



Native Micellar Casein 900Gr

Codice: Native micellar casein-900Gr

€ 41,99 ~~€ 62,50~~ - 33%



Integratore dietetico per sportivi costituito esclusivamente da proteina della caseina micellare.

La micella è la forma colloidale in cui si presenta la caseina. Le micelle sono l'agglomerato fisico costituente base della caseina e contengono le forme delle catene aminoacidiche intatte in tutte le loro strutture. In base a delle reazioni chimiche le micelle che vengono liberate nel latte oltre alle proteine contengono anche minerali, calcio, fosforo, magnesio, potassio e sodio.

Le micelle rimangono integre nella loro costituzione finché la proteina non viene sottoposta a lavorazioni aggressive. In molti casi dopo una lavorazione troppo "traumatica" rimane solo caseinato di calcio (bassa qualità e bassa digeribilità). La caseina micellare presenta caratteristiche uniche: lento rilascio, alta digeribilità, spettro aminoacidico completo e indice insulinico più basso rispetto alle proteine del siero.

Native Micellar Casein è un integratore dietetico per sportivi costituito esclusivamente da caseina micellare. Il prodotto, già ricco naturalmente di aminoacidi essenziali, è stato arricchito con Bcaa e L-Triptofano (Amino-Balance™) e con gli enzimi lattasi e bromelina per migliorare la digeribilità. Native Micellar Casein ha un titolo proteico molto alto (85%) e un contenuto molto basso di carboidrati e grassi con una composizione studiata per offrire un rilascio aminoacidico protratto per diverse ore.

Cosa significa Caseina Micellare Nativa?

Esistono diverse forme di proteine della caseina. Solitamente sul mercato si trovano caseinati di calcio, proteine idrolizzate della caseina e caseina micellare, ciascuno con caratteristiche diverse l'una dall'altra. Una caseina micellare è nella sua forma nativa quando la proteina è stata ottenuta attraverso i seguenti processi:

Processo di ultrafiltrazione: Per separare la caseina micellare dalle proteine del siero del e dal lattosio. È un procedimento che si realizza mediante pressione, facendo passare la proteina attraverso una membrana porosa.

Processo di microfiltrazione: E' un procedimento di filtraggio a basse temperature mediante filtri in ceramica; elimina la componente lipidica che l'ultrafiltrazione non riesce a separare.

Sono processi svolti a basse temperature e in assenza di sostanze chimiche. Questo tipo di lavorazione permette di mantenere intatte tutte le funzionalità biologiche correlate alle caseine.

Caseina Micellare: la proteina "anticatabolica"

Le proteine micellari tendono ad assorbire molta acqua creando un gel nello stomaco. Gli aminoacidi sono estratti da questo gel molto lentamente e l'assorbimento può richiedere fino a 8 ore. Proprio per questa lentezza di assorbimento la caseina micellare è considerata una la proteina anticatabolica per eccellenza. Infatti il tasso di digestione più lento consente alle proteina della caseina di favorire la crescita muscolare bloccando il catabolismo proteico. Inoltre le caseine micellari sono naturalmente ricche di

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/native-micellar-casein-900gr>

glutammina, aminoacido estremamente efficace nell'inibire il catabolismo proteico che avviene soprattutto durante la seconda fase del sonno.

Proteine della Caseina: Quando assumerle?

Prima di andare a letto per ridurre la disgregazione muscolare oppure a colazione per apportare un flusso costante di aminoacidi al mattino.

Perché assumere le Caseine Micellare prima di andare a dormire?

Il riposo notturno è a tutti gli effetti un periodo di digiuno. La mancata assunzione di proteine per così tante ore conduce alla distruzione dei tessuti muscolari. Prima di coricarsi, è dunque utile assumere proteine in polvere della caseina, specialmente quelle a base di caseina micellare, il cui lento rifornimento di aminoacidi può durare fino a 8 ore. In questo modo l'organismo non avrà bisogno di utilizzare le proteine muscolari e trasformerà gli aminoacidi della caseina che non vengono bruciati come fonte d'energia che alimenterà la crescita muscolare. In virtù della sua lentezza di digestione, la caseina può contribuire a compensare il catabolismo muscolare che si verifica durante il sonno notturno e quando i pasti sono troppo distanti tra loro.

