



SayanFocus No Stim 300Gr

Codice: 6332

€ 39,99 ~~€ 53,74~~ - 26%



Pre-workout senza stimolanti per portare le tue performance cognitive ad un livello superiore e migliorare concentrazione, reattività e volume muscolare

Innovativo pre-workout senza stimolanti, per portare le tue performance ad un livello superiore;
Supporta le performance cognitive, la concentrazione e la reattività;
Sostiene la vasodilatazione ed il pump muscolare;
Fornisce energia sia mentale che fisica durante le prestazioni;
Formulato con 11+ sostanze funzionali all'allenamento di alto livello.

SayanFOCUS – NO STIM è l'innovativo pre-workout di Yamamoto® Nutrition pensato per portare la tua performance ad un livello superiore e composto da ben 11 ingredienti differenti al servizio delle tue prestazioni. SayanFOCUS contiene L-citrullina, Beta-alanina, estratto brevettato di barbabietola TruBeet, estratto di Melograno, estratto brevettato Nutricog, Sodio, una miscela di estratti vegetali brevettata S7, Brainberry, vitamina B6, tiamina e vitamina B12. È quindi la versione di Sayan "non stimolante", perché NON contiene caffeina o altre molecole ad azione stimolante, ed è pensato per chi necessita della massima concentrazione, attenzione e reattività, perché ha una potente azione sulla performance cognitiva, utile per affrontare tutto l'allenamento, anche il più sfidante.

La formula di SayanFOCUS sfrutta l'azione sinergica di diversi estratti vegetali per sostenere al meglio la performance, dandoti un boost sia fisico che mentale senza bisogno di assumere caffeina. Allo stesso tempo è in grado anche di stimolare la produzione di Ossido Nitrico, per sostenere il pump muscolare. È il pre-workout perfetto per chi cerca sostegno alle funzioni cognitive.

Da cosa è composta nel dettaglio la formula del pre workout senza caffeina SayanFOCUS?

SayanFOCUS ha una formula complessa, ricca di estratti naturali brevettati e certificati. Ecco nel dettaglio tutti gli ingredienti utilizzati per sviluppare SayanFOCUS e la loro azione specifica:

L-citrullina – La citrullina è un amminoacido non essenziale estremamente vantaggioso per gli atleti: agendo come precursore dell'arginina, migliora l'apporto di sangue e ossigeno ai muscoli, stimolando la produzione di ossido nitrico. Questo ha effetti positivi sul pump muscolare, aumentando la resistenza e sostenendo le prestazioni durante l'attività fisica. Inoltre, la citrullina può aiutare a ridurre il dolore muscolare e l'affaticamento dopo l'esercizio, poiché contribuisce a ridurre l'accumulo di acido lattico nei muscoli. Grazie alle sue proprietà, la citrullina svolge un ruolo fondamentale nel supportare gli atleti nel raggiungimento dei loro obiettivi.

Beta-alanina – la Beta-alanina è un precursore della carnosina, una sostanza che neutralizza l'accumulo di acido lattico nei tessuti muscolari. L'assunzione di Beta-alanina, quindi, contribuisce a ritardare la sensazione di stanchezza e il dolore muscolare post-allenamento, migliorando le performance durante gli esercizi ad alta intensità. International Society of

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sayanfuel-300gr>

Sports Nutrition (ISSN) sostiene che l'integrazione con Beta-alanina agisca come regolatore del pH all'interno delle cellule, garantendo sicurezza e un potenziamento delle prestazioni fisiche, specialmente in attività di breve durata e alta intensità. Inoltre, questo supplemento è in grado anche di mitigare l'affaticamento neuromuscolare.

TruBeet – formula brevettata e standardizzata ad alto contenuto di nitrati naturali estratti dalla barbabietola (*Beta vulgaris*). La formula è standardizzata per contenere oltre il 6% di nitrato inorganico (VS estratti di barbabietola tradizionali che contengono solitamente dall'1 al 3%), il che consente di ridurre significativamente i dosaggi. Inoltre, sfrutta anche il potere naturale dei polifenoli, che lavorano in armonia con i nitrati per migliorare le prestazioni durante l'esercizio fisico e sostenere la salute cardiovascolare. L'assunzione di TruBeet facilita la produzione di Ossido Nitrico nei tessuti che si trovano in situazioni di ipossia, come ad esempio i muscoli durante l'esercizio fisico. È stato documentato che il miglioramento della biodisponibilità di NO influenza la funzione muscolare e la prestazione fisica, perché riduce il costo dell'ossigeno nella sintesi di ATP, e aumenta il recupero della fosfocreatina muscolare (PCr) in situazioni ipossiche. TruBeet® ha dimostrato clinicamente di poter migliorare le prestazioni di fine gara in eventi di resistenza dopo un esercizio prolungato di intensità moderata. Nello stesso studio è emerso anche che TruBeet® può accelerare la cinetica della deossiemoglobina muscolare, migliorando l'estrazione di ossigeno dai muscoli. Di seguito, riportiamo il pathway di nitriti, nitrati ed ossido nitrico. Questa via integra la via L-Arginina-Ossido Nitrico, soprattutto in condizioni di minore disponibilità di ossigeno, nel caso di prestazioni di esercizio o di una funzione cardiovascolare inefficiente.

