

Recupero 20Bustine

Codice: 580

€ 20,03 ~~€ 29,90~~ - 33%



Prodotto per Sportivi specifico per il recupero muscolare e fisico. Aiuta a recuperare efficacemente dopo la prestazione o dopo allenamenti intensi.

A chi si rivolge

- Allo sportivo che ha bisogno di recuperare efficacemente dopo la prestazione
- A chi si sottopone frequentemente ad allenamenti intensi
- Ai praticanti di tutti gli sport che richiedono un grande impegno fisico e muscolare
- A chi vive un periodo di stanchezza fisica e mentale

Informazioni

Quando l'organismo assume tutti i nutrienti necessari, si creano le condizioni idonee per la normale sintesi proteica, un recupero muscolare efficiente e la progressione della condizione atletica, è pertanto opportuno alimentarsi in modo variato ed equilibrato.

Caratteristiche:

Recupero è un prodotto per sportivi che apporta nutrienti con diverse funzioni utili nella fase successiva alla attività sportiva. Le vitamine e gli oligoelementi contenuti svolgono numerose funzioni, in particolare contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento (Vit B2, B3, B5, B6, B12, C, Folato, Ferro), contribuiscono al normale metabolismo energetico (Vit B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, Biotina, Calcio, Magnesio, Ferro) delle proteine e del glicogeno (vit B6) e alla regolare funzione muscolare (Ca, Mg, K). Gli ingredienti contenuti coadiuvano anche altre funzioni, in particolare contribuiscono alla fisiologica sintesi proteica (Mg e Zn), alla normale funzione cardiaca (B1) e alla regolare sintesi degli amminoacidi (folato). Altri ingredienti contribuiscono alla regolare formazione dei globuli rossi (vit B6, Fe), al normale trasporto di ossigeno (Fe), alla corretta neurotrasmissione (Ca), al regolare equilibrio elettrolitico (Mg) e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo (Vit C, B2, Zn). Apporta inoltre B.C.A.A. indicati nella dieta dello sportivo.

Il prodotto è confezionato in buste monodose per mantenere la massima igiene ad ogni somministrazione e il perfetto dosaggio. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine. Il prodotto è inoltre certificato Doping Free Tested.

ASSUNTO DOPO LA COMPETIZIONE O L'ALLENAMENTO PERMETTE IL RIPRISTINO DELL'ENERGIA E DEI NUTRIENTI CELLULARI UTILI ALLA FASE DI RECUPERO

Indicazioni

La sinergia dei nutrienti rende il prodotto utile nella fase di recupero successiva ad attività sportive. Suggesto per chi fatica a recuperare e per lo sportivo che si allena intensamente.

Istruzioni per l'uso

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 20-30 min. dopo aver affrontato la prestazione. Utilizzare 1 busta, in circa 200ml di acqua, a seguito di impegni fisici di media durata.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recupero-20bustine>

Utilizzare 2 buste, in 4-500ml di acqua, a seguito di un impegno fisico intenso e prolungato.

Ingredienti

Maltodestrine, saccarosio, correttore di acidità: acido citrico, destro sio, fruttosio, potassio citrato, creatina monoidrato, calcio carbonato, L-leucina, L-alanina, magnesio ossido, aromi, sodio cloruro, sodio citrato, L arginina piroglutamato, L-isoleucina, L-valina, L-lisina cloridrato, glicina, taurina, L-glutamina, acido L-glutammico, acido L-ascorbico (vitamina C), colina bitartrato, colorante: paprica estratto, edulcorante: acesulfame K, L-ornitina alfa-chetoglutarato, ferro fumarato, zinco citrato, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi, nicotinammide (vitamina PP), agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, calcio D-pantotenato (acido pantotenico), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), cianocobalamina (vitamina B12), acido pteroil-mono glutammico (folato), D-biotina (vitamina B3 o H).

Tabella nutrizionale

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Per 100 g
Per 2 buste
%NRV dose

Valore energetico

Kcal
352
116
-

kJ
1500
495
-

Analisi media

Grassi totali
di cui saturi
0.01 g
0.01 g
0.003 g
0.003 g
-

Carboidrati
di cui zuccheri
69.42 g
31.04 g
22.91 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recupero-20bustine>

10.24 g

-

Fibra alimentare

0.16 g

0.05 g

-

Proteine

0 g

0 g

-

Sale

1.91 g

0.63 g

-

Vitamina C

363.6 mg

120 mg

150%

Vitamina PP

27.2 mg

9 mg

56%

Acido pantotenico

9.1 mg

3 mg

56%

Vitamina B6

3 mg

1 mg

71%

Vitamina B2

2.4 mg

0.8 mg

57%

Vitamina B1

2.1 mg

0.7 mg

64%

Folato

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recupero-20bustine>



0.3 mg
100 mcg
50%

Vitamina B3
242.4 mcg
80 mcg
160%

Vitamina B12
1.5 mcg
0.5 mcg
20%

Potassio
909.1 mg
300 mg
15%

Magnesio
800 mg
264 mg
70%

Cloro
736 mg
243 mg
30%

Calcio
667 mg
220 mg
28%

Ferro
29.7 mg
9.8 mg
70%

Zinco
21.2 mg
7 mg
70%

Creatina
1524 mg
503 mg
-

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recupero-20bustine>

L-Leucina
1515 mg
500 mg
-

L-Isoleucina
757 mg
250 mg
-

L-Valina
757 mg
250 mg
-

L-Alanina
1515 mg
500 mg
-

L-Arginina piroglutamato
909 mg
300 mg
-

Glicina
606 mg
200 mg
-

L-Lisina
606 mg
200 mg
-

Taurina
485 mg
160 mg
-

Glutamina
454 mg
150 mg
-

Acido glutammico
454 mg
150 mg
-

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recupero-20bustine>



Colina
151 mg
50 mg
-

Ornitina a-chetogluturato
152 mg
50 mg
-

Caratteristiche

Non contenenti
Tipologia alimentare
Marca
Formato

Vegano/Vegetariano
Ethicsport
20Bustine

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recupero-20bustine>