



Turbo Plus 455Gr

Codice: Turbo Plus-455Gr

€ **22,50** ~~€ 30,00~~ - 25%



Comprende polveri energetiche altamente efficaci progettate per trasformare il tuo allenamento indoor.

È stato dimostrato che migliora le prestazioni ad alte temperature fino al 5%

248 calorie per porzione

62g di carboidrati / pH neutro / 228mg di sodio

Turbo+ Powder è una bevanda isotonica energetica a base di carboidrati contenente 62 g di carboidrati ed estratto di mentolo. Questa miscela unica di carboidrati e mentolo è ideale per ricaricarsi durante le sessioni e per ridurre lo stress termico che si verifica durante le sessioni di allenamento turbo al chiuso. Turbo+ Powder può essere usato per il risciacquo orale e come bibita da assumere a intervalli regolari durante l'allenamento per massimizzarne i benefici.

BENEFICI

La capacità di esercizio e le prestazioni risultano spesso ridotte quando ci si allena in ambienti caldi, sia a causa dell'elevato sforzo fisico che del disagio termico.

Uno dei principali fattori che contribuiscono all'insorgenza precoce della stanchezza negli ambienti caldi è il maggiore disagio correlato alla sensazione di caldo. In quest'ottica, Turbo+ Powder è formulato con estratto di mentolo per migliorare la capacità di tollerare tali sollecitazioni termiche riducendo la percezione di calore attraverso l'azione rinfrescante del mentolo.

Perciò, il consumo di mentolo durante l'esercizio fisico rende più facile respirare e migliora sia la durata della prova a cronometro che le prestazioni del test del tempo allo sfinimento.

L'allenamento in condizioni climatiche calde aumenta anche la necessità di assumere carboidrati per ricaricare l'organismo. L'uso di Turbo+ Powders come sciacquo orale e come bevanda è molto consigliato, poiché i carboidrati stimolano i recettori all'interno della bocca che a loro volta hanno un effetto stimolante sul sistema nervoso centrale (SNC) e, in definitiva, migliorano le prestazioni durante l'allenamento.

USO SUGGERITO: Aggiungere Turbo+ Powder a 500 ml di acqua fredda e agitare bene. Durante l'allenamento, a intervalli regolari di 5-10 minuti, fare uno sciacquo con 25-50 ml di soluzione Turbo+ Powder per 5-10 secondi, quindi deglutire.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/turbo-plus-455gr>



Informazioni nutrizionali di seguito fanno riferimento al gusto Agrumi freschi.

Valori medi
Per 100ml
Per porzione da 65g

Energia
1620kJ / 381kcal
1053kJ / 248kcal

Grassi
0g
0g

di cui saturi
0g
0g

Carboidrati
95g
62g

di cui zuccheri
34g
22g

Proteine
0g
0g

Sale
0.88g
0.57g

*Assunzione di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/turbo-plus-455gr>