



Mass Formula 1360Gr

Codice: 413

€ 29,60 ~~€ 37,00~~ - 20%



MASS FORMULA MCT Gainer è un integratore alimentare di carboidrati, proteine, trigliceridi a media catena (MCT), HMB, creatina, L-glutamina, taurina e vitamine. GLUTEN FREE.

MASS FORMULA MCT Gainer è un integratore alimentare di carboidrati, proteine, trigliceridi a media catena (MCT), HMB, creatina, L-glutamina, taurina e vitamine. GLUTEN FREE.

Mass Formula MCT Gainer è un integratore a base di carboidrati (maltodestrine, fruttosio) e proteine ad alto valore biologico ottenute dal latte (sieroproteine ultrafiltrate). La miscela dei macronutrienti è equilibrata da un punto di vista nutrizionale e particolarmente bilanciata per essere facilmente digerita ed assimilata.

Il prodotto è stato ideato per coloro che devono affrontare gare o allenamenti intensi, che devono alimentarsi con frequenza o che vogliono aggiungere Kcal extra nella propria dieta, con l'obiettivo di aumentare la massa muscolare.

Tra gli ingredienti aggiunti troviamo la creatina (aumenta la potenza nell'esercizio anaerobicoalattacido), la glutamina (sostiene l'anabolismo proteico del muscolo; rinforza il sistema immunitario) e la taurina (miglioramento dell'eccitabilità delle membrane muscolari e cardiaca, azione antiossidante).

La formulazione contiene anche gli MCT (Trigliceridi a media catena). Sono dei particolari acidi grassi saturi: hanno, infatti, dai 6 ai 12 atomi di carbonio, a differenza dei "classici" che ne hanno 14 e più. Vengono assorbiti e ossidati molto più rapidamente rispetto agli acidi grassi a lunga catena (non è nemmeno necessaria la carnitina). Rappresentano, quindi, una fonte alternativa e complementare ai carboidrati per avere energia. Alcuni studi, inoltre, sembrano suggerire che il consumo di MCT sia associato a benefici sulla performance (Wang Y et al., 2018, PLoS ONE).

L'assunzione di MCT, inoltre, come dimostrato dallo studio di (Andrew P. et al. Biochemical Journal 1999), contribuisce ad "allenare" il metabolismo ad utilizzare i grassi come fonte energetica.

Un altro ingrediente del prodotto è l'HMB. Esso è naturalmente presente nell'organismo dove viene prodotto a partire da alcune sostanze, principalmente dalla L-leucina (amminoacido ramificato). Le proprietà e gli effetti ascriviti all'HMB derivano sostanzialmente dalla sua capacità di prevenire e/o ridurre la perdita di massa magra (massa muscolare).

Lo sforzo intenso e prolungato ha importanti ripercussioni sul sistema muscolare e molti studi hanno dimostrato che la somministrazione di HMB è in grado di prevenire o ridurre questi danni. In generale, questa prevenzione e/o riduzione del danno muscolare è associata ad un significativo miglioramento della performance sia di natura aerobica che anaerobica e ad una diminuita percezione del dolore muscolare.

Mass Formula MCT Gainer può essere incluso nella famiglia dei cosiddetti "gainers". La presenza di quantità elevate di importanti nutrienti crea le premesse per essere considerato anche un ottimo prodotto per il recupero muscolare dopo sforzo.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/mass-formula-1360gr>



Indicazioni d'uso:

SPORT: indicato nei periodi di crescita muscolare per apportare nutrienti e Kcal.

Dosi: utilizzare il prodotto circa 2 ore prima di allenamenti o competizioni. Si consiglia di sciogliere 5 misurini di prodotto (corrispondenti a 50 g) in 200 ml di acqua o latte magro, due volte al giorno. Suddividere le assunzioni durante la giornata in relazione all'attività svolta.

VITA QUOTIDIANA: il prodotto potrebbe essere utile e gradito in soggetti anziani (terza età avanzata) con problemi di inappetenza e/o di masticazione.

Dosi: l'assunzione del prodotto dovrà essere adeguata al numero di calorie richieste.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 100 g

Energia

1581 kJ/373 kcal

Grassi

3 g

- di cui saturi

2 g

Carboidrati

66 g

- di cui zuccheri

27 g

Fibre

1 g

Proteine

20 g

Sale

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/mass-formula-1360gr>

0,2 g

Vitamina C

60 mg

Niacina

18 mg

Vitamina E

10 mg

Tiamina (Vit B1)

1,4 mg

Riboflavina (Vit B2)

1,6 mg

Vitamina B6

2 mg

Vitamina B12

1 mcg

Calcio D-Pantotenato

6 mg

Acido Folico

200 mcg

Acido Lipoico

50 mg

Creatina monoidrato

3000 mg

L-carnitina tartrato

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/mass-formula-1360gr>



200 mg

L-Glutammina

100 mg

Taurina

500 mg

INGREDIENTI

Maltodestrine, proteine del latte (proteine del siero ottenute per ultrafiltrazione (CFM)) 24,8%, fruttosio, cacao magro in polvere, creatina monoidrato, L-glutammina, taurina, L-carnitina tartrato, acido L-ascorbico (Vitamina C), acido lipoico, nicotinamide (niacina), DL-alfa tocoferolo (Vitamina E), calcio D-pantotenato, piridossina HCl (Vitamina B6), riboflavina (Vitamina B2), tiamina HCl (Vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Il prodotto può contenere soia e uovo.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 misurini di prodotto (corrispondenti a 50 g) in 200 ml di acqua o latte magro, due volte al giorno.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti
Tipologia alimentare
Marca
Formato

Vegetariano
+Watt
1360Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/mass-formula-1360gr>