



## Vita E 60Cpr

Codice: 4065

€ 9,68 ~~€ 12,90~~ - 25%



### VITA E - Integratore di Vitamina E ANDERSON

La vitamina E (alfa-tocoferolo) è una vitamina liposolubile, che viene accumulata nel fegato. A cosa serve la vitamina E? La vitamina E svolge un'importante funzione antiossidante sulle cellule, combattendo i radicali liberi e favorendo il rinnovo cellulare, prevenendo così l'invecchiamento e l'insorgenza di alcune patologie anche gravi. La vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Le vitamine liposolubili sono quelle che vengono assorbite assieme ai grassi alimentari e accumulate nel fegato (vitamine A, D, E e K). Soltanto la vitamina D può essere sintetizzata dal nostro organismo con l'esposizione alla luce solare, purtroppo non sempre durante tutto l'anno, mentre le altre devono essere introdotte con l'alimentazione. Noi consigliamo di assumere vitamine liposolubili durante la cena come momento migliore. La vitamina E si trova in tutti oli vegetali, primo fra tutti l'olio extravergine d'oliva. Altri oli vegetali ricchi di vitamina E sono: - olio di semi di girasole, - olio di germe di grano, - olio di mandorle, - olio di nocciola, - olio di soia - olio di mais. - Altri alimenti ricchi di Vitamina E: - Avocado - Semi di girasole - Mandorle - Nocciole Vita-E è utile nei casi di ridotto apporto o di aumentato fabbisogno fisiologico di vitamina E. Una compressa è di facile assunzione grazie alla sua dimensione ridotta e contiene ben 60 mg per dose (1 compressa).  
Ingredienti: agente di carica: cellulosa; Vitamina E (Acetato di DL-alfa-tocoferile); Agenti antiagglomeranti: Sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio, talco. Dose consigliata: si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno. Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza, in allattamento e nei bambini, in caso di patologie epatiche o renali o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto.

### Ingredienti Caratterizzanti | Valori medi

per dose giornaliera (1 compressa)  
VNR\*

Vitamina E

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/vita-e-60cpr>



60 mg  
500%

\*VNR = Valore Nutritivo di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. 1169/2011

**Caratteristiche**

Marca	Anderson
Formato	60Cpr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/vita-e-60cpr>