



## Tonomix 100Cpr

Codice: 1863

€ 33,60 ~~€ 42,00~~ - 20%



Miscela di aminoacidi essenziali e semiessenziali in compresse, senza l'aggiunta di eccipienti.

Tonomix è una miscela equilibrata di aminoacidi essenziali con l'aggiunta di L-glutammina, L-arginina e vitamina B6.

Gli aminoacidi essenziali sono aminoacidi che l'organismo umano necessita, ma è incapace di produrre. Sono sostanze di particolare interesse poiché il loro utilizzo è sotto un rigoroso controllo inteso a prevenire una anche parziale indisponibilità per la sintesi di proteine. L'azione degli aminoacidi essenziali viene potenziata dalla concomitante presenza di L-glutammina ed L-arginina, aminoacidi non essenziali, capaci di modulare positivamente l'anabolismo delle proteine (stimolo alla loro sintesi).

Completa la formulazione del prodotto la vitamina B6 che è indispensabile al corretto utilizzo degli aminoacidi in generale. L'assunzione del prodotto sostiene la sintesi di nuove proteine nei vari organi, soprattutto a livello epatico ed ancor più muscolare. La percentuale relativa dei singoli aminoacidi essenziali riprende la composizione media (profilo aminoacidico) delle proteine umane e privilegia la L-leucina (presente in maggiore abbondanza nel prodotto) che di tutti gli aminoacidi essenziali è sicuramente quello maggiormente coinvolto nell'inibire la degradazione delle proteine muscolari (massa magra).

Per quanto riguarda più da vicino gli aminoacidi ramificati (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), va ricordato che oltre alle funzioni di natura plastica/strutturale, comune agli altri essenziali, essi possono svolgere anche una funzione energetica divenendo substrati ossidabili. Questa funzione energetica inizia con la loro transaminazione (reazione metabolica b6-dipendente) e diviene importante quando il soggetto ha scarsa disponibilità di carboidrati (dopo sforzo intenso e prolungato; durante diete dimagranti ipocaloriche). Una terza funzione degli aminoacidi ramificati è la possibilità di mitigare il senso di fatica o di stress associato ad intenso e protratto sforzo muscolare o psicofisico (es.: diete dimagranti sostenute).

Tonomix è un prodotto di altissima qualità in quanto:

Tonomix contiene solo aminoacidi di qualità farmaceutica ultrapura

Tonomix è privo di scorie azotate nella materia prima di base

Tonomix non produce scorie azotate nell'organismo data la sua particolare miscelazione (la % reciproca dei singoli aminoacidi è sovrapponibile alla % media dei medesimi nelle proteine umane)

Tonomix è facilmente e totalmente assorbito dall'organismo in virtù del basso carico di comprimatura delle compresse e dall'assenza di leganti od eccipienti vari. Tutto ciò determina una migliore disgregazione nel tratto gastrointestinale e, nonostante l'assunzione orale, un'altissima biodisponibilità del prodotto

Tonomix non contiene alcun derivato di origine animale in generale o bovina in particolare

Indicazioni d'uso:

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/tonomix-100tabs>



**SPORT:** l'utilizzo degli amminoacidi essenziali e non, è suggerito dopo un intenso sforzo muscolare, quando l'organismo attiva i vari meccanismi di recupero muscolare (sintesi proteica).

Dosi: è consigliata l'assunzione di 5 compresse (o di 1 compressa per ogni 10-12 kg di peso corporeo) dopo lo sforzo.

**VITA QUOTIDIANA:** il prodotto risulta utile nei casi di insufficiente apporto di amminoacidi essenziali (es. ridotto consumo di carne) e nei casi in cui il soggetto, per cause di varia natura, abbia una sensibile diminuzione delle masse muscolari.

Dosi: seguire il dosaggio stabilito dal proprio consulente (medico curante / biologo nutrizionista)

#### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 5 compresse

L-Leucina

1000 mg

L-Isoleucina

750 mg

L-Valina

750 mg

L-Lisina cloridrato

750 mg

L-Treonina

500 mg

L-Fenilalanina

750 mg

L-Metionina

250 mg

L-Triptofano

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/tonomix-100tabs>



250 mg

L-Glutammina

500 mg

L-Arginina

500 mg

Vitamina B6

2 mg

#### INGREDIENTI

L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, L-fenilalanina, L-treonina, L-glutammina, L-arginina, L-metionina, L-triptofano, piridossina cloridrato (vitamina B6).

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 compresse prima o dopo l'allenamento.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti  
Tipologia alimentare  
Marca  
Formato

Vegano/Vegetariano  
+Watt  
100Cpr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/tonomix-100tabs>