



## Potassium magnesiumium 120Caps

Codice: 507

€ 11,39 ~~€ 18,99~~ - 40%



### Integratore di Magnesio e Potassio

Sia il magnesio che il potassio sono minerali importanti per gli atleti e svolgono una varietà di ruoli nelle prestazioni sportive. Il magnesio è coinvolto nella produzione di ATP, che è la principale fonte di energia per la contrazione muscolare. Svolge anche un ruolo nella regolazione delle contrazioni e del rilassamento muscolare ed è importante per mantenere la forza e la flessibilità muscolare. Inoltre, il magnesio è un elettrolita che aiuta a mantenere l'equilibrio di liquidi e minerali nel corpo. Il potassio è anche un elettrolita che svolge un ruolo nell'equilibrio idrico e minerale ed è particolarmente importante per regolare la pressione sanguigna e prevenire i crampi muscolari. Svolge anche un ruolo nella funzione nervosa e muscolare ed è importante per il mantenimento della salute cardiovascolare. Sia il magnesio che il potassio possono essere persi attraverso il sudore durante l'esercizio, quindi è importante che gli atleti mantengano livelli adeguati di questi minerali attraverso la dieta o l'integrazione.

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 capsule

Magnesio

230 mg

Potassio citrato

800 mg

Potassio

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/potassium-magnesium-120caps>



300 mg

#### INGREDIENTI

Potassio (citrato di potassio), magnesio (citrato di magnesio), antiagglomeranti (E460, E551), capsula (gelatina, colorante: E120, E172, E171, E131).

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Self Omninutrition

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/potassium-magnesium-120caps>