



REGO Rapid Recovery 500Gr

Codice: REGO Rapid Recovery 500Gr

€ 18,75 ~~€ 25,00~~ - 25%



Integratore ideato per supportare la fase di recupero muscolare, miscela di proteine, carboidrati, elettroliti e minerali.

SIS REGO Rapid Recovery è un prodotto pensato per il recupero completo da assumere immediatamente dopo l'esercizio. Contiene una miscela di carboidrati (23 g), proteine (20 g) ed elettroliti con vitamine e minerali.

Il recupero rapido delle riserve di glicogeno e la fornitura di proteine consente di ottenere il massimo dall'allenamento e di prepararsi alla sessione successiva.

Caratteristiche principali

La razione di proteine ottimale è di 20 g con 2 g di leucina per favorire la ricostruzione del tessuto muscolare

Utilizzare dopo l'esercizio per reintegrare rapidamente le riserve di energia

Ideale per persone intolleranti al lattosio

Adatto a una dieta vegetariana e a persone allergiche al glutine, grano e frutti a guscio. Contiene soia.

I carboidrati sono il carburante principale del corpo per un esercizio di intensità moderata o intensa. Durante l'allenamento e la gara, il nostro corpo può assorbire circa 60 g di carboidrati/ora, vale a dire un fabbisogno che supera la quantità d'energia presente. Questa carenza viene affrontata utilizzando le riserve di glicogeno, che deve essere reintegrato dopo l'esercizio, così da poter avere ottime prestazioni nella sessione successiva.

SIS REGO Rapid Recovery contiene proteine della soia con un profilo completo di amminoacidi al quale abbiamo aggiunto 2 g di leucina per supportare la sintesi e la ricostruzione proteica del muscolo. La leucina è un amminoacido noto per l'attività di segnalazione della sintesi proteica dei muscoli, amplificandone l'effetto.

USO SUGGERITO

Aggiungere 50 g (circa 3 cucchiaini) a 500 ml di acqua e mescolare bene.

STATISTICHE NUTRIZIONALI

Valori tipici

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/rego-rapid-recovery-500gr>



Per porzione (50 g)
Per 100 g

Energia
782kj/184kcal
1564 kj/368 kcal

Proteina
20 g
40 g

Carboidrato
22 g
46 g

di cui zuccheri
5,1 g
10 g

Grasso
1,3 g
2,6 g

di cui satura
0,2 g
0,4 g

Fibra
0,3 g
0,6 g

Sale
1,0 g
2,0 g

VITAMINE E MINERALI %RDA

Vitamina D
1,0ug (20%)
2,0 ug (40%)

Vitamina E
2,8 mg (23%)
5,6 mg (46%)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/rego-rapid-recovery-500gr>

Vitamina C
24 mg (30%)
48 mg (60%)

tiamina
0,5 mg (45%)
1,0 mg (90%)

riboflavina
0,6 mg (42%)
1,2 mg (84%)

niacina
7,3 mg (45%)
14,6 mg (90%)

Vitamina B6
0,8 mg (57%)
1,6 mg (104%)

Acido folico
50ug (25%)
100ug (50%)

Vitamina B12
0,4 ug (16%)
0,8 ug (32%)

Biotina
18ug (36%)
36ug (62%)

Acido pantotenico
1,5 mg (25%)
3,0 mg (50%)

Potassio
300 mg (15%)
600 mg (30%)

Magnesio
57 mg (15%)
114 mg (30%)

Ferro da stiro
2,4 mg (17%)
4,8 mg (34%)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/rego-rapid-recovery-500gr>



Zinco
2,0 mg (20%)
4,0 mg (40%)

Iodio
23ug (15%)
46ug (30%)

Ingredienti:

Miscela di carboidrati (46%) (Maltodestrine (da mais), Fruttosio), Proteine (46%) (Isolate di proteine di soia), Elettroliti (3%) (Cloruro di sodio, Cloruro di potassio, Lattato di calcio, Ossido di magnesio), Aromi naturali, L -leucina, emulsionante (lecitina di soia), addensante (gomma di xantano), colorante (rosso barbabietola), vitamine e minerali (acido ascorbico, nicotinamide, acetato di alfa tocoferile, pirofosfato ferrico, solfato di zinco, pantotenato di calcio, piridossina cloridrato, riboflavina, mononitrato di tiamina, citrato di calcio, acido folico, ioduro di potassio, biotina, vitamina D3, cianocobalamina), edulcorante (sucralosio)

Caratteristiche

Non contenenti
Tipologia alimentare
Marca

Vegano/Vegetariano
Science In Sport

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/rego-rapid-recovery-500gr>