



Leucine Tabs 90Tabs

Codice: 4014

€ 11,83 ~~€ 16,90~~ - 30%



Integratore dell''aminoacido Leucina

1.000mg di L-leucina per compressa

L''aminoacidi "anabolico" per eccellenza, il più importante dei tre a catena ramificata (Bcaa)

Favorisce la sintesi proteica

Aiuta a contrastare il catabolismo muscolare

Gli aminoacidi a catena ramificata (BCAA), leucina, valina e isoleucina, appartengono al gruppo degli aminoacidi essenziali, cioè a quei "mattoncini" derivati dalle proteine, che non sono prodotti dal nostro organismo e che quindi dobbiamo introdurli con la dieta. Anni fa si pensava che tutti e tre ramificati avessero la stessa funzione, ma la crescente letteratura ha fatto emergere che la leucina da sola risulta già autonomamente potente nell''attivare la sintesi proteica, somministrata in un apporto di circa 3-4 grammi.

La leucina dei tre amminoacidi ramificati (BCAA), "la regina degli amminoacidi" è il principale amminoacido "chiave" coinvolto nella sintesi proteica muscolare in grado di attivare direttamente la via enzimatica "mTOR" che stimola la sintesi proteica e di contrastare il catabolismo muscolare.

Diversi studi scientifici hanno dimostrato chiaramente l''effetto "anabolico" della leucina, di questi, uno studio in particolare (Pasiakos et al.) ha dimostrato che l''assunzione di leucina subito dopo l''allenamento, ha aumentato la sintesi delle proteine muscolari di circa il 33%, favorendo un effetto insulogenico. Sì, perchè la "regina degli amminoacidi" non riguarda solo la sintesi proteica, ma agisce anche sul miglioramento della tolleranza al glucosio e della resistenza insulinica sugli adipociti, grazie ad una maggiore efficienza e al miglioramento della segnalazione e della secrezione di insulina nel pancreas.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 compresse

L-Leucina

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/leucine-tabs-90tabs>



3 g

INGREDIENTI

L-Leucina; agenti di carica: cellulosa, fosfati di calcio, carbossimetilcellulosa sodica reticolata; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

Modo d'uso

Assumere 3 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico. Conservare in luogo fresco e asciutto, a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore e dalla luce. Non disperdere nell'ambiente dopo l'uso.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Yamamoto Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/leucine-tabs-90tabs>