



## Top Eggcellent Protein 750Gr

Codice: Top eggcellent protein-750Gr

€ 44,00 ~~€ 55,00~~ - 20%



Integratore di proteine dell'albumine d'uovo, con aggiunta di vitamine per il mantenimento della massa muscolare. GLUTEN FREE.

Top Eggcellent Protein è un prodotto composto da proteine dell'uovo ottenute da un processo di disidratazione per dispersione dell'albumine che permette di non denaturare le proteine. Le proteine dell'uovo hanno un valore biologico molto simile a quello delle proteine del siero del latte, di cui rappresentano una valida alternativa per chi soffre di intolleranza al lattosio. L'alto tenore proteico e la grande solubilità ne fanno un prodotto di facile utilizzo, ideale per il mantenimento della massa muscolare e per tutti coloro che hanno bisogno di un'integrazione proteica.

Cosa sono e a cosa servono

Le proteine dell'uovo, come tutte le proteine, in termini biochimici, sono delle macromolecole costituite da catene lineari di amminoacidi legati uno all'altro da legami peptidici. Sappiamo che gli amminoacidi che vanno a far parte delle strutture proteiche sono 20. Se immaginiamo che i 20 amminoacidi siano paragonabili a 20 differenti tipi di perla, le proteine non sono altro che collane contenenti centinaia di perle, la cui sequenza è determinata geneticamente. Sequenza amminoacidica e configurazione spaziale di una proteina definiscono la sua struttura tridimensionale (sezionabile in struttura primaria, secondaria, terziaria e, a volte, quaternaria).

In campo alimentare, le proteine, nel loro insieme, sono un importante macronutriente per il nostro organismo. L'assunzione di proteine con la dieta rappresenta un passaggio fondamentale per il nostro organismo perché da queste, previa digestione, ottiene gli amminoacidi (i mattoncini costituenti le proteine) necessari alla costruzione (sintesi) delle proprie proteine. Questo aspetto è particolarmente rilevante se pensiamo che dei 20 amminoacidi necessari alla sintesi di proteine nell'organismo umano, solo 12 possono essere "fabbricati" e non sempre con l'efficienza necessaria.

### Composizione

A questo proposito, vari indici biochimici, dimostrano che le proteine dell'uovo sono le migliori in assoluto rispetto ad altre proteine derivanti dalla dieta. L'assunzione di proteine dell'uovo soddisfa pienamente la richiesta di amminoacidi dell'organismo non solo in termini quantitativi ma anche qualitativi. Il cosiddetto valore biologico di queste proteine è il più alto (valore attribuito 100) e viene preso come riferimento nel valutare il medesimo indice in altre proteine.

Oltre agli alimenti che contengono proteine, come l'uovo, negli ultimi decenni sono stati sviluppati prodotti con un tenore proteico estremamente elevato rispetto all'alimento di partenza. Esempi eclatanti sono il latte, i semi di pisello e soia ed anche l'uovo. Da queste materie prime, con tecnologie differenti, si può arrivare a concentrare e/o isolare le relative proteine fino a tenori medi tra l'80% ed il 95% su base ponderale. Per quanto riguarda l'uovo, per produrre le relative proteine, vengono utilizzati soprattutto gli albumi. Il perché è facilmente comprensibile se consideriamo che nell'albumine sono presenti quasi solamente acqua (circa 88%) e proteine (per il restante 10% circa). Grassi, incluso il colesterolo, carboidrati e fibre sono virtualmente assenti; vitamine (del gruppo

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/top-eggcellent-protein-750gr>

B) e minerali (potassio, sodio, magnesio, calcio, ferro, fosforo, zinco, rame, manganese e selenio) sono generalmente presenti in tracce. Variazioni sensibili dei dati nutrizionali sono comunque legate alla sottospecie di gallina presente nell'allevamento, allo schema di allevamento, al contesto ambientale ed al tipo di alimentazione utilizzata.

È intuitivo che la produzione di queste proteine (in maggioranza albumine) parta da processi di disidratazione degli albumi cui seguono passaggi di essiccazione a spruzzo e modifica/miglioramento di alcune caratteristiche organolettiche. I prodotti in polvere che ne derivano e che troviamo oggi in commercio, soprattutto per quello che riguarda gli integratori per sportivi, hanno un tenore proteico superiore all'80%, sono gradevoli al palato e facilmente solubili/dispersibili in acqua o soluzioni acquose.

#### Assorbimento

In ambito sportivo si è molto discusso sui quantitativi di aminoacidi assorbiti dopo assunzione di vari tipi di proteine e sui tempi di assorbimento e comparsa dei medesimi aminoacidi nel flusso sanguigno. In questo contesto, le proteine da albume d'uovo in generale, sono considerate proteine ad assorbimento intermedio tra le proteine del siero del latte, caratterizzate da un rapido assorbimento (inferiore ad un'ora) e le caseine (assorbimento più lento, superiore alle due ore).

Vari studi dimostrano che i tempi di comparsa di aminoacidi nel flusso ematico dopo assunzione di proteine (incluse le idrolizzate) varia da minuti a molte ore. In generale, un rapido aumento di aminoacidi nel sangue favorisce un maggiore anabolismo proteico (sintesi di nuove proteine nell'organismo) mentre un aumento più lento e controllato ha un effetto anabolico inferiore ma è più efficace nello stabilizzare/diminuire stati di catabolismo muscolare (distruzione di proteine preesistenti). Su questi parametri si gioca la strategia di assunzione delle varie proteine, incluse quelle dell'uovo.

Ricordiamo infine che l'assunzione di proteine dell'uovo rappresenta anche un'eccellente alternativa per tutti coloro che necessitano di un'integrazione di proteine ad alto valore biologico e che sono allergici o intolleranti ad altre tipologie di proteina (es.: proteine del latte, della soia...).

#### VALORI NUTRIZIONALI - GUSTO CACAO\*

Per porzione: 25 g

Valore energetico

371 kJ/87 Kcal

Grassi

0,3 g

- di cui saturi

0,2 g

Carboidrati

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/top-eggcellent-protein-750gr>

0,4 g

- di cui zuccheri

0 g

Proteine

20 g

Fibre

0,3 g

Sale

0,18 g

Vitamina C

14 mg

Vitamina E

2,4 mg

Tiamina

0,34 mg

Riboflavina

0,37 mg

Vitamina B6

0,49 mg

\* I VALORI RIPORTATI FANNO RIFERIMENTO AL GUSTO CACAO

\*I VALORI DEGLI ALTRI GUSTI POTREBBERO VARIARE LEGGERMENTE

## INGREDIENTI

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/top-eggcellent-protein-750gr>



Cacao: Proteine dell'uovo isolate (da albume d'uovo), cacao in polvere, aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi dello steviolo (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni); acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Crema pasticcera: Proteine dell'uovo isolate (da albume d'uovo), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi dello steviolo (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni); acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Crema Zabaione: Proteine dell'uovo isolate (da albume d'uovo), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi dello steviolo (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni); acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Il prodotto potrebbe contenere soia e latte.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 200 ml di acqua o latte magro.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti  
Tipologia alimentare  
Marca  
Formato

Vegetariano  
+Watt  
750Gr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/top-eggcellent-protein-750gr>