



## Oat protein pancake 750Gr

**Codice:** Oat protein pancake 750Gr

**€ 25,52** ~~€ 31,90~~ - 20%



OAT PROTEIN PANCAKE - Preparato per pancake proteici BPR NUTRITION

OAT PROTEIN PANCAKE è una miscela pronta all'uso composta da Farina e Flocchi d'Avena e da una selezione bilanciata di Proteine. L'avena è una ottima fonte di carboidrati di qualità, proteine vegetali, grassi insaturi, vitamine del gruppo B e minerali quali ferro, calcio e zinco. È un cereale che fornisce al corpo energia per molte ore consecutive, questo è possibile grazie alla sua struttura molecolare che viene digerita molto lentamente e gradualmente dall'intestino. Un aspetto da sottolineare è che non provoca picchi dei livelli di inulina nel sangue. L'avena è un cereale naturalmente ricco di proteine, il più ricco in natura, in media il 13% dei suoi nutrienti sono proteine. BPR Nutrition ha voluto fare di più, sapendo bene che il fabbisogno proteico di una persona sportiva è maggiore, ha arricchito la farina d'avena con una matrice proteica composta da 4 ingredienti diversi, per fornire anche differenti stimoli aminoacidici: - 50% di PROTEINE del siero di latte concentrate, le migliori a livello di disponibilità biologica; - 30% di albume in polvere, per apportare substrato plastico completamente privo di grasso; - 15% di SIEROPROTEINE ISOLATE, per rinforzare la quota aminoacidica essenziale; - 5% di WHEY idrolizzate peptidiche, per sfruttare i canali metabolici preferenziali che solo i peptidi possono percorrere. I beta-glucani (fibre insolubili) contenuti nell'avena contribuiscono al mantenimento di normali livelli di colesterolo nel sangue. 100g di prodotto contengono oltre il 61% della quantità giornaliera raccomandata di beta-glucani il cui effetto benefico si ha con l'assunzione giornaliera di 3g di beta-glucani. I carboidrati di questo cereale sono di qualità e quasi totalmente "puliti", ovvero a fronte di 36 grammi di carbo (in 100 grammi di BPR Nutrition Oat Protein Pancake), solo 1,59 grammi sono di zuccheri. OAT PROTEIN PANCAKE può essere consumato in ogni momento della giornata, come ottima e sana colazione o come snack. È di facilissima preparazione e bastano pochi minuti perché i tuoi OAT PROTEIN PANCAKES siano pronti per essere consumati.

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 100 g

Energia

1508,5 kJ/360,30 Kcal

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/oat-protein-pancake-750gr>

Grassi

5,50 g

- di cui saturi

0,95 g

Carboidrati

36 g

- di cui zuccheri

1,59 g

Proteine

38,6 g

Fibre

6,20 g

Betaglucani

1,83 g

Sale

1,35 g

INGREDIENTI

Farina di Avena, Sieroproteine di Latte ultrafiltrate, Albume d'Uovo in polvere, Calcio Caseinato, Addensante: Gelatina alimentare, Agenti Lievitanti: Difosfato di Sodio (E 450), Carbonato di Sodio (E 500); Maltodestrine, Aromi, Farina di Frumento, Sale, Edulcoranti: Sucralosio, Acesulfame K.

Modo d'uso

Miscelare 50 g di prodotto con 50 ml di acqua tiepida, cuocere il composto in una padella a fuoco medio-basso.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/oat-protein-pancake-750gr>



**Caratteristiche**

Marca  
Formato

Bpr Nutrition  
750Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/oat-protein-pancake-750gr>