Estratto di Melograno –ottenuto dal frutto del melograno, questo estratto è ricchissimo di antiossidanti e vitamine, ed è utile per migliorare i livelli di energia (sia fisica che mentale), ridurre gli stati infiammatori, rallentare il processo ossidativo e migliorare il flusso sanguigno, riducendo la sensazione di fatica e rendendo così più efficienti le performance.

Nutricog – Nutricog è una combinazione brevettata di Haritaki (*Terminalia chebula*) e Boswellia (*Boswellia serrata*) standardizzata in acido gallico, acido ellagico e amirine. Ricerche cliniche hanno dimostrato la sua efficacia nel migliorare le prestazioni cognitive. In uno studio clinico randomizzato, in doppio cieco e controllato con placebo, gli utilizzatori di Nutricog hanno dimostrato miglioramenti significativi rispetto al placebo in diversi ambiti cognitivi, tra cui l'attenzione e l'apprendimento in generale. I benefici maggiori dall'assunzione di Nutricog sono i seguenti: miglioramento di 1.4 volte nella memoria a breve termine; miglioramento di 1.6 volte nell'apprendimento complessivo; miglioramento di ben 11.5 volte sul focus mentale.

Sodio – Il sodio, che quasi tutti conosciamo come cloruro di Sodio (il sale da cucina) è un minerale importantissimo per la nostra salute. Il sodio regola infatti il passaggio di fluidi e dei nutrienti all'interno e all'esterno delle cellule e partecipa alla trasmissione dell'impulso nervoso. Quello presente nelle ossa rappresenta invece una riserva cui l'organismo può attingere in caso di necessità per regolare il PH del sangue.

S7® –S7® è una combinazione di sette ingredienti a base vegetale che stimolano l'ossido nitrico e che, come dimostrato da studi, sono in grado di accendere il sistema di produzione di Ossido Nitrico dell'organismo. S7® è completamente vegetale e privo di nitrati, ed è pensato per sperimentare i benefici dell'ossido nitrico senza effetti collaterali, in modo da potersi concentrare al meglio sulla performance. In diversi studi acuti in doppio cieco, S7 ha dimostrato di aumentare i livelli di ossido nitrico circolante nel sangue per un supporto a lungo termine del ciclo dell'ossido nitrico.

Brainberry - Brainberry è un estratto naturale di bacche di Aronia sviluppato specificatamente per migliorare le prestazioni cognitive. La ricerca ha rivelato che il consumo di Brainberry aumenta la concentrazione, la memoria, la velocità psicomotoria e anche la flessibilità mentale. È stato osservato un aumento del 43% nel test definito "Accu test" che misura la concentrazione dei partecipanti, tra il basale e le prime 12 settimane, confrontando il gruppo placebo con il gruppo che ha assunto Brainberry. In particolare, uno studio condotto su 35 giocatori di basket professionisti ha evidenziato importanti benefici dopo una settimana di integrazione. Questo studio ha evidenziato la capacità di Brainberry® di potenziare in modo significativo le prestazioni cognitive e di migliorare le abilità specifiche della pallacanestro, come il tiro, il rimbalzo e il dribbling. La cianidina-3-O-Galattoside è il principio attivo di Brainberry® e svolge un ruolo importante nel migliorare la salute del cervello e le funzioni cognitive.

Vitamina B6 – Questa vitamina del complesso B svolge una funzione nel metabolismo degli amminoacidi, degli acidi grassi e degli zuccheri e partecipa alla produzione di vari ormoni, dei globuli bianchi e rossi. Inoltre, ha un ruolo essenziale nel formare una barriera immunitaria per proteggere dall'insorgere di malattie, stimolare le funzioni cognitive e contrastare l'invecchiamento.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sayanfuel-300gr>

Tiamina – Conosciuta anche come vitamina B1, la tiamina è principalmente coinvolta nel metabolismo dei carboidrati: svolge un ruolo significativo nel processo di conversione del glucosio in energia.

Vitamina B12 – Conosciuta anche come Cobalamina, è coinvolta nel metabolismo degli amminoacidi, degli acidi nucleici e degli acidi grassi. Gioca un ruolo essenziale nella produzione dei globuli rossi e nella formazione del midollo osseo. Inoltre, favorisce la conversione dei nutrienti in energia, può alleviare lo stress e migliorare l'umore.

Modalità d'uso e assunzione

sciogliere 13 g (2 misurini) in 300 ml di acqua. Mescolare bene e assumere una volta al giorno.

Il nostro consiglio

Come usare SayanFOCUS - Il nostro consiglio

SayanFOCUS è il pre-workout perfetto per migliorare i livelli di allerta, concentrazione e reattività: consigliamo di assumerlo circa 30 minuti prima dell'allenamento, indipendentemente dall'orario in cui ci si allena, perché non contiene caffeina e sostanze stimolanti.

