



Sali minerali 30 Bustine

Codice: Sali minerali-30Bustine

€ 14,99 ~~€ 23,99~~ - 38%



Integratore completo di tutti gli oligoelementi per il tuo equilibrio elettrolitico con sali minerali

A base di potassio in forma citrata, magnesio bisglicinato, vitamina C, sodio, zinco e carbonato di calcio corallino M76Coralminerals®

- Supporto all'equilibrio elettrolitico
- Reintegro delle condizioni fisiologiche dopo allenamenti intensi
- Contrasto a fatica ed affaticamento
- Normale funzione del metabolismo energetico
- Riduce l'insorgenza di crampi
- Supporto al sistema immunitario
- Normale funzione psicologica

Dalla costante ricerca del team R&D di Yamamoto® nasce Sali minerali, integratore alimentare in comode bustine da sciogliere in acqua, utile per garantire all'organismo il fabbisogno di micronutrienti essenziali per la salute. La formula è stata accuratamente studiata per ridurre la sensazione di stanchezza ed affaticamento e l'insorgenza di crampi muscolari, contribuire alla normale funzione psicologica e muscolare, favorire la mineralizzazione di denti ed ossa e normalizzare i flussi di elettroliti, esercitando un'azione importante sulle membrane cellulari. Il prodotto è composto da Magnesio bisglicinato, Potassio in forma citrata, Vitamina C, Sodio, Zinco e carbonato di Calcio ottenuto da calcio corallino M76Coralminerals® e presenta un aroma dissetante al gusto limone.

Cos'è Sali minerali

Sali minerali è l'integratore di Yamamoto® Research sviluppato per rispondere a diverse esigenze di benessere, adatto sia a sportivi che vogliono supportare il recupero di Sali minerali dopo allenamenti intensi ma anche a chi necessita di un aiuto per ritrovare energia e contrastare spossatezza e stanchezza, oltre al sostegno dell'organismo nel far fronte a sbalzi climatici legati ai cambi di stagione. In comode bustine da sciogliere in acqua, Sali Minerali è un importante alleato per il mantenimento di uno stato di benessere in tutte le stagioni, utile anche al sistema immunitario e per garantire energia e protezione alle cellule, contrastando lo stress ossidativo.

Ogni elemento della formula è stato scelto per lavorare in sinergia con le restanti componenti, sempre nell'ottica del mantenimento dello stato di salute ideale. I microelementi hanno infatti ruoli ben precisi per l'organismo: vediamo nel dettaglio l'azione di questi supplementi importanti.

Potassio: l'integrazione di potassio in forma citrata, scelta per garantirne il massimo assorbimento, può avere diverse utilità in senso salutistico. In generale, durante il periodo estivo caldo ed umido, e dopo abbondanti sudorazioni, è utile per reintegrare la quota salina persa. Ma il potassio svolge diverse funzioni nel corpo: partecipa al meccanismo di contrazione muscolare,

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sali-minerali-30bustine>

contribuisce all'equilibrio dei fluidi all'interno e all'esterno delle cellule e aiuta a tenere sotto controllo la pressione sanguigna. Anche in seguito a disturbi come vomito e diarrea l'integrazione di potassio può essere utile a ripristinare l'equilibrio corporeo.

Magnesio: per questo minerale è stata scelta la forma bisglicinata, ovvero quella con maggior evidenza in termini di biodisponibilità e assorbimento. Il magnesio è importante per garantire (insieme al calcio) la salute ossea, grazie alla sua azione di contrasto all'erosione ossea. Aiuta inoltre al mantenimento del regolare battito cardiaco, aiuta a combattere situazioni di stress e di malumore e regola il tono della muscolatura liscia. Può inoltre supportare l'organismo per i meccanismi di sintesi proteica e per il mantenimento del normale metabolismo energetico.

