



Mag 100 10Fiale

Codice: 1147

€ 11,18 ~~€ 14,90~~ - 25%

 **Anderson**
PROFESSIONAL SPORT SUPPLEMENTS

Integratore a base di Vitamina C e Magnesio opportunamente formulato per chi pratica sport ed è sottoposto ad una intensa attività fisica.

MAG 100 è un integratore a base di Vitamina C e Magnesio opportunamente formulato per chi pratica sport ed è sottoposto ad una intensa attività fisica. Con la sudorazione si ha la perdita di acqua, delle sostanze metaboliche di scarto, di sali minerali, che partecipano a molti processi biochimici e funzionali. Dato che il nostro organismo deve assumerli necessariamente con la dieta, una eccessiva sudorazione potrebbe portare ad una carenza di tali sali minerali, alterando così l'equilibrio chimico-fisico del nostro organismo, che non avendo a disposizione tutte le sostanze e le condizioni per poter operare al meglio, potrebbe essere non così prestante.

Diventa necessaria l'assunzione di un giusto mix salino sia per reintegrare certi tipi di sali, sia a scopo precauzionale per quegli atleti che si allenano intensamente ed allo stesso tempo sono costretti al dimagrimento per rientrare nei limiti della categoria di appartenenza. Il Magnesio è un minerale fondamentale per la produzione di ATP, importante cofattore enzimatico dei processi catabolici e anabolici. Partecipa ai processi di contrazione rilassamento della muscolatura, in quanto avendo una carica elettrica contribuisce al corretto funzionamento dell'impulso neuromuscolare, favorendo il rilassamento dopo la contrazione; una serie di dati scientifici avalla l'ipotesi che la disponibilità di magnesio sia direttamente collegata alla resistenza alla fatica, allo stress e all'insorgenza di crampi. È noto, inoltre, che il magnesio contribuisce al fisiologico equilibrio elettrolitico.

Il fabbisogno giornaliero consigliato di Magnesio è di 375 mg, ma in situazioni di prolungato sforzo fisico o eccessiva sudorazione può aumentare. Anche il Potassio è un minerale fondamentale per il fisiologico funzionamento dei processi biochimici del nostro organismo, la dose minima consigliata è di 300 mg. La Vitamina C contribuisce al mantenimento del normale metabolismo energetico cellulare, agendo come catalizzatore nella respirazione cellulare, favorendo anche l'assorbimento del ferro, un importante componente dell'emoglobina, indispensabile per l'ossigenazione dei tessuti. È essenziale per la formazione del collagene (cemento intercellulare del tessuto connettivo), per mantenere elastici i tessuti cartilaginei, i vasi sanguigni e le ossa soprattutto quando questi vengono sottoposti a stress; inoltre, è un valido antiossidante, in quanto partecipa alle reazioni redox del nostro organismo, favorisce le naturali difese immunitarie ed è indicata in caso di stanchezza fisica e mentale.

Ingredienti Caratterizzanti Valori medi

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/mag-100-10fiale>



per dose (1 fiala)
% VNR*

Magnesio
250 mg
67

Vitamina C
80 mg
100

Potassio
300 mg
15

*VNR = Valore Nutritivo di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. 1169/2011

Caratteristiche

Marca Anderson
Formato 10x25MI

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/mag-100-10fiale>