Dubbi frequenti

Posso assumere SayanFOCUS a ridosso dell'allenamento?

SayanFOCUS è un pre-workout, pertanto la sua tempistica di assunzione ottimale è circa 30 minuti prima dell'inizio della sessione di allenamento, in modo che i principi attivi contenuti abbiano il tempo di entrare in azione. Nonostante questo, non è un problema assumere SayanFOCUS anche in concomitanza della performance.

Per quali sportivi è adatto SayanFOCUS?

Grazie alla sua formula, sviluppata per sostenere la performance, la reattività, la concentrazione e la vasodilatazione, SayanFOCUS è adatto soprattutto per chi pratica sport di resistenza ed esercizi prolungati di intensità moderata, ed è utile per migliorare le prestazioni di fine gara, anche se può sostenere qualsiasi tipo di allenamento. Vista la sua azione sulla vasodilatazione, può migliorare la vascolarizzazione muscolare ed essere funzionale anche per gli sport di potenza.

In cosa differisce SayanFUEL da SayanFOCUS?

SayanFUEL è un pre-workout ad azione stimolante, perché contiene caffeina, mentre SayanFOCUS non contiene sostanze stimolanti: questa è la principale differenza tra le due versioni di Sayan. Per questo motivo consigliamo SayanFUEL soprattutto per chi si allena nella prima metà della giornata, e SayanFOCUS per chi invece tende ad allenarsi verso sera o comunque poco prima di coricarsi.

Informazioni Nutrizionali

Informazioni Nutrizionali

Per dose giornaliera (13 g)

L-Citrullina

5 g

Beta-Alanina

1,6 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sayanfuel-300gr>

Estratto di barbabietola TruBeet™
di cuinitrati
500 mg
30 mg

Estratto di melograno
di cui acido ellagico
300 mg
120 mg

Nutricog®: combinazione brevettata di estratti standardizzati di oleo-gomma-resina diwilaki (*Boswellia serrata*) e frutto di haritaki (*Terminalia chebula*)
300 mg

Sodio
150 mg

Miscela di estratti vegetali S7™
di cui estratto di té verde
di cui EGCG
80 mg
6,92 mg
2,76 mg

Estratto di aronia Brainberry®
di cui cianidin 3-O-glicoside
65 mg
16,25 mg

Vitamina B6
4 mg (286 % *AR)

Tiamina
3 mg (273% AR*)

Vitamina B12
2,5 µg (100% AR*)

* AR = Assunzioni di Riferimento

ingredienti

L-citrullina malato, destrina resistente, beta-alanina, isomaltulosio*, agente antiagglomerante: biossido di silicio; TruBeet™ estratto di barbabietola (*Beta vulgaris* L.) radice tit. 6% nitrati, aromi, estratto di melograno (*Punica granatum* L.) frutto tit. 40% acido ellagico, miscela di estratti vegetali Nutricog® [estratto di mirabolano nero (*Terminalia chebula* Retz.) frutto, estratto di *Boswellia Serrata* (*Boswellia serrata* Roxb.) gomme-resina tit. 2,7% acido gallico 0,9% acido ellagico e 0,36% amirine], correttore di acidità: citrato trisodico; cloruro di sodio, edulcoranti: acesulfame K, sucralosio; miscela di estratti vegetali S7™ [estratto di caffè verde

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sayanfuel-300gr>



(Coffea arabica L.) semi, estratto di tè verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze) foglia tit. 40% EGCG, estratto di curcuma (Curcuma longa L.) rizoma, concentrato di ciliegio acido (Prunus cerasus L.) frutto, concentrato di mirtillo (Vaccinium corymbosum L.) frutto, concentrato di broccoli (Brassica oleracea L.) parti aeree con fiori, concentrato di cavolo nero (Brassica oleracea L. Convar. Acephala (DC.) Alef. Var. Viridis L.) foglia], estratto di aronia (Aronia melanocarpa (Michaux.) S. Elliott) frutto tit. 25% cianidin 3-O-glicoside Brainberry®, vitamina B6 (cloridrato di piridossina), tiammina (cloridrato di tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina).

avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico. Solo per adulti. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico. *L'isomaltuloso è una fonte di glucosio e di fruttosio. Non consumare un quantitativo giornaliero pari o superiore a 800 mg di epigallocatechina-3-gallato. Non deve essere consumato se nello stesso giorno si consumano altri prodotti contenenti tè verde. Non deve essere consumato dalle donne in gravidanza o in allattamento e dai minori di 18 anni. Non deve essere consumato a stomaco vuoto. In caso di alterazioni della funzione epatica, biliare o di calcolosi delle vie biliari, l'uso del prodotto è sconsigliato. Non usare in gravidanza e allattamento. Non utilizzare per periodi prolungati senza consultare il medico. Se si stanno assumendo farmaci, è opportuno sentire il parere del medico. Non utilizzare in caso di disfunzioni della tiroide

Caratteristiche

Marca Yamamoto Nutrition
Formato 300Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sayanfuel-300gr>