



Muscle Whey Complex 2000Gr

Codice: Muscle whey complex-2000Gr

€ 52,43 ~~€ 74,90~~ - 30%



Proteine concentrate del siero del latte.

- 100% proteine del siero concentrate - Certificazione Volactive® Ultra Whey 80 - Prodotte da latte fresco di mucche non trattate con ormoni o antibiotici e senza OGM - Senza carragenina ed olio di palma Yamamoto® Nutrition Muscle Whey COMPLEX Volactive® è un integratore a base di proteine del siero del latte concentrate qualità Volactive® Ultra Whey 80 WPC80. Il siero del latte è un alimento particolarmente ricco delle omonime proteine, che ne rappresentano la frazione proteica più preziosa. Il loro valore biologico è infatti estremamente elevato, così come gli altri indici di qualità proteica. Che cosa sono le proteine del siero cocentrate? Nel mondo degli integratori alimentari si possono trovare diverse tipologie di proteine del siero di latte. Le proteine del siero concentrate, o WPC (Whey Protein Concentrate), sono ottenute tramite processi di micro ed ultrafiltrazione, che utilizzano filtri fisici per separare grassi e lattosio dalla proteina, senza danneggiarla (le differenze tra le due tecniche di filtrazione sono minime, e dipendono dalla dimensione dei pori di filtrazione, grandi circa un micrometro nella microfiltrazione e 4 volte inferiori nell'ultrafiltrazione). In questo modo si ottiene una polvere con un elevato contenuto proteico (70-85%). Le polveri di proteine del siero di latte di prima generazione contenevano il 30-40% di proteine ed elevate quantità di lattosio, grassi e proteine non denaturate. I moderni concentrati invece contengono fino al 70-80% di proteine, con ridotte quantità di lattosio e grassi. Molte persone tendono a credere che una WPC sia intrinsecamente inferiore ad un isolato. Questo in realtà è FALSO. Infatti, sebbene le WPC contengano meno proteine rispetto ad un isolato (70-85% vs 90-95%), una WPC di alta qualità contiene diversi composti interessanti che invece non si trovano negli isolati. Le WPC contengono infatti livelli molto più alti di fattori di crescita, (come IGF-1, TGF-1 e TGF-2), di vari fosfolipidi e lipidi bioattivi, (come l'acido linoleico coniugato - CLA), e spesso contengono anche livelli maggiori di immunoglobuline e lattoferrina. Molta gente, ignara delle porcherie che purtroppo il mondo dell'integrazione alimentare sta strategicamente attuando, pensa che avere una fonte extra di aminoacidi, aggiunti alle polveri proteiche, sia un fattore positivo. La verità è che non vengono aggiunti aminoacidi per dare un "plus" al valore del prodotto, ma per poter alterare il valore di azoto. Diversi aminoacidi (come taurina, arginina e glicina) hanno costi irrisori, e quindi con poco le aziende "furbette", potenziando questo valore, tecnicamente danno un "boost" al valore proteico. Ma si tratta dell'aggiunta di singoli aminoacidi: il test di valore dell'azoto tiene conto di questo fattore, che effettivamente aumenta...senza però dare vero valore aggiunto, ma fittizio sui benefits ed ingannevole. L'arginina ha un alto contenuto di azoto, più della stessa proteina isolata. Quindi? PROTEIN SPIKING servito. In parole povere, se si hanno 15 gr di whey isolate e si aggiungono 5 gr di glicina, non saranno effettivi 20 gr di proteine sul serving per il "nitrogen test", ma 15 reali, complete, e 5 di un aminoacido non essenziale, senza quindi che sia apportato alcun particolare beneficio al supporto muscolare, ma volto al taglio dei costi dell'azienda produttrice. Chiedetevi sempre il perché di prezzi così bassi: la materia prima proteica di qualità COSTA. E non poco. Ancora una volta, prima di poter realmente scegliere tra le opzioni presenti sul mercato, è importantissimo saper leggere le etichette nutrizionali. Che cosa vuol dire certificazione e materia prima Volactive®? Volac® è una realtà di riferimento in ambito di produzione lattiero-casearia e di zootecnica, nonché il più grande produttore di proteine del siero di latte nutrizionali per applicazioni "Lifestyle" in Europa. Si è guadagnato la reputazione di azienda innovatrice assoluta nella tecnologia di produzione e nello sviluppo in ambito nutrizionale. Il team tecnico-scientifico di Volac® attinge al patrimonio quarantennale dell'azienda nella lavorazione del siero di latte e all'uso di tecniche di ultrafiltrazione all'avanguardia. La gamma di prodotti Volactive® nasce dall'utilizzo delle più recenti e complesse tecnologie di essiccazione a membrana e spray, che stabilizza efficacemente la materia proteica riducendo al minimo assoluto la denaturazione delle proteine stesse, e fornendo così proteine del siero del latte con profili nutrizionali altamente

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/muscle-whey-complex-2000gr>

superiori rispetto ai preparati proteici ottenuti con altri metodi di lavorazione che ne possono compromettere la stabilità. Perché scegliere Muscle Whey COMPLEX Volactive®? Di seguito alcuni dei validi motivi: Certificazione Volactive® UltraWhey XP ed Ultra Whey 80: Muscle Whey COMPLEX è una proteina costituita solo ed esclusivamente da materia prima certificata Volactive® UltraWhey 80; Produzione 100% Italiana: Muscle Whey COMPLEX come tutti i prodotti a marchio Yamamoto® è assemblato e confezionato in Italia. Quindi è un prodotto 100% di produzione italiana. È un complesso di pratiche proteine di alta qualità, che contribuiscono a sviluppare e mantenere la massa muscolare, con appena 2,5 grammi di grassi per porzione (gusto cioccolato), 2,2 grammi di carboidrati (gusto cioccolato) e solo 87 calorie per porzione. Comprende anche gli aminoacidi essenziali, di cui 5,1 grammi di BCAA (aminoacidi ramificati), naturalmente presenti nelle proteine e che contribuiscono alla formazione e al recupero di nuova massa muscolare. Lo sapevi che le nostre Muscle Whey COMPLEX sono costituite da materia prima Volactive®? Scopriamo nel seguente video i vari passaggi produttivi: dal latte fresco di mucche non trattate con ormoni o antibiotici e senza GMO, al prodotto finito.

VALORI NUTRIZIONALI - gusto cioccolato

Per porzione: 30 g

Valore energetico

371 kJ/87 kcal

Grassi

2,5 g

- di cui saturi

1,4 g

Carboidrati

2,2 g

- di cui zuccheri

1,8 g

Proteine

20 g

Fibre

1,1 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/muscle-whey-complex-2000gr>



Sale

0,28 g

INGREDIENTI

Cioccolato: Proteine del siero del latte concentrate (contiene emulsionante: lecitina di soia), cacao magro in polvere, aroma, addensante: gomma di xanthan, sale, edulcorante: sucralosio.

*I valori nutrizionali fanno riferimento al gusto indicato, le altre varianti potrebbero avere valori leggermente differenti.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 30 g di prodotto disciolti in acqua.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Marca

Yamamoto Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/muscle-whey-complex-2000gr>