Lactase-Enzyme™

Le proteine micellari, rispetto alle proteine del siero, hanno una presenza più ricca di lattosio che potrebbe dare difficoltà. Lo sforzo di Net Integratori è stato quello di selezionare una materia prima che di base avesse una presenza di lattosio relativamente bassa, ma poi ha eliminato il problema andando a creare un prodotto a base di Lattasi e Bromelina. La Bromelina mira a migliorare la digestione proteica in genere, mentre la Lattasi provvede alla digestione del lattosio residuo dividendolo in Galattosio e Glucosio (questo processo avviene nell'intestino ed entrambi gli enzimi non interferiscono con il circolo ematico). Il lattosio è fisiologicamente presente in proteine che hanno subito lavorazioni minime e che si avvicinano alla forma nativa del prodotto. Molti adulti hanno problemi con la digestione del lattosio (per carenza della lattasi) e anche piccoli quantitativi possono dare origine a problemi che vanno dal disordine intestinale alla dissenteria. L'aggiunta di questi enzimi rende praticamente assenti fenomeni anche di semplice gonfiore o ritenzione idrica; fenomeni che una intolleranza al lattosio può facilmente dare. Proteine adatte a tutti, sia amatori che professionisti che vogliono raggiungere l'obiettivo di incremento della massa in modo naturale. Pensato per poter essere assunto come pre-nanna oppure come spuntino durante la giornata.

INGREDIENTI

Caseina micellare (LATTE), Cacao Olandese in polvere, Leucina, Isoleucina, Valina, Triptofano, Aroma, Lattasi, Bromelina, Tiamina (B1), Riboflavina (B2), Piridossina (B6), Cianocobalamina(B12), E 955 sucralosio.

100 g
Dose*
VNR %**

*30 g ricostituiti in acqua **Valori Nutrizionali di Riferimento

Valore energetico

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/native-micellar-casein-900gr>

Tutti i gusti
381,5 Kcal/ 1595 Kj
114,6 Kcal/479 Kj

Grassi

Tutti i gusti
3,1 g
0,9 g

Di cui Saturi

Tutti i gusti
1,9 g
0,6 g

Di cui Insaturi

Tutti i gusti
1,2 g
0,3 g

Carboidrati

Tutti i gusti
3,4 g
1,0 g

Di cui Zuccheri

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/native-micellar-casein-900gr>

Tutti i gusti

3,4 g

1,0 g

Proteine

Tutti i gusti

85 g

25,5 g

Sale (Tutti i gusti)

0,18 g

0,054 g

Lactase-Enzyme™ (Lattasi:10000ALU/g; Bromelina 2400GDU/g)- (Tutti i gusti)

0,16 g

0,05 g

Amino-Balance™ (BCAA 2:1:1, L-Triptofano)- (Tutti i gusti)

19,7 g

5,9 g

Vitamina B1- (Tutti i gusti)

4,1 mg

1,1 mg

100%

Vitamina B2- (Tutti i gusti)

5,2 mg

1,4 mg

100%

Vitamina B6- (Tutti i gusti)

5,2 mg

1,4 mg

100%

Vitamina B12-(Tutti i gusti)

13 µg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/native-micellar-casein-900gr>



2,5 µg
100%

Potassio- (Tutti i gusti)
315 mg
95 mg

Calcio-(Tutti i gusti)
1,76 g
0,53 g
66.21%

Magnesio- (Tutti i gusti)
33 mg
10 mg

Ferro-(Tutti i gusti)
4 mg
1 mg

Fosforo- (Tutti i gusti)
43 mg
13 mg

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

3 misurini (30 g di prodotto) in 200 ml di acqua o latte. Mescolare, agitare o frullare fino al completo scioglimento. Per un gusto più deciso e maggiore corposità utilizzare meno acqua (150 ml).

Assumere al mattino appena sveglio e/o subito prima di andare a dormire, in sostituzione o come completamento di piccoli pasti e/o in qualsiasi altro momento in cui si desiderino proteine ad alta assimilazione.

Caratteristiche

Non contenenti
Tipologia alimentare
Marca
Formato

Vegetariano
Net Integratori
900Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/native-micellar-casein-900gr>