



## Q-whey 900Gr

Codice: Q-whey-900Gr

€ 41,17 ~~€ 52,90~~ - 22%

  
ABSOLUTE SERIES

Q-WHEY - Proteine Isolate del siero del latte con Glutamina e Vitamina B ABSOLUTE SERIES

Proteine Whey – Q-WHEY Proteine Whey isolate 90% (Volactive®) con aggiunta di Glutamina Kiowa® e vitamine del gruppo B. Integratore alimentare di proteine in polvere, con edulcorante. Cosa sono le proteine? Le proteine sono macromolecole costituite da decine o centinaia di aminoacidi. In un soggetto giovane, mediamente allenato, l'85% del peso corporeo è costituito da proteine, sali minerali e acqua e solo il 15% è costituito da massa grassa. Come si classificano le proteine? Le proteine sono convenzionalmente suddivise in dividono in proteine alto valore nutrizionale (es. proteine di carne, uova, latte e pesce) e in proteine a basso valore nutrizionale (es. proteine da fonti vegetali come legumi, frutta secca, etc.). Le proteine ad alto valore nutrizionale sono quelle che contengono tutti gli 8 aminoacidi essenziali mentre le proteine a basso valore nutrizionale sono quelle carenti di uno o più aminoacidi essenziali. Quante proteine assumere? La risposta a questa domanda dipende da alcune variabili. Il soggetto è sano? È un soggetto muscoloso che si allena in modo intensivo con i pesi? È uomo o donna? In condizioni normali la quantità di proteine richiesta dall'organismo viene calcolata in base al peso corporeo. In generale si consiglia un apporto di 0.8-0.9 g per kg di peso al giorno. Ciò significa che un soggetto di 70 kg deve assumere con la dieta 55-60 g di proteine al giorno. Tuttavia il fabbisogno può aumentare fino a 2,5 g per kg di peso in un bodybuilder durante una dieta di muscolazione. Ciò significa che a parità di peso un bodybuilder in fase di muscolazione può arrivare ad assumere fino a 175 g di proteine al giorno. In questi casi la distribuzione delle proteine deve essere frazionata in almeno 6 pasti, in modo da ottimizzarne l'assorbimento. Se la sola alimentazione non è sufficiente a garantire questo apporto proteico si interviene con integratori a base di proteine altamente purificate e ad alto assorbimento. Perché utilizziamo proteine whey Volactive®? GOLD STANDARD NELLE PROTEINE ISOLATE Volactive® UltraWhey 90 è un isolato di proteine ??del siero di latte (Proteine whey) puro che contiene in media il 93% di proteine. Prodotta nel Regno Unito nell'impianto all'avanguardia appositamente costruito, l'UltraWhey 90 offre il top standard nell'isolato proteico del siero di latte con basso contenuto di grassi e lattosio. Q-WHEY con frazione aminoacidica potenziata da L-Glutamina Kiowa® Sebbene la L-glutamina sia classificata come un aminoacido non essenziale nell'uomo, si dice che sia un "aminoacido essenziale condizionale" in quanto si esaurisce facilmente in condizioni di stress. La L-glutamina è l'aminoacido più comune presente nei muscoli ed è il principale trasportatore di azoto nelle cellule muscolari. Durante l'allenamento intenso, i livelli possono essere notevolmente ridotti, motivo per cui l'integrazione può essere utile per le persone che desiderano ottimizzare le proprie prestazioni sportive. Kyowa Quality L-Glutamine è un ingrediente vegetariano e da fermentazione che è supportato dai più alti standard di produzione. L'aggiunta di Glutamina alle proteine supporta fortemente il sistema immunitario ed aiuta ad accelerare il recupero muscolare. Può aumentare significativamente la sintesi proteica e previene il catabolismo muscolare. Kyowa Quality Il marchio Kyowa Quality (KQ) è costituito da una vasta gamma di aminoacidi ultra puri di KYOWA HAKKO BIO CO., LTD. (KYOWA), un leader globale con oltre 60 anni di esperienza nella produzione e una reputazione per la rigorosa garanzia di qualità. Con la sua innovativa tecnologia di fermentazione sviluppata nel corso degli anni, KYOWA è diventata un pioniere di fiducia nel settore, offrendo un contributo sostanziale alla salute e al benessere delle persone in tutto il mondo. Kyowa Quality® and the KQ Logo are registered trademarks of KYOWA HAKKO BIO CO., LTD. Volactive® logo is a registered trademark of Volac International Limited – United Kingdom.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/q-whey-900gr>

VALORI NUTRIZIONALI - gusto cioccolato\*

Per porzione: 30 g

Valore energetico

463 kJ/109 Kcal

Grassi

0,4 g

- di cui saturi

0,2 g

Carboidrati

1,1 g

- di cui zuccheri

0,7 g

Proteine

25 g

Fibre

0,4 g

Sale

0,15 g

Vitamina B1

0,48 mg

Vitamina B2

0,57 g

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/q-whey-900gr>



Vitamina B6

1,4 mg

L-Glutammina

780 mg

#### INGREDIENTI

Proteine del siero del latte isolate Volactive®, L-Glutammina (Kyowa Quality®), aroma, edulcorante: sucralosio; cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Tiamina), Riboflavina.

\*I valori nutrizionali fanno riferimento al gusto indicato, le altre varianti potrebbero avere valori leggermente differenti.

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 30 g di prodotto disciolti in acqua.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Marca  
Formato

Absolute Series  
900Gr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/q-whey-900gr>