



Recumid 500Gr

Codice: 3156

€ **26,99** ~~€ 42,49~~ - 36%



Post-Workout con proteine idrolizzate, proteine della caseina e glutammina.

Descrizione

Yamamoto® Nutrition Recumid si basa sulla miglior combinazione di elementi altamente assorbibili da fornire ai nostri muscoli dopo l'allenamento (post workout). A costituire Recumid questo immediato "elisir ideale" per il recupero muscolare ci sono: Ciclodestrine HBCD (Cluster Dextrin®), Caseine idrolizzate (Peptopro®), Proteine del siero del latte idrolizzate (Optipep® 90 DH4), Fosfatidilserina, Glutammina (Kyowa® Quality), Fieno greco e acqua di cocco in polvere.

L'ambiente biochimico sistemico creato dalle sollecitazioni muscolari durante l'allenamento è un momento molto delicato dove si creano situazioni enzimatiche ed endocrine che sono potenzialmente "ideali" al più efficiente rifornimento di nutrienti per il recupero. Fondamentale però non impegnare eccessivamente l'organismo già in uno stato "infiammatorio" dovuto alla distruzione di fibre, anche con il dover digerire alimenti con relativa fatica e sottrazione di sangue dai muscoli. La moderna integrazione alimentare ci permette di poter assemblare elementi di altissimo grado di assorbimento necessari per supportare la sintesi proteica, così ricostruzione dei muscoli e lo stoccaggio di glicogeno senza particolari impegni digestivi o relative problematiche di malassorbimento.

Recumid si basa sulla miglior combinazione di elementi altamente assorbibili da fornire ai nostri muscoli che grazie all'allenamento e alla iperemia conseguente, sono pronti a recepire e ad utilizzare per il miglior recupero che possiamo assumere sia durante che eventualmente anche o dopo il workout. Tutto questo attraversando con assoluta rapidità il tratto gastrointestinale per arrivare ai muscoli "bisognosi" senza provocare alcun disturbo fermentativo con gas, nausea o diarrea osmotica.

Grazie a questo pool di elementi, poniamo la battaglia della sintesi proteica sul catabolismo muscolare indotto in maniera vincente, rifornendo immediatamente le scorte di glicogeno consumate, garantendo sempre la massima idratazione cellulare e contrastando in maniera efficace l'ondata del cortisolo indotta dall'allenamento grazie al potere insulogenico degli elementi che contiene.

A costituire Recumid questo immediato "elisir ideale" per il recupero muscolare ci sono: Ciclodestrine HBCD (Cluster Dextrin®), Caseine idrolizzate (Peptopro®), Proteine del siero del latte idrolizzate (Optipep® 90 DH4), (Acido Fosfatidico, Glutammina (Kyowa® Quality), Fieno greco e acqua di cocco in polvere.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recumid-500gr>

Recumid contiene solo 100% di Ciclodestrine (Cluster Dextrin®) in quanto essere la forma più innovativa ed efficace di carboidrati da assumere durante e immediatamente dopo l'allenamento. Questi polimeri di glucosio sono ricavati dalla reazione tra l'amilopectina con uno specifico enzima, formando un polimero di glucosio dalla struttura ciclica particolare con eccezionali caratteristiche di utilizzo, con una media di peso molecolare di 160.000 Da, con bassissima osmolarità che ne favorisce un rapidissimo svuotamento gastrico ed altrettanto veloce assorbimento da parte dell'intestino, che poi gradualmente verrà rilasciato nel torrente circolatorio "pronto all'uso", senza alcun disturbo gastrointestinale dovuto a malassorbimento, tutto a vantaggio dell'atleta che ricerca un vero supporto alla performance e favorire la massima efficienza sul recupero. Prima si hanno a disposizione tutti i materiali necessari (la struttura ramificata favorisce lo stesso essere un carrier per altri) alla supercompensazione, prima si recupera, e prima ci si avvicina ai propri obiettivi.

Le Ciclodestrine sono la forma di carboidrato di nuova generazione più solubile e più rapidamente assorbibile di qualsiasi altra fonte di carboidrati, favorendo un sostegno energetico rapido per le immediate necessità di sostegno alla performance e di supporto successivo allo stoccaggio di glicogeno, con effetto più costante nel tempo, senza spikes e rispettivi "crash" glicemici e senza elevare eccessivamente i livelli di insulina modulandone l'azione.

Durante l'allenamento sappiamo che il flusso del sangue agli organi specifici digerenti è molto limitato poiché l'afflusso massiccio è destinato alla aumentata richiesta da parte dei muscoli impegnati. Perciò questa situazione "paradossale" di maggior bisogno e di effetto "spugna" può avere degli ostacoli dati anche dallo stato infiammatorio e di forte stress che l'organismo deve far fronte, e quindi tutto questo può rendere difficile l'assorbimento dei nutrienti durante l'allenamento o immediatamente dopo. Serve tempo affinché l'organismo esca dalla fase acuta e la distribuzione sanguigna torni ad un regime più equilibrato, ma d'altro canto la situazione può essere gestita e convogliata a favore: sfruttando enzimi, potenziando la forza insulinica in questo preciso momento e sfruttando la imponente circolazione verso i muscoli.

Quindi servono elementi che arrivino biodisponibili quanto prima e senza impegno gastrico e con questo non potevamo inserire un preparato di eccellenza con queste caratteristiche: le caseine idrolizzate (PeptoPro®). Costituite da più dell'80% da piccoli di- e tripeptidi col un peso al di sotto dei 300 Daltons, non necessitano di digestione e si rivelano essere la miglior fonte proteica in assoluto per il momento del post allenamento in termini di rapidità biodisponibile, seguendo un percorso di assorbimento differenziato tramite carriers enzimatici specifici rispetto agli stessi amminoacidi in forma libera o di proteine complesse che necessitano pure di digestione. Grazie a queste caratteristiche e alla loro assoluta solubilità, sono le proteine "ideali" per l'immediato pre-, nel during e soprattutto nell'immediato post allenamento, coscienti del fatto che non si cresce durante questo momento in cui i muscoli vengono danneggiati e sottoposti a stress dai catabolici effetti. Grazie alla presenza rapida di una "Formula 1" delle forme proteiche, permetteremo così di tutelare, supportare e sostenere il fuoco della sintesi proteica e così lo stato "anabolico" dei muscoli.

In supporto per una più brillante sintesi proteica e a potenziare l'effetto anticatabolico, oltre che favorire maggiormente l'idratazione cellulare, è presente la Glutamina.

Ai fini di una fisiologica idratazione da mantenere durante e anche dopo l'allenamento, Recumid contiene acqua di cocco in polvere, apportando il valore aggiunto di essere così una bevanda ricca di sali minerali, come potassio, magnesio, calcio e sodio. Contiene i cinque elettroliti essenziali che gli atleti ad esempio devono assumere prima ed in particolare dopo ogni prestazione ossia sodio, potassio, magnesio, calcio e fosforo in concentrazioni molto elevate e ad altissimo grado di assorbimento.

Un valore aggiunto inserito in Recumid, è la Fosfatidilserina, un fosfolipide importantissimo nell'attivare la sintesi proteica.

L'aggiunta di estratto di fieno greco serve come "sensibilizzante dell'insulina"

Recumid è la vera miscela di elementi nutritivi garantiti dalla massima qualità e purezza.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 50 g (2 misurini)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recumid-500gr>

Ciclodestrine (Cluster dextrin[®])

20 g

Proteine idrolizzate (Optipep[®] 90 DH4)

7 g

Caseine idrolizzate (PeptoPro[®])

6,2 g

L-Glutammina

7 g

Acqua di cocco disidratata

2 g

Estratto di fieno greco

500 mg

- di cui 4-idrossi-isoleucina

100 mg

Fosfatidilserina

500 mg

INGREDIENTI

Ciclodestrine altamente ramificate Cluster Dextrin[®], proteine del siero di latte idrolizzate Optipep[®] 90 DH4 (contiene emulsionante: lecitina di soia), caseine idrolizzate PeptoPro[®] (contiene latte), L-glutammina Kyowa Quality[®], aromi, acqua di cocco disidratata (Cocos nucifera L., frutto), correttore dell'acidità: acido citrico; estratto secco di fieno greco (Trigonella foenum-graecum L., seme) 20% 4-idrossi-isoleucina, fosfatidilserina (contiene soia), edulcorante: sucralosio; colorante: beta-carotene.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 misurini disciolti in acqua dopo l'allenamento.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recumid-500gr>



variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Yamamoto Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/recumid-500gr>