

## Multi Greens 120Caps

Codice: 6086



€ 27,93 ~~€ 39,90~~ - 30%



Multivitaminico Multiminerale con estratti di piante da agricoltura biologica, per supportare la tua salute Mattina e Sera

Multivitaminico multiminerale

Con estratti di piante ed altri preparati vegetali ottenuti da agricoltura biologica

Certificazione HiFiber VitaBerry®

Certificazione HiFiber VitaVeggie®

Certificazione VitaCherry® Sport

Con aggiunta di acqua di cocco liofilizzata

Yamamoto® Nutrition MultiGREENS è una formula a base di vitamine, minerali e con estratti di piante e altri preparati vegetali

Yamamoto® Nutrition MultiGREENS è un integratore alimentare con vitamine e minerali e con estratti di piante e altri preparati vegetali. In particolare, le vitamine D, A e zinco e selenio contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario, le vitamine B6, B12 e iodio contribuiscono al normale metabolismo energetico, mentre le vitamine B6, B12 e l'acido folico contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

A differenza di ciò che comunemente viene detto sulle vitamine, non sono microelementi da considerare grossolanamente "energizzanti", ma le loro funzioni coinvolgono "solo" (ed indirettamente) la produzione di energia dalla processazione dei nutrienti, in quanto il loro scopo è molteplice ed importantissimo come catalizzatori indispensabili alla base di praticamente tutte le attività biologiche e numerosissime funzioni biochimiche del nostro complesso organismo e sono considerate "essenziali" perché il nostro corpo non è in grado di produrle da sé e devono essere introdotte necessariamente dall'alimentazione (o anche tramite esposizione al sole nel caso della vitamina D) che deve necessariamente essere varia ed equilibrata per poter fornire tutti questi elementi necessari (idrosolubili e liposolubili che siano) al mantenimento della corretta fisiologia ed efficienza delle attività fisiologiche del nostro organismo e per garantirgli una "fornitura" di questi preziosi micronutrienti per potergli permettere un buon stato di salute, senza rischio di potenziali dannose carenze.

Le carenze vitaminiche, sono molto spesso inserite tra i fattori di rischio per diversi disturbi e patologie di varia natura, e quando per carenze sub-cliniche, in determinati momenti o situazioni di particolare stress, con l'alimentazione non riusciamo a soddisfare il fabbisogno, si può rivelare di ottimo supporto il ricorrere all'assunzione di un multivitaminico, che sia il più "naturale", completo e bilanciato possibile, per ovviare a determinate carenze che molto spesso avvengono di conseguenza ad una alimentazione squilibrata ed impoverita di nutrienti, tipica di una dieta "moderna".

Purtroppo è necessario far presente che diversi studi negli anni, hanno dimostrato che la qualità nutrizionale degli alimenti è diminuita notevolmente nel corso del tempo, a causa delle pratiche agricole moderne intensive che hanno fortemente impoverito i terreni di nutrienti e di conseguenza ai mercati, arriva una frutta e verdura con una carica nutrizionale che non ha minimamente a che vedere con quello che si mangiava venti o trent'anni fa. Questo accade in seguito ad una agricoltura intensiva che per aumentare i profitti nei raccolti, arriva ad utilizzare sistemi che fanno incrementare e maturare i raccolti molto più velocemente, e in

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/multi-greens-120caps>

maniera del tutto artificiale, dove frutta e verdura non ha letteralmente il tempo di sviluppare le naturali proprietà nutrizionali, tipiche di uno sviluppo biologico "normale", senza parlare di un massiccio uso di antiparassitari che non rendono poi così "puro" il prodotto che arriva sulle nostre tavole o all'inquinamento dei terreni dovuto ai metalli pesanti.

Tale impoverimento è chiamato "effetto di diluizione", in quanto la frutta e la verdura più diventano rapidamente grandi, e meno contengono preziose vitamine, minerali ed altre sostanze nutritive come i flavonoidi che ci aiutano nel mantenere corrette ed efficienti moltissime reazioni del nostro organismo, un sistema immunitario più forte e reattivo, ossa più robuste, e contrastare stanchezza ed affaticamento.

