



## Muscle ZMA 120Caps

Codice: 495

€ 14,99 ~~€ 24,99~~ - 40%



Integratore di Zinco, Magnesio, Vitamina B6 e B5 in capsule

Muscle ZMA è un integratore alimentare sviluppato per supportare livelli sani di testosterone, migliorare le prestazioni atletiche e promuovere una migliore qualità del sonno. È una combinazione di quattro nutrienti: zinco, magnesio, vitamina B6 e vitamina B5. Lo zinco è un minerale essenziale che è coinvolto in molti processi biologici nel corpo, tra cui la sintesi proteica e la funzione immunitaria. Svolge anche un ruolo nella produzione di testosterone, rendendolo un nutriente importante per la salute degli uomini. Il magnesio è un altro minerale essenziale per la salute generale, poiché è coinvolto in molti processi nel corpo, tra cui la funzione muscolare e nervosa, il metabolismo energetico e la salute delle ossa. La vitamina B6 è importante per il metabolismo degli aminoacidi e la produzione di neurotrasmettitori che regolano l'umore e il sonno. La vitamina B5 una delle sue principali funzioni è il suo ruolo nella produzione del coenzima A, una molecola essenziale per il metabolismo di carboidrati, grassi e proteine. Svolge anche un ruolo nella sintesi dell'acetilcolina, un neurotrasmettitore coinvolto nell'apprendimento, nella memoria e nella funzione muscolare. Muscle ZMA è commercializzato come un modo naturale per sostenere livelli sani di testosterone e migliorare le prestazioni atletiche, poiché lo zinco e il magnesio sono nutrienti importanti per la crescita e il recupero muscolare. Inoltre, alcuni studi hanno suggerito che gli integratori di ZMA possono aiutare a promuovere una migliore qualità del sonno, che può anche avere un impatto positivo sulle prestazioni atletiche e sulla salute generale.

Uso raccomandato

1 capsula prima di dormire oppure 30-45 minuti prima dell'allenamento

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 1 capsula

Magnesio

125 mg

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/muscle-zma-120caps>



Acido Pantotenico

18 mg

Zinco

10 mg

Vitamina B6

3,5 mg

#### INGREDIENTI

DL-metionina, citrato di magnesio, gluconato di zinco, Ca-d- pantotenato, piridoxina HCl, antiagglomeranti (E460, E551), capsula (gelatina, colore: E120, E172, E171, E131).

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2-3 capsule al giorno lontano dai pasti.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Self Omninutrition

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/muscle-zma-120caps>