



R-ALA 150 60Caps

Codice: 1109

€ 17,60 ~~€ 21,50~~ - 18%



Integratore di Acido Lipoico che agisce sulla funzionalità delle cellule muscolari stressate da allenamento intensivo.

Potente azione antiossidante
Stabilizzatore glicemico
Ottimizza il processo ossidativo di lipidi e glucidi

La capacità antiossidante dell'ALA (Acido Alfa Lipoico) si esplica anche limitando la formazione della placca aterosclerotica agendo sul colesterolo LDL. Agisce, inoltre, inibendo fortemente la glicazione, fenomeno che crea una sorta di "caramellizzazione" delle proteine derivante quindi i danni tipici da sbalzi glicemici (l'emoglobina glicata o HbA1c non è altro che un marker della glicazione solitamente usati come segnale della iperglicemia costante e/o ripetuta nel tempo). L'azione protettiva antiossidante si svolge anche a favore della funzionalità delle cellule muscolare. Soprattutto quando sono sottoposte a stress da allenamento intensivo. Questa azione si unisce a quella di avere una indiretta regolazione dei livelli di glicemia. Contemporaneamente l'ALA svolge un ruolo protettivo sul fegato e agisce positivamente sui processi energetici soprattutto legati al ciclo di Krebs.

Conosciuto anche come acido tiotico, l'ALA è un enzima antiossidante che stimola il metabolismo del glucosio. Pur essendo uno dei principali antiossidanti organici funge anche da stabilizzatore glicemico. L'acido alfa lipoico (ALA) è un composto non essenziale, poiché già sintetizzato dal nostro organismo. L'ALA agisce da cofattore per numerosi enzimi dedicati alla trasformazione di glucosio, grassi (e anche proteine) a energia, cioè ATP. L'ALA è coinvolto nel processo di conversione di acidi grassi e glucosio in ATP.
Inoltre:

E' un ottimo antiossidante
Previene il diabete ottimizzando i livelli di glucosio nel sangue
Aumenta i livelli di glutazione
Protegge dai processi degenerativi della retina e degli occhi in generale
Aiuta a disintossicare il fegato

Quando assumere L'ALA?

Essenzialmente un dosaggio aggiuntivo di ALA può esser usato ciclicamente come copertura antiossidante, per gli sportivi i momenti più indicati sono nelle fasi di dimagrimento oppure nei momenti di grandi moli di lavoro, oppure nelle fasi più intense di una preparazione. Lo scopo non è solo quello di regolarizzare la glicemia ma di stressare meno il sistema organico e

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-ala-150-60caps>

quindi recuperare meglio.

Perché la forma R-ALA

La configurazione spaziale dell'acido lipoico vede la presenza di enantiomeri (uno speculare all'altro, un poco come gli aminoacidi in forma L ed in forma D) . La differenza è quindi data solo dal verso di rotazione che prende il nome di forma S e forma R, l'esempio per capire ulteriormente la differenza è riconducibile alle dita della mano dx e della mano sinistra. Il guanto della mano sx (recettore) non va bene per la mano destra e viceversa. Come in molti casi solo una delle due forme è in grado di svolgere una completa azione biologica sui recettori deputati, nel caso dell'acido lipoico quella biologicamente più attiva è la R. La forma biologicamente attiva risulta essere la R, nonché naturale, mentre la forma sintetica comprende un mix di ambo le forme. Il centro ricerca Net Integratori ha preferito quindi la presenza della forma R-Lipoico, quella che certamente anche a dosaggi praticamente dimezzati rispetto alla forma mista risulta più efficace. Il prodotto R-ALA 150 diventa quindi un supporto estremamente efficace per svolgere azione polivalenti sia sul controllo del metabolismo che dei recuperi; questo anche perché la forma R è quella che ha dimostrato maggiori poteri antinfiammatori rispetto alle forme miste. La sua forma lo rende naturalmente dotato di un effetto time release, quindi anche con una sola assunzione è possibile avere una copertura quotidiana. Ciò è rafforzato dalla presenza delle capsule DR Caps®; un prodotto di origine vegetale che protegge i principi attivi dall'aggressione acida e contemporaneamente consente un time release. Questa azione time release, unita alla ridottissima dispersione gastrica, fa in modo che anche con dosaggi apparentemente più bassi, queste molecole abbiano un effetto amplificato e ottimale in quanto la loro biodisponibilità ottiene un booster rispetto ad altre forme più "tradizionali" di capsule o compresse.

Utile per coloro che vogliono abbassare il colesterolo, migliorare lo stress cellulare e contribuire alla gestione dello zucchero circolante.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Assumere 1 capsula al giorno con acqua o altra bevanda a scelta.

AVVERTENZE

Gli integratori non devono essere intesi come sostituti di una dieta variata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose consigliata. In caso di uso prolungato (6-8 settimane) è necessario il parere del medico. Non usare comunque il prodotto in caso di patologia epatica o renale. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento. Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. In rari casi l'acido lipoico può dare ipoglicemia.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

DOSE*

Acido R-Alfa Lipoico

150 mg

*1 Capsula

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-ala-150-60caps>



Caratteristiche

Non contenenti
Tipologia alimentare
Marca
Formato

Vegetariano
Net Integratori
60caps

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/r-ala-150-60caps>