



**Malto+ 500Gr**

**Codice:** 280

**€ 10,50** ~~€ 15,00~~ - 30%



**MALTO+ - Integratore a base di maltodestrine insapore 4+ NUTRITION**

I carboidrati sono la fonte energetica di elezione per l'organismo e, in particolare, per chi pratica sport. Tuttavia, i carboidrati contenuti negli alimenti hanno tempi di digestione molto lunghi, incompatibili con le tempistiche dell'attività fisica. Gli zuccheri semplici, invece, vengono assimilati molto rapidamente e non sono in grado di fornire energia a lungo. Per questo motivo, nella pratica sportiva, vengono spesso utilizzate le maltodestrine. Le maltodestrine sono dei carboidrati complessi ottenuti dalla degradazione degli amidi. Esistono vari tipi di maltodestrine, caratterizzati da delle catene costituite da un numero variabile di molecole di glucosio. La lunghezza delle catene di glucosio, nei carboidrati, determina la destrosio equivalenza (DE), che viene espressa con un valore numerico da 0 (amido complesso) a 100 (glucosio). Più alto è questo numero, più corte sono le catene di cui i carboidrati sono composti e più il loro comportamento è simile al glucosio (rapida assimilazione). Per le maltodestrine, la DE va da un minimo di 4-6 ad un massimo di 36-39. MALTO+ contiene maltodestrine a media catena (DE 18): assunte prima o durante l'attività fisica, le maltodestrine MALTO+ consentono di saturare le riserve di glicogeno epatico e muscolare, di mantenere costanti i livelli di zucchero nel sangue e di fornire energia durante l'esercizio in modo molto efficace. Se consumate dopo gli allenamenti o le competizioni, le maltodestrine MALTO+ favoriscono un ripristino più rapido delle riserve di glicogeno muscolare, accorciando i tempi di recupero. Con le maltodestrine a media catena, come quelle contenute in MALTO+, è possibile preparare bevande gradevoli, non troppo dolci e che, sorseggiate gradualmente, non danno origine a disturbi intestinali. USO PRE-INTRA: aggiungere 30 g in 300 ml d'acqua e sorseggiare gradualmente. POST: aggiungere 30 g in 300 ml d'acqua ed assumere entro le prime 4 ore successive all'esercizio fisico e da concludere entro le 6 ore successive a tale esercizio, come parte della dose di carboidrati necessaria per ottenere l'effetto benefico. È importante assumere carboidrati anche da altre fonti.

#### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 40 g

Valore energetico

120 Kcal

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/malto-500gr>



Maltodestrine

30 g

#### INGREDIENTI

Maltodestrine da mais.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 40 g al giorno disciolti in acqua.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

4+ Nutrition

500Gr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/malto-500gr>