Vitamina C: tra le più note vitamine, l'acido ascorbico è spesso usato nella prevenzione del comune raffreddore. Partecipa infatti al sostegno del sistema immunitario, fornisce alle cellule energia e al contempo le protegge dagli effetti dello stress ossidativo, agendo come potente antiossidante. Combatte inoltre le infezioni batteriche, partecipa alla sintesi del collagene contribuendo così alla salute del tessuto connettivo della pelle e interviene nel processo di rimarginazione delle ferite e delle ustioni, oltre a contribuire alla formazione dei globuli rossi.

Sodio: regola il passaggio dei fluidi e dei nutrienti all'interno e all'esterno delle cellule e partecipa alla trasmissione dell'impulso nervoso. È presente anche nelle ossa, dove rappresenta una riserva a cui l'organismo può attingere in caso di necessità per regolare il pH del sangue. Aiuta l'organismo a distribuire l'acqua nel corpo e a regolare la pressione ed il volume del sangue.

Zinco: è un minerale indispensabile per la crescita, in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi grazie alla sua attività antiossidante e utilizzato anche per ridurre i sintomi del raffreddore. Partecipa inoltre alla normale funzione cognitiva, alla sintesi del DNA, alla fertilità e al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue.

La formula è completata con carbonato di calcio corallino M76Coralminerals®, estratto da fossili di corallo marino: il calcio è un minerale che partecipa nella costruzione dello scheletro e del tessuto osseo, dei denti, delle cartilagini ed in generale dei tessuti connettivi. Assicura una regolare attività cardiaca, regola la conducibilità del tessuto nervoso e muscolare, partecipa al mantenimento della salute delle membrane cellulari, interviene nell'emopoiesi e sostiene la funzionalità del sistema immunitario. Provenendo dal corallo, vi sono contenuti diversi minerali ed oligoelementi, che concorrono a mettere in atto la funzione essenziale, ovvero rafforzare ossa, denti e mantenere la normale funzionalità muscolare. La raccolta del calcio corallino avviene inoltre osservando regole a favore della protezione ambientale, e pertanto non rappresenta un pericolo per l'ecosistema marino.

Benefici del nostro integratore

Perché assumere Sali minerali:

- Supporto all'equilibrio elettrolitico;
- Reintegro delle condizioni fisiologiche dopo eccessiva sudorazione;
- Contrasto alla stanchezza e all'affaticamento;
- Contribuisce al normale metabolismo energetico;
- Riduce l'insorgenza di crampi muscolari;
- Contribuisce alla normale funzione psicologica;
- Supporta il sistema immunitario.

Quando e come assumerlo

Sciogliere una bustina (5 g) in 200 ml di acqua, mescolare bene e assumere una volta al giorno. In caso di allenamenti intensi, si consiglia l'assunzione al termine del workout o durante, per ripristinare le normali funzioni fisiologiche. Generalmente se ne consiglia l'assunzione al mattino o al primo pomeriggio, per fornire energia fisica e mentale all'organismo per affrontare la giornata.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sali-minerali-30bustine>

Informazioni nutrizionali (Arancia)
Per dose giornaliera (1 bustina)
%VNR*

Potassio

400 mg
20

Magnesio

250 mg
67

Vitamina C

150 mg
188

Sodio

59 mg
-

Zinco

7 mg
70

*VNR = valori nutritivi di riferimento Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti: sali di magnesio dell'acido citrico, citrato di potassio, maltodestrina, correttore di acidità: acido citrico; bisglicinato di magnesio, carbonato di calcio (calcio corallino M76Coralminerals®), aroma, acido L-ascorbico (vitamina C), cloruro di sodio,

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sali-minerali-30bustine>



edulcorante: sucralosio, agente antiagglomerante: biossido di silicio; coloranti: rosso di barbabietola, beta-carotene; picolinato di zinco.

Modalità d'uso: sciogliere 5 g (1 bustina) in 200 ml di acqua, mescolare bene e assumere una volta al giorno.

Caratteristiche

Marca

Yamamoto Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/sali-minerali-30bustine>