



Whey 100 900Gr

Codice: Whey 100 900Gr

€ 24,99 ~~€ 56,00~~ - 55%



GUSTO DELIZIOSO

95% di WPC

BCAA & L-GLUTAMMINA

Whey 100 è un integratore ad alto contenuto proteico a base di proteine concentrate del siero del latte. Una porzione fornisce 21 g di proteine di qualità, meno di 2 g di carboidrati e meno di 1 g di grassi.

Whey 100 è un integratore alimentare delizioso e comodo, soprattutto per le persone con un aumentato fabbisogno di proteine (atleti, persone fisicamente attive). Le materie prime utilizzate per formulare questo prodotto consentono di ottenere un corretto rapporto tra i vari aminoacidi esogeni, oltre che essere facilmente digeribili ed altamente assimilabili. Hanno anche un alto contenuto di aminoacidi a catena ramificata (BCAA) e glutammina, aminoacidi importanti per le persone fisicamente attive. Whey 100 è anche un modo semplice e gustoso per diversificare la dieta delle persone che faticano a fornire la quantità necessaria di proteine nel loro menu quotidiano.

Perché scegliere Whey 100:

GUSTO DELIZIOSO

95% di WPC

BCAA & L-GLUTAMMINA

Quando assumerle? A Colazione: al mattino è importante assumere proteine, per iniziare la giornata facendo il pieno di energia. Pre Workout: assumere proteine, abbinate ad altre sostanze, come i carboidrati, prima dell'allenamento, permette di avere le energie necessarie per affrontare i workout più intensi.

Post Workout: subito dopo l'allenamento il nostro organismo è predisposto ad assorbire rapidamente le sostanze che consumiamo, è quindi un buon momento per reintegrare carboidrati e proteine.

WHEY 100. Integratore alimentare. Con edulcoranti. **CONCENTRATO DI PROTEINE DEL SIERO DI LATTE.** La dose giornaliera raccomandata è 90 g. **MODALITÀ DI ASSUNZIONE:** Miscelare una dose del preparato – 30 g (2 misurini) con 200 ml di acqua o latte, usando a tale scopo uno shaker oppure un frullatore. Assumere 3 dosi al giorno. Nei giorni di allenamento: La prima dose al mattino dopo il risveglio, la seconda dose entro un'ora e mezza dall'allenamento, la terza dose prima di coricarsi. Nei giorni senza allenamento: La prima dose al mattino dopo il risveglio, la seconda dose tra i pasti e la terza dose prima di dormire. **INGREDIENTI:** concentrato di proteine del siero (del latte) (94,7 %); cacao in polvere; correttori di acidità – acido citrico, acido malico; aromi; addensante – carbossimetilcellulosa sodica; concentrato di succo di barbabietola; edulcorante – sucralosio; colorante – beta-carotene. Si applica ai prodotti con gusto: cioccolato, cioccolato e sesamo, cioccolato e cocco, biscotti, crema di arachidi, fragola,

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-100-900gr>

vaniglia. AVVERTENZE: Non superare le dosi giornaliere consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano sono importanti. Il prodotto può contenere: soia, cereali contenenti glutine, uova, arachidi e frutta a guscio. **DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO FINE, NUMERO DEL LOTTO:** Vedere la parte inferiore della confezione. **MODALITÀ DI CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo asciutto a temperatura ambiente (15–25°C) nella confezione chiusa, tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Proteggere dalla luce e dall'umidità. Una volta aperto consumare entro 3 mesi.

VALORI NUTRIZIONALI

per 100 g
per 90 g*
per 30 g

Energia

1474 kj / 347 kcal
1319 kj / 311 kcal
408 kj / 96 kcal

Grassi

1,7 g
1,5 g
0,5 g

di cui saturi

1,1 g
1,0 g
0,3 g

Carboidrati

7,0 g
6,3 g
1,9 g

di cui zuccheri

3,8 g
3,4 g
1,0 g

Proteine

76 g
68 g
21 g

0,68 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-100-900gr>



0,61 g
0,18 g

SOSTANZE ATTIVE

Proteine Concentrate Whey
94,65 g
85,19 g
28,40 g

*Dose giornaliera

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/whey-100-900gr>