

Vitamina B12 60Tabs

Codice: 2567



€ 11,83 ~~€ 16,90~~ - 30%



La vitamina fondamentale per lo sviluppo dell'organismo, la sintesi dell'emoglobina e dei globuli rossi e per la salute del sistema immunitario.

- Normale funzione del sistema nervoso
- Mantenimento del normale metabolismo energetico
- Mantenimento di globuli rossi normali
- Riduzione di stanchezza ed affaticamento
- Supporto a memoria e attenzione

Qual è però la particolarità di Vitamina B12 Yamamoto® Research?

Yamamoto® ha come missione quello di creare integratori che siano della massima efficacia scientifica, ed anche in questo caso si è voluto offrire un "plus". Si chiama "metilcobalamina", ed è una forma metilata e decisamente più assorbibile di cobalamina (vitamina B12), con il risultato che l'assunzione anche di un dosaggio anche minore si otterrà una biodisponibilità maggiore, arrivando "a destinazione" dove serve.

Quando si mantengono livelli adeguati di questa cobalamina ovvero della vitamina B12, si avrà massima espressione di questa, sostenendo il sistema nervoso, immunitario e circolatorio. A causa del suo effetto di passaggio diretto al cervello, questo integratore può aiutare ad aumentare le funzioni mentali come la memoria e l'attenzione, con un miglioramento dello stato di benessere generale. Ecco velocemente spiegato il perché questi integratori vengono chiamati "tonici".

Si è notato pure che la metilcobalamina aiuti indirettamente a regolare i cicli del sonno e i ritmi circadiani del corpo. Un altro beneficio molto curioso ed importante che deriva da un apporto adeguato di questo composto di metilcobalamina è che può aiutare l'organismo nella protezione dalle tossine dannose. La presenza di Colina bitartrato ed Inositolo verrà in ulteriore supporto alla funzionalità epatica, negli importanti processi di detossificazione (da metilazione) che il complesso B assiste e nel metabolismo dei grassi e del colesterolo.

La vitamina B12 è una vitamina essenziale che il nostro organismo non è in grado di produrre e che deve essere introdotta dall'alimentazione, ed è una vitamina idrosolubile facente parte del complesso delle vitamine del gruppo B. La sua complessa struttura è caratterizzata, al centro, dalla presenza di un atomo di cobalto, al quale deve il nome di "cobalamina".

La troviamo comunemente in piccolissime quantità in una varietà di alimenti di origine animale come pesce, crostacei, carne (in particolare quelle "rosse") e in prodotti caseari. La vitamina B12 fisiologicamente svolge ruoli molto importanti per il corretto funzionamento della fisiologia del nostro organismo, aiutando a mantenere sane ed efficienti le cellule nervose ed i globuli rossi, e

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/vitamina-b12-60tabs>



risulta necessaria per sintetizzare il DNA, il nostro materiale genetico presente in tutte le cellule. La vitamina B12 è normalmente legata alle proteine alimentari e l'ambiente acido presente all'interno dello stomaco ne permette la separazione durante il processo di digestione. L'azione dei succhi gastrici e in particolare la secrezione da parte delle cellule della parete gastrica del fattore intrinseco è essenziale per il successivo assorbimento della vitamina B12 nell'intestino.

Nello specifico, la "più famosa" delle vitamine del complesso B, serve per la fisiologia corretta della struttura e funzionalità dei globuli rossi, intervenendo al processo della loro sintesi da parte del midollo osseo, supportando la sintesi dell'emoglobina e del DNA essendo un fondamentale cofattore della metionina sintasi, enzima coinvolto nella sintesi delle purine e delle pirimidine, le basi azotate che costituiscono gli acidi nucleici (DNA e RNA).

La vitamina B12 è necessaria al metabolismo del sistema nervoso centrale. A livello estetico, la Vitamina B12 ha un effetto positivo sulla salute della cute, dei capelli, e delle unghie.

La vitamina B12 è assorbita nel corpo attraverso lo stomaco, si combina con una sostanza proteica chiamata fattore intrinseco, che è prodotto nello stomaco e assorbito dal cibo che si mangia. La carenza di vitamina B12 è molto comune nelle persone anziane, colpendo una persona su 10 al di sopra dei 75 anni. È meno frequente nelle persone giovani, sebbene chi segua una dieta vegana sia più soggetto ad avere questa carenza, in quanto la vitamina B12 si trova prevalentemente nei cibi di origine animale.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 1 compressa

Vitamina B12

1 mg

INGREDIENTI

Agente di carica: cellulosa; agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; vitamina B12 (cianocobalamina), agente antiagglomerante: biossido di silicio.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/vitamina-b12-60tabs>



Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Vegano/Vegetariano

Yamamoto Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/vitamina-b12-60tabs>