

Regexil 30Cpr

Codice: 2048



€ 22,33 ~~€ 31,90~~ - 30%



Efficace nel favorire l'addormentamento e la qualità del sonno, formulato con una miscela altamente sinergica di estratto di valeriana, passiflora, camomilla, escolzia, zafferano Saff'Activ®, GABA e Melatonina

A base di melatonina, valeriana, passiflora, camomilla, escolzia, zafferano Saff'Activ® e GABA Migliora la qualità del sonno e riduce il tempo necessario per addormentarsi; Aiuta a contrastare stress ed insonnia; Riduce gli stati ansiosi; Effetto calmante e sedativo; Compresa funzionale a triplo strato per il rilascio graduale dei principi attivi Yamamoto® Nutrition Regexil® è un integratore alimentare a base di melatonina con valeriana, passiflora e camomilla, con GABA, Escolzia e Zafferano, indicato per adulti.

Dieta e allenamento sono i fattori cardine dell'atleta di successo, ma il sonno è sicuramente un altro elemento cruciale, che spesso risulta critico per l'atleta, specie durante fasi di intensificazione ad elevato stress psicofisico di una preparazione. In questi momenti delicati, tantissimi atleti incontrano difficoltà sia nel prender sonno che nel dormire o riposare adeguatamente. Questo può avere ripercussioni su vasta scala per un atleta dall'influenzare un recupero muscolare poco efficace, maggior stato infiammatorio, sensibilità insulinica sfavorevole, sistema immunitario poco efficiente, scarsa concentrazione e maggior suscettibilità ai traumi. Per ogni bodybuilder quindi il sonno è pressoché fondamentale, perché influisce su moltissimi fattori, da quello muscolare a quello metabolico, endocrino come anche sulla sensibilità al dolore. Centinaia sono gli studi che dimostrano la tangibile relazione tra sonno e prestazioni atletiche: capacità metaboliche, respiratorie, cardiovascolari e motorie risultano tutte essere impattate negativamente quando il riposo non è sufficiente.

Cos'è Regexil®

La linea di Yamamoto Nutrition Flex Series ha voluto prendere in considerazione tutti gli aspetti essenziali per l'atleta, e non poteva essere tralasciato il fattore sonno. Nasce così Regexil®, uno dei migliori prodotti sul mercato efficaci nel favorire l'addormentamento e la qualità del sonno, formulato con una miscela altamente sinergica di estratto di valeriana, passiflora, camomilla, escolzia, zafferano Saff'Activ®, GABA e Melatonina.

L'estratto secco di Valeriana contiene numerosi composti (quali valepotriati, lignani, alcaloidi e olio essenziale contenente acidi valerениci) dall'azione sedativa, calmante, spasmolitica e miorelaxante, in grado di ridurre stati ansiosi e contrastare lo stress, favorendo inoltre l'induzione del sonno. Questi composti agiscono sul controllo GABAergico principalmente attraverso l'inibizione della degradazione e della ricaptazione presinaptica del GABA, neurotrasmettitore inibitorio, e la promozione della sua sintesi. Quindi proprio perché il GABA ha azione inibitoria, queste sostanze che aumentano l'attività delle sinapsi GABAergiche deprimono l'attività del sistema nervoso centrale, con il voluto effetto rilassante e ansiolitico.

La Passiflora è uno dei rimedi erboristici e fitoterapici più utilizzati per contrastare l'ansia e l'insonnia. Il suo effetto calmante e sedativo viene attribuito ai flavonoidi e alle tantissime altre componenti che l'estratto contiene (come alcaloidi, fitosteroli, acidi fenoli, cumarine, eterosidi, cianogenici). La Passiflora viene utilizzata anche per indurre la distensione muscolare grazie alla sua azione spasmodica e rilassante sul sistema nervoso che, in maniera sinergica con la Camomilla, esplica una

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/regexil-30cpr>

azione benefica non solo sul sistema nervoso, ma anche sull'apparato digerente e sul sistema immunitario, svolgendo proprietà antinfiammatorie e carminative.

Lo Zafferano è una spezia nota per il suo utilizzo in cucina, ma utilizzato anche nella medicina tradizionale fin dall'antichità per migliorare il tono dell'umore. Il brevetto Saffr'Activ[®] fornisce composti bioattivi noti per la loro azione sul miglioramento dell'umore. Lo Zafferano è infatti in grado di influenzare i livelli di serotonina nel nostro organismo. La serotonina è un ormone che influenza l'umore, la sazietà, l'appetito, la compulsività e l'ansia, e lo zafferano ha dimostrato in diversi studi di inibire la ricaptazione della serotonina, bloccando il suo trasportatore SERT: in questo modo viene rilasciata più serotonina nel cervello, e questo partecipa nell'induzione di uno stato di benessere e buonumore.

