

Pre Gara Endurance 20 Bustine

Codice: 584

€ 17,75 ~~€ 26,50~~ - 33%



Integratore alimentare studiato per massimizzare la resistenza. Assunto prima dell'allenamento o della gara contribuisce al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato.

Il prodotto permette di realizzare una soluzione di carboidrati complessi ed elettroliti, utile al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato. Pre Gara Endurance fornisce maltodestrine a lunga catena, amminoacidi glucogenici e amminoacidi ramificati, in grado di essere metabolizzati in tempi diversi.

La presenza di vitamine (B2, B5, B6, C e Folato) coadiuva la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre gli elettroliti presenti (Ca, Mg, K) contribuiscono alla normale funzione muscolare. Le vitamine (B1, B2, B6, C, Biotina) permettono un fisiologico metabolismo energetico e la Vit. B6 supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. La vitamina C, al dosaggio proposto di 2 buste, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Questo effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato di vitamina C. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

Indicazioni

Il prodotto è suggerito per affrontare attività sportive di media-lunga durata (es: ciclismo, podismo, maratona, sci di fondo, nuoto di fondo, o in generale attività di resistenza). Si consiglia di utilizzare il prodotto prima dell'allenamento o della gara.

Istruzioni per l'uso

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 30min. prima dell'impegno sportivo.

Utilizzare 1 busta in circa 200 ml di acqua per attività di media durata, 2 buste (in circa 400 ml di acqua) in caso di impegno fisico intenso e prolungato.

Per ottimizzare l'assimilazione del prodotto, quando la temperatura esterna è particolarmente elevata, è utile bere circa 200 cc di acqua circa 10-15 minuti prima dell'inizio della prestazione.

Ingredienti

Maltodestrine (19DE 39% - 5DE 17%), fruttosio, correttore di acidità: acido citrico, aromi, potassio citrato, L-leucina, creatina monoidrato, L-alanina, sodio citrato, glicina, L-isoleucina, L-valina, sodio cloruro, calcio carbonato, magnesio carbonato, taurina, acido L-ascorbico (vitamina C), acido L-glutammico, L-glutammina, eleuterococco (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. Et Maxim.) Maxim) radice e.s., emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi, acetyl L-carnitina cloridrato, edulcorante: sucralosio, DL-alfa-tocoferil acetato (vitamina E), colorante: betacarotene, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, calcio D-pantotenato (acido pantotenico) (Vitamina B5), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutammico (folato), D-biotina (vitamina H).

Tabella nutrizionale

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/pre-gara-endurance-20bustine>

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Per 100 g
Per 2 buste

Valore energetico

Kcal
365
139

kJ
1533
590

Analisi media

Grassi
di cui saturi
0.02 g
0.01 g
0.01 g
0 g

Carboidrati
di cui zuccheri
75 g
16.36 g
28 g
6.22 g

Proteine
0 g
0 g

Sale
1.6 g
0.6 g

Vitamina C
526.3 mg
(658% NRV)
200 mg
(250% NRV)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/pre-gara-endurance-20bustine>

Vitamina B1
1.8 mg
(165% NRV)
0.7 mg
(64% NRV)

Vitamina B2
2.1 mg
(149% NRV)
0.8 mg
(57% NRV)

Acido pantotenico
7.9 mg
(132% NRV)
3 mg
(50% NRV)

Vitamina B6
1.3 mg
(94% NRV)
0.5 mg
(36% NRV)

Biotina
197.4 mcg
(395% NRV)
75 mcg
(150% NRV)

Vitamina E
26.3 mg
(219% NRV)
10 mg
(83% NRV)

Folato
263.2 mcg
(132% NRV)
100 mcg
(50% NRV)

Magnesio
186.8 mg
(50% NRV)
71 mg
(19% NRV)

Potassio
789.5 mg
(40% NRV)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/pre-gara-endurance-20bustine>

300 mg
(15% NRV)

Cloruro
478.8 mg
(61% NRV)
181.9 mg
(23% NRV)

Calcio
315.8 mg
(35% NRV)
120 mg
(15% NRV)

Creatina
1716 mg
652 mg

Taurina
658 mg
250 mg

L-Leucina
1974 mg
750 mg

L-Isoleucina
987 mg
375 mg

L-Valina
987 mg
375 mg

L-Glutammina
263 mg
100 mg

Glicina
1053 mg
400 mg

L-Alanina
1579 mg
600 mg

L-Acetilcarnitina

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/pre-gara-endurance-20bustine>



132 mg
50 mg

Acido L-Glutammico
526 mg
200 mg

Eleuterococco e.s.
263 mg
100 mg

Caratteristiche

Non contenenti
Marca
Formato

Ethicsport
20Bustine

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/pre-gara-endurance-20bustine>