MultiGREENS è un integratore multivitaminico completo, da assumere in due momenti della giornata, che apporta insieme a tutte le preziose vitamine e minerali di cui ha bisogno l'organismo per contrastare a stati di carenza a causa di varie situazioni in cui la sola alimentazione potrebbe non essere sufficiente, si avvale di pools nutritivi di fitoestratti speciali di microelementi caratteristici dei contenuti di frutta e verdura, ottenuti da agricoltura biologica, grazie a brevetti come HiFiber VitaBerry®, HiFiber VitaVeggie®, VitaCherry® ed Acqua di Cocco liofilizzata.

HiFiber VitaBerry® è un concentrato estratti da vari frutti che contiene una serie di preziosi microelementi che caratterizzano i frutti di bosco, le fragole o dell'uva come polifenoli, il resveratrolo o antocianine che presentano una straordinaria capacità antiossidante con un altissimo "ORAC" (ovvero "High Oxygen Radical Absorbance Capacity") di potente contrasto ai radicali liberi prodotti dallo stress ossidativo.

HiFiber VitaVeggie® è d'altra parte un concentrato di numerosissimi estratti vegetali da verdure del tutto "organico" caratterizzato da un'alta concentrazione in polifenoli, antocianine, licopene, antocianine, acido clorogenico, acido ellagico, quercetina e altri micronutrienti ad alto potere antiossidante che sono (o "dovrebbero essere") contenuti nei pomodori, peperoni, crucifere, spinaci, carote, aglio, cipolle e barbabietole.

VitaCherry® è un concentrato di flavonoidi e antocianine estratti dalle amarene, sul quale studi hanno dimostrato un forte impatto positivo antiossidante nei confronti dei radicali liberi e nel contrastare i livelli dell'infiammazione a livello cardiovascolare e in generale dell'organismo. Interessante nello specifico, una emergente ricerca sul contenuto nutritivo delle amarene ha indicato che possa avere un impatto favorevole nei confronti della risposta infiammatoria e nel recupero a seguito di allenamenti intensi.

La presenza di Acqua di Cocco liofilizzata apporta un concentrato di preziosi minerali essenziali, come calcio, potassio, fosforo, sodio e magnesio, ed aiuta a ristabilire e a mantenere un corretto equilibrio elettrolitico oltre un alleato prezioso del sistema nervoso, facilitando la trasmissione degli impulsi, migliorando la funzione cognitiva ed agisce come tonico contro la stanchezza specie in caso di disidratazione.

MultiGREENS si avvale dei preziosi concentrati naturali HiVitaBerry® e HiVitaVeggie® brevetti di FutureCeuticals, a base di estratti del tutto naturali che seguono una filiera "ORGANIC" che preserva il contenuto dei fitonutrienti importanti per il mantenimento della salute del nostro organismo, ottenuti da frutti e verdura garantita dall'agricoltura biologica e senza l'uso di OGM.

Informazioni nutrizionali

Dose giornaliera: 2 capsule

Dosi per confezione: 30

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/multi-greens-120caps>



Per dose giornaliera (2 capsule)  
%AR\*

Formula Mattino

Vitamina A  
800 µg  
100

Vitamina D  
5 µg  
100

Vitamina E  
18 mg  
150

Vitamina C  
100 mg  
125

Vitamina B1  
1,65 mg  
150

Vitamina B2  
2,1 mg  
150

Niacina  
24 mg  
150

Vitamina B6  
4 mg  
286

Acido folico  
200 µg  
100

Vitamina B12  
4 µg  
160

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/multi-greens-120caps>



Biotina  
75 µg  
150

Acido pantotenico  
9 mg  
150

VitaCherry® Sport  
300 mg  
-

HiFiber VitaBerry®  
300 mg  
-

#### Formula Sera

Calcio  
240 mg  
30

Fosforo  
112 mg  
16

Magnesio  
150 mg  
40

Ferro  
4,2 mg  
30

Zinco  
5,0 mg  
50

Rame  
0,3 mg  
30

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/multi-greens-120caps>

Manganese  
0,6 mg  
30

Selenio  
55 µg  
100

Cromo  
20 µg  
50

Iodio  
225 µg  
150

Luteina  
1 mg  
-

Acqua di cocco liofilizzata  
200 mg  
-

HiFiber VitaVeggie™  
200 mg  
-

\*AR: Assunzioni di Riferimento

**Caratteristiche**  
Non contenenti  
Marca

Yamamoto Nutrition

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/multi-greens-120caps>