



Vita B-Forte 60Cpr

Codice: 55

€ 7,43 ~~€ 9,90~~ - 25%



Complesso di vitamine del gruppo B

Le vitamine del complesso B sono vitamine idrosolubili e svolgono l'importante ruolo di biocatalizzatori (coenzimi) in quanto attivano gli enzimi per svolgere le migliaia di reazioni biochimiche alla base di tutte quelle metaboliche e non solo. Essendo sostanze che il nostro organismo non può sintetizzare ex novo e che godono di limitate riserve (la loro eccedenza viene eliminata), queste devono essere apportate necessariamente con l'alimentazione. In alcune situazioni, però, si possono presentare delle carenze subcliniche di vitamine, per esempio in caso di stress o fatica, e quindi diventa importante integrare la dieta quotidiana.

In particolare: La niacina o vitamina B3 è indicata per favorire il benessere della pelle e delle membrane mucose e contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento insieme alla vitamina B2, B6, B12 e B8; Tiamina o vitamina B1 contribuisce alla fisiologica funzione cardiaca ed è indicata per il funzionamento del sistema nervoso insieme alla vitamina B6, B2 e B12; Riboflavina o vitamina B2 è importante per il mantenimento dei globuli rossi, per una normale capacità visiva e per proteggere le cellule dallo stress ossidativo; Acido pantotenico o vitamina B5 risulta indicata per il metabolismo energetico insieme alla vitamina B3, B6, B12 e B1 e per le normali prestazioni mentali; Vitamina B6 contribuisce al mantenimento delle funzioni del sistema immunitario insieme alla vitamina B12 e alla vitamina B8 e alla regolazione dell'attività ormonale; Vitamina B12 risulta utile per i normali processi di divisione cellulare insieme alla vitamina B9; Acido folico o vitamina B9 contribuisce alla normale sintesi degli aminoacidi, alla normale emopoiesi e al metabolismo dell'omocisteina. VITA-B FORTE è formulato nel rispetto dei livelli massimi di assunzione giornaliera raccomandati.

Ingredienti Caratterizzanti | Valori medi

per dose giornaliera (1 compressa)
% VNR*

Niacina
36 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/vita-b-forte-60tabs>



225%

Tiamina
25 mg
2273%

Riboflavina
25 mg
1786%

Acido Pantotenico
18 mg
300%

Vitamina B6
9,5 mg
679%

Acido Folico
400 mcg
200%

Vitamina B12
2,5 mcg
100%

*VNR = Valore Nutritivo di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. 1169/2011

Caratteristiche

Marca Anderson
Formato Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/vita-b-forte-60tabs>