L'estratto acquoso di Escolzia, ottenuto dalla pianta californiana *Eschscholtzia californica*, contiene al suo interno diverse molecole con attività biologica come flavonoidi, carotenoidi e alcaloidi. Proprio gli alcaloidi, ed in particolare la californidina e la protopina, agiscono esercitando un'azione sedativa nei confronti del sistema nervoso centrale: possono indurre il sonno e hanno effetto ansiolitico. Diversi studi hanno confermato le proprietà sedative di questa pianta, usata nella medicina popolare da secoli per il trattamento dell'insonnia e per ridurre l'agitazione. La sua azione quindi permette di dormire meglio e favorire il rilassamento non solo del corpo ma anche della mente.

La funzione principale dell'acido γ -aminobutirrico o GABA come neurotrasmettitore inibitore è quella di rallentare l'attività cerebrale. Questo neurotrasmettitore è coinvolto in diversi aspetti: vista, sonno, tono muscolare e controllo motorio. La sua azione non è quindi mirata al solo sistema nervoso, ma va estesa anche a livello di intestino, stomaco, vescica, polmoni, fegato, pelle, milza, muscoli, reni, pancreas e organi riproduttivi. Una delle funzioni più importanti dell'acido γ -aminobutirrico è la sua capacità di ridurre lo stress e l'ansia. Quando i suoi livelli sono bassi, le probabilità di sentirsi ansiosi, stanchi e molto sensibili agli stimoli aumentano. Il GABA completa quindi la formula di Regexil[®], aumentando le onde cerebrali associate a uno stato di rilassamento (chiamate onde alfa) e diminuendo invece quelle associate allo stress e all'ansia (le onde beta).

In un potente blend per contrastare le problematiche del sonno non poteva mancare la ormai nota Melatonina, un elemento indispensabile per riequilibrare i ritmi circadiani nel nostro organismo. La melatonina, nota anche come "ormone del sonno", non funge solo da regolatrice, ma induce direttamente il sonno anche in coloro che soffrono di sindrome del ritardo di fase (DSP) o di insonnia iniziale. Questi soggetti fanno infatti fatica ad addormentarsi: in questi casi la melatonina favorisce l'accorciamento dei tempi di addormentamento, senza però modificare l'architettura del sonno, e non alterando di conseguenza l'equilibrio tra l'alternanza dei tempi delle fasi N-REM e di quelle REM.

L'efficacia di REGEXIL[®] è ulteriormente enfatizzata grazie al fatto che gli elementi che contiene sono inseriti in una compressa a triplo strato di ultima generazione, caratterizzata da una tecnologia a rilascio differenziato, scelta per ottimizzare il rilascio graduale e mirato di ogni singolo elemento nel tempo.

Benefici del nostro integratore

Perché scegliere Regexil[®]:

- Favorisce il rilassamento;
- Contrasta lo stress;
- Favorisce il buonumore ed il benessere mentale;
- Aiuta a contrastare l'ansia e l'insonnia;
- Riduce il tempo necessario per l'addormentamento;
- Funzionale compressa a triplo strato per il rilascio graduale dei principi attivi.

Quando e come assumerlo

Assumere una compressa al giorno con acqua, preferibilmente 30 minuti prima di coricarsi.

Informazioni Nutrizionali

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/regexil-30cpr>

Informazioni nutrizionali
Per dose giornaliera (1 compressa)

Estratto di valeriana
di cui acidi valerеници
150 mg
0,6 mg

Estratto di passiflora
di cui flavonoidi espressi come vitexine
150 mg
0,75 mg

Estratto di camomilla
di cui apigenina
100 mg
0,3 mg

Estratto di Escolzia
di cui alcaloidi totali espressi come protopina
100 mg
0,2 mg

Estratto di zafferano Saffr'Acti[®]
di cui Crocine
20 mg
0,6 mg

Acido gamma-amminobutirrico (GABA)
100 mg

Melatonina
1 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/regexil-30cpr>



ingredienti

agenti di carica: cellulosa, fosfato dicalcico, idrossi-propil-metilcellulosa, carbossimetilcellulosa sodica reticolata; estratto secco di valeriana (*Valeriana officinalis* L.) radice 0,4% acidi valerениci, estratto secco di passiflora (*Passiflora incarnata* L.) parti aeree con fiori 0,5% flavonoidi espressi come vitexine, estratto secco di camomilla (*Matricaria chamomilla* L.) fiori 0,3% apigenina, acido gamma-amminobutirrico (GABA), estratto di Escolzia (*Eschscholzia californica* Cham., parte aerea) 0,2% in alcaloidi totali espressi come protopina, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; estratto di zafferano Saffr'Activ® (*Crocus sativus* L. stimmi) 3% in crocine, colorante: E 172; melatonina.

avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

| | |
|---------|--------------------|
| Marca | Yamamoto Nutrition |
| Formato | 30Cpr |

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/regexil-30cpr>