

## Long Race-80Gr

Codice: Long Race-80Gr



€ 2,00 ~~€ 2,50~~ - 20%



Barretta energetica ai cereali con farina di avena, cocco e semi di lino.  
Per imballo sigillato acquistare 12 pz stesso gusto

A chi si rivolge:

- A chi ha fame durante l'allenamento o la gara
- A chi svolge attività fisica
- A chi vuole una fonte energetica prima dell'attività fisica soprattutto di lunga durata

A cosa serve:

- A fornire energia prima di un allenamento
- A saziarsi durante l'allenamento di resistenza
- Ad affrontare allenamenti di lunga durata

Barretta energetica ai cereali con farina di avena, cocco e semi di lino.

Long Race è uno snack nutriente e calorico, perfetto per chi cerca un'alternativa sana e gustosa per sostenere l'allenamento. Queste barrette combinano sapientemente ingredienti naturali e nutrienti in una barretta da 80 grammi, divisa in 2 comodi quadrati per dividere lo snack in due momenti diversi all'occorrenza. Oltre alla farina d'avena troviamo germi di grano e semi di lino. Questa combinazione, non solo garantisce un profilo nutrizionale equilibrato, ma assicura anche un gusto ricco e appagante.

Con più di 300 kilocalorie per barretta, è un'eccellente fonte di energia per il corpo. I carboidrati complessi dell'avena forniscono energia duratura, mentre le proteine e i grassi buoni provenienti dai semi di lino e cocco contribuiscono a mantenere il senso di sazietà. Il prodotto è anche una fonte naturale di minerali essenziali come fosforo, potassio e magnesio, oltre a vitamine come tiamina e acido folico.

Le Long Race sono ideali per sportivi impegnati in attività prolungate come granfondo o maratone, grazie alla loro composizione ricca di carboidrati complessi che garantiscono un rilascio di energia sostenuto e duraturo. Un vantaggio aggiuntivo di queste barrette è che sono divise in due pezzi: ogni barretta da 80 grammi può essere facilmente condivisa o divisa in due porzioni da 40 grammi, rendendola pratica per l'assunzione durante l'attività fisica, in momenti diversi, senza sovraccaricare lo stomaco.

Long Race soddisfa i palati più esigenti e supporta uno stile di vita sano e attivo. È la scelta ideale per chi cerca un snack naturale,

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/long-race-80gr>



nutriente e delizioso, capace di offrire sostegno durante lo sci, l'alpinismo, le competizioni di granfondo e tutti gli sport che richiedono diverse ore di attività prolungata.

Indicazioni d'uso:

**SPORT:** Per alimentarsi prima o durante sforzi prolungati.

**VITA QUOTIDIANA:** come snack mattutino e/o pomeridiano.

1 dose = 1 barretta

Valore energetico  
1.410 kJ / 337 kcal

Grassi  
3,8 g

di cui: Acidi grassi saturi  
1,4 g

Carboidrati  
65 g

di cui: Zuccheri  
30 g

Fibre  
4,9 g

Proteine  
7,7 g

Sale  
0,08 g

Tiammina  
0,32 mg (29% VNR)

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/long-race-80gr>



1 dose = 1 barretta

Fosforo  
196 mg (28% VNR)

Magnesio  
80 mg (21% VNR)

Zinco  
1,6 mg (16% VNR)

Manganese  
2 mg (100% VNR)

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

#### **Caratteristiche**

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

80Gr

#### **Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/long-race-80gr>