

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-shake-1000gr-1>