

Lattasi 30Caps

Codice: 6324



€ 11,94 ~~€ 19,90~~ - 40%



Goditi i tuoi cibi preferiti senza limitazioni grazie a Lattasi, l'enzima che ti permette di digerire il lattosio facilmente e senza fastidi

- Indispensabile alleato in caso di intolleranza al lattosio;
- Ben 300 mg di lattasi per dose giornaliera;
- Arricchito con estratto di finocchio per la riduzione di sintomi fastidiosi;
- Supporta la digestione del lattosio;
- Sostiene la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas.

Lattasi è l'integratore alimentare di Yamamoto Research contenente l'enzima lattasi ed estratto di finocchio, sviluppato per il trattamento di mal-digestioni legate all'assunzione di lattosio. La lattasi è infatti in grado di supportare la digestione del lattosio nei soggetti che mal digeriscono (o non tollerano) questo particolare zucchero. L'estratto di finocchio favorisce inoltre la regolare motilità gastrointestinale, l'eliminazione dei gas e la funzione digestiva in generale.

La lattasi è l'enzima che scinde il lattosio (un disaccaride) nei due zuccheri da cui è composto, ovvero galattosio e glucosio. Sempre più diffusa nella popolazione è l'intolleranza al lattosio, ovvero la mancanza della capacità da parte dell'organismo, totale o parziale, di produrre una quantità sufficiente di lattasi per digerire correttamente questo zucchero. In Italia si ritiene che circa il 50% della popolazione sia intollerante al lattosio, anche se con diversi gradi di severità.

Il lattosio è il principale zucchero del latte (di mucca, di capra, di bufala, di asina) e rappresenta circa il 98% di tutti gli zuccheri presenti nel latte, oltre ad essere presente in moltissimi dei suoi derivati. Questo zucchero viene utilizzato spesso anche come additivo alimentare per diverse tipologie di cibi ampiamente diffusi (come i prodotti da forno o alcuni insaccati), ed è quindi molto presente nelle nostre tavole.

Il quadro clinico collegato all'intolleranza al lattosio è caratterizzato da fastidiosi crampi e dolori addominali, meteorismo, pesantezza di stomaco, senso di gonfiore, diarrea o stitichezza: tutti sintomi che insorgono piuttosto rapidamente dopo l'ingestione di alimenti contenenti lattosio. La sintomatologia può comunque variare da persona a persona, con manifestazioni di diversa entità ed importanza e che possono includere anche mal di testa, stanchezza, nausea o eruzioni cutanee.

Lattasi contiene ben 300 mg di enzima digestivo con attività enzimatica di 30.000 FCC (Food Chemical Complex) ALU (Acid Lactase Unit) e 120 mg di estratto di finocchio per dose giornaliera. Una sola capsula, da consumare preventivamente quando si vuole consumare un pasto a base di lattosio, contiene ben 150 mg di lattasi, ovvero 15.000 FCC: questa dose consente di digerire circa 5g di lattosio (che troviamo ad esempio in 100ml di latte vaccino). Esistono comunque delle specifiche tabelle di riferimento che indicano il contenuto (in g) di lattosio di ciascun alimento, in modo da poter regolare di conseguenza l'assunzione di lattasi. In Lattasi sono stati aggiunti 120 mg di estratto di finocchio, che grazie alla sua azione di contrasto dei gas intestinali collabora con la lattasi per la riduzione di sintomi spiacevoli.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/lattasi-30caps>

Ma la semplice assunzione di lattasi come integratore può consentire alle persone di digerire in modo più efficace il lattosio? Sembra di sì, perché l'integrazione di lattasi in studi sull'uomo ha dimostrato una riduzione dell'idrogeno nell'alito (segno di fermentazione) e di vari sintomi associati all'intolleranza come flatulenza, gonfiore, dolore addominale e diarrea.

Bisogna però fare attenzione perché l'assunzione a posteriori di lattasi non è necessariamente in grado di eliminare in sintomi, quindi meglio assumerla sempre preventivamente.

L'intolleranza al lattosio è sempre più diffusa nella popolazione, soprattutto in Europa. Lattasi è l'alleato ideale per far prevenire quei fastidiosi sintomi gastrointestinali legati ad intolleranza al lattosio.

Modalità d'uso e assunzione

Assumere 1-2 capsule al giorno, mezz'ora prima del pasto contenente lattosio. La tolleranza al lattosio è variabile ed è opportuno chiedere consiglio al medico circa il ruolo di tale sostanza nella propria dieta.

Il nostro consiglio

Il nostro consiglio Consigliamo di assumere sempre Lattasi PRIMA del pasto contenente lattosio. Una singola capsula permette di digerire fino a 5g di lattosio; pertanto, raccomandiamo di adeguare il numero di compresse alla quantità di lattosio che si ha intenzione di ingerire (ed è consigliabile consultare le specifiche tabelle di riferimento per il contenuto medio di lattosio presente negli alimenti).

Dubbi frequenti

Cosa succede se assumo troppa Lattasi? Non preoccuparti, un eccesso di lattasi non è pericoloso per il tuo organismo: se la dose è eccessiva viene semplicemente espulsa dal nostro corpo. Puoi quindi assumerla anche in fase preventiva prima di un pasto che temi possa contenere lattosio.

Quanto dura l'effetto di Lattasi? Generalmente, Lattasi è efficace da 15 minuti dopo l'assunzione, e i suoi effetti durano in media da 60 minuti fino a 2 ore.

Informazioni Nutrizionali

30 capsule

Analisi media

Per dose giornaliera 2 capsule

Per dose giornaliera (2 capsule)

Lattasi
Attività enzimatica
Estratto di finocchio
300 mg
30.000 FCC ALU
120 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/lattasi-30caps>



FCC ALU = unità FCC (Food Chemicals Codex) della Lattasi Acida.

ingredienti

lattasi (?-galattosidasi) 100.000 FCC ALU/g, capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; gelificante: gomma di gellano; colorante: biossido di titanio), agente di carica: cellulosa microcristallina; estratto secco di finocchio (Foeniculum vulgare Mill.) frutto, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

Yamamoto Nutrition
30Caps

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/lattasi-30caps>