

## R.M.1 BCAA 8:1:1 recovery mix 25Gr

Codice: R.M.1 BCAA 8:1:1 recovery mix-25Gr



€ 1,76 ~~€ 2,20~~ - 20%



Integratore post-workout con aminoacidi, sali minerali e vitamine

A chi si rivolge:

A chi svolge sport di resistenza  
A chi vuole ottimizzare i tempi di recupero

A cosa serve:

A fornire nutrienti per il recupero dopo lo sport  
A nutrire i muscoli post-allenamento  
A reintegrare i Sali minerali persi

R.M.1 è un mix di nutrienti la cui azione sinergica favorisce il supporto muscolare dopo allenamenti intensi e prolungati o gare. La base del prodotto è costituita da carboidrati (maltodestrine e fruttosio) per ripristinare il glicogeno muscolare. Il ruolo della creatina è quello di ricolmare le scorte di fosfocreatina nel muscolo e quindi di intervenire sulla produzione energetica a sostegno della meccanica del muscolo. Gli aminoacidi ramificati (5 g per dose), presenti nella formulazione 8:1:1, promuovono la sintesi proteica (Yoshiharu S. et al. 2004. Exercise promotes BCAA catabolism: effects of BCAA supplementation on skeletal muscle during exercise). La glutammina (2 g per dose) è tra gli aminoacidi più abbondanti a livello muscolare, il suo tasso diminuisce dopo l'attività fisica e quindi deve essere reintegrata. I sali minerali aiutano a reintegrare gli elettroliti persi nella sudorazione durante sforzi prolungati. Il magnesio, in questo contesto, svolge un ruolo importante nel contribuire a favorire la sintesi proteica mentre il potassio sostiene una normale funzione muscolare. A ridurre l'effetto nocivo dei radicali liberi (formati durante l'esercizio) provvedono taurina e vitamina C.

Indicazioni d'uso: 5 misurini o 2 bustine (50 g) al giorno in almeno 500 ml di acqua, da assumere subito dopo l'allenamento.

Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. L'assunzione non deve eccedere la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non utilizzare in gravidanza.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-1-bcaa-8-1-1-recovery-mix-25gr>

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 50 g

Valore energetico

629 kJ/148 kcal

Grassi

0 g

- di cui saturi

0 g

Carboidrati

37 g

- di cui zuccheri

14 g

Proteine

0 g

Fibre

0 g

Sale

0 g

Vitamina C

40 mg

Magnesio

57 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-1-bcaa-8-1-1-recovery-mix-25gr>

Potassio

300 mg

Creatina monodirato

2 g

L-Glutammina

2 g

L-Leucina

4 g

L-Isoleucina

500 mg

L-Valina

500 mg

Taurina

500 mg

## INGREDIENTI

Arancia: maltodestrine, fruttosio, L-leucina, creatina monoidrato, L-glutammina, acidificante: acido citrico; L-isoleucina, L-valina, aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; taurina, magnesio citrato, potassio cloruro, potassio fosfato bibasico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni), acido L-ascorbico (vitamina C).

Mela: maltodestrine, fruttosio, L-leucina, creatina monoidrato, L-glutammina, acidificante: acido citrico; L-isoleucina, L-valina, aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; taurina, magnesio citrato, potassio cloruro, potassio fosfato bibasico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni), acido L-ascorbico (vitamina C).

Indicazioni d'uso: 5 misurini o 2 bustine (50 g) al giorno in almeno 500 ml di acqua, da assumere subito dopo l'allenamento.

## Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

## Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-1-bcaa-8-1-1-recovery-mix-25gr>



**Caratteristiche**

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

25Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-m-1-bcaa-8-1-1-recovery-mix-25gr>