

## Lacto-fort 30Caps

Codice: 6278



€ 16,92 ~~€ 19,90~~ - 15%



Integratore alimentare di Probiotici con aggiunta di Inulina.

### PROBIOTICI PER IL BENESSERE INTESTINALE

Cos'è e a cosa serve Lacto-Fort?

Lacto-Fort è un integratore alimentare formulato dal Team Ricerca & Sviluppo TN Pharma selezionando i migliori probiotici e inulina per garantire l'equilibrio della flora batterica intestinale.

Lacto-Fort è un integratore alimentare completo, che grazie la sua efficacia nella risoluzione della maggior parte dei problemi intestinali, è indispensabile a casa ed insostituibile durante i viaggi.

I problemi intestinali purtroppo sono sempre in agguato e sopraggiungono nei momenti meno opportuni. Arrivano a turbare la quiete in casa o a metterci KO durante un meraviglioso viaggio. Questo compromette seriamente non solo il nostro benessere fisico ma anche quello mentale, ponendoci in un profondo stato di imbarazzo. Per questo, avere un alleato come Lacto-Fort TN Pharma che in poco tempo può risolvere la situazione, è fondamentale!

I principali costituenti della formula sono i Probiotici, nello specifico un blend di 3 probiotici per un totale di 16 miliardi U.F.C. (Unità Formanti Colonia).

Vediamo nel dettaglio cosa sono i probiotici e perché sono così importanti per la salute. Ci aiuta nella spiegazione il Dott. Luca Simoni.

Cosa sono i Probiotici?

La definizione ufficiale dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) identifica i probiotici come Microrganismi vivi e vitali (presenti in alimenti, alimenti arricchiti o integratori) che ingeriti in adeguate quantità sono in grado di esercitare funzioni benefiche per l'organismo favorendo un corretto assetto della flora intestinale. La flora batterica intestinale è infatti largamente influenzata dai processi digestivi e soprattutto dagli alimenti e bevande che ingeriamo, i Probiotici Lacto-Fort normalizzano l'attività benefica dei batteri e ciò è di grande aiuto anche in caso di intolleranze alimentari, prima fra tutte l'intolleranza al lattosio.

Ad oggi vengono comunemente utilizzati con successo per una vastissima serie di problematiche, agiscