



R.M. pump recovery mix 500Gr

Codice: 3363

€ 32,00 ~~€ 40,00~~ - 20%



Miscela di nutrienti indicata per il recupero muscolare ed energetico

Per chi è?

- Per chi desidera un recupero completo dopo uno sforzo intenso
- A chi pratica sport di potenza
- A chi vuole ottimizzare i tempi di recupero

Cosa serve?

Nutrire i muscoli post-allenamento

Fornire nutrienti per il recupero dopo lo sport

Per ricostituire i minerali perduti

RM PUMP RECOVERY MIX è una miscela di nutrienti per il recupero dopo l'esercizio fisico ad alta intensità. La base del prodotto è costituita da carboidrati complessi e, a differenza di RM1, proteine del siero di latte. I carboidrati provengono da Vitargo®, un amido ad alto peso molecolare che più di ogni altro carboidrato testato, accelera i tempi di recupero. Le proteine sono coinvolte nel sostegno della massa muscolare e nella ricostruzione della sua parte strutturale. La L-glutammina e la L-leucina sono abbondanti nel tessuto muscolare e contribuiscono al suo mantenimento. RM PUMP Recovery Mix svolge un'azione antiossidante grazie alla presenza di vitamina C e vitamina E, prevenendo i danni alle membrane muscolari imputabili ai radicali liberi.

Dose giornaliera e modalità d'uso: 50 g (5 misurini). Agitare 50 g di prodotto in 250 ml di acqua.

Avvertenze: non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini piccoli. Per l'utilizzo del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. In rari casi, l'acido lipoico può provocare ipoglicemia. A causa della presenza di creatina, il prodotto è destinato solo agli adulti. Non usare in gravidanza. Non utilizzare per un lungo periodo di tempo (più di un mese) senza il consiglio del medico.

Formato: 500 gr

Gusto: arancia.

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-pump-recovery-mix-500gr>

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 50 g

Valore energetico

824 KJ/194 kcal

Grassi

0 g

- di cui saturi

0 g

Carboidrati

15 g

- di cui zuccheri

0,3 g

Proteine

\* 32 g

Fibre

0 g

Sale

0,09 g

Vitamina C

500 mg

Vitamina E

18 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-pump-recovery-mix-500gr>

L-Glutammina

5,5 g

L-Leucina

3 g

Creatina monoidrato

3 g

Carnitina

1 g

Taurina

1 g

Fosfatidilserina

60 mg

Acido lipoico

50 mg

\* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche aminoacidi liberi e PS)

PS = fosfatidilserina

## INGREDIENTI

Vitargo® (amilopectina da orzo), proteine isolate del siero del latte micro-ultrafiltrate (CFM), L-glutammina (Kyowa Quality®), proteine del siero del latte ultrafiltrate ed idrolizzate, L-leucina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato\*, L-carnitina L- tartrato, aroma, taurina, acidificante: acido citrico; acido L-ascorbico (vitamina C), agente antiagglomerante: biossido di silicio; bietola rossa disidratata in polvere, fosfatidilserina (da lecitina di soia), magnesio pidolato, agente antiagglomerante: fosfato di potassio; coenzima Q10, edulcoranti: sucralosio, glicosidi dello steviolo (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni); acido lipoico, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

## Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 misurini (50 g) disciolti in 250 ml di acqua dopo l'allenamento.

## Avvertenze

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-pump-recovery-mix-500gr>



L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

**Caratteristiche**

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegetariano

+Watt

500Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-pump-recovery-mix-500gr>