



Whey Protein 90 750Gr

Codice: Whey protein 90-750Gr

€ 40,00 ~~€ 50,00~~ - 20%



Proteine del siero del latte al 90% ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine.

Whey Protein 90 è una proteina del siero del latte al 90% con un basso contenuto di grassi e di carboidrati, facilmente digeribile. L'alto tenore proteico (90%) e la grande solubilità ne fanno un prodotto di facile utilizzo, ideale per il mantenimento della massa muscolare e per l'integrazione proteica.

Nell'organismo umano, le proteine hanno una funzione principalmente plastica/strutturale. Le proteine forniscono la maggior parte dei "mattoni" (amminoacidi) con cui siamo fatti e divengono substrati di natura energetica solo in condizioni molto particolari (es.: digiuno prolungato). La velocità di assorbimento degli amminoacidi e piccoli peptidi nel tratto gastrointestinale differisce in modo sostanziale in relazione al tipo di proteina da cui derivano. Le proteine del siero del latte hanno un tempo di permanenza nello stomaco relativamente breve ed entrano più velocemente della caseina nell'intestino tenue. Questo sta alla base di un migliore assorbimento e digeribilità di queste proteine la cui assunzione determina un considerevole aumento di amino-acidi liberi nel sangue in meno di un'ora dall'assunzione.

L'aumento sanguigno degli amminoacidi con le proteine del siero è fisiologicamente importante se avviene durante l'intervallo di tempo che va da 1 a 2 ore dopo l'allenamento; periodo dove è massimale la sintesi proteica muscolare negli atleti.

La tecnica di filtrazione che permette l'estrazione delle proteine dal siero di latte è un processo fisico che quindi non implica l'utilizzo di agenti chimici, garantendo anche un'alta percentuale proteica (min. 90%).

L'alta percentuale permette di avere un quantitativo di lattosio minimo tale da essere tollerato anche da chi ha una lieve intolleranza a questo zucchero.

Queste proteine sono adatte nella fase finale di preparazione a competizioni di body building, data la "purezza" e il bassissimo contenuto in zuccheri e grassi.

Alla formulazione, sono state addizionate vitamine del gruppo B, essenziali per trasformare il cibo in energia, in quanto giocano un ruolo fondamentale nella costruzione dell'emoglobina (molecola adibita a trasportare l'ossigeno nei nostri muscoli) e, assieme alla vitamina C, hanno un potere antiossidante.

*Caseine e sieroproteine sono le fonti proteiche del latte.

Dei ricercatori francesi hanno dimostrato che caseine e sieroproteine hanno una differente digeribilità e disponibilità nell'organismo.

Le caseine sono digerite più lentamente delle sieroproteine, contribuendo a lenire il senso di sazietà più a lungo. Le sieroproteine, invece, sono una fonte di proteine e, quindi, di amminoacidi a più rapido utilizzo, indicate a trasportare amminoacidi alle cellule in tempi più brevi.

Il messaggio per i Bodybuilders, per quanto riguarda l'integrazione proteica con proteine del siero o caseine, è che sono di più facile utilizzo rispetto a consumare latte intero o scremato, in quanto sono proteine concentrate con un basso tenore di zuccheri e grassi (American Journal Clinical Nutrition, 84:1070-1079).

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-protein-90-750gr>



Caratteristiche

Non contenenti

Marca

+Watt

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-protein-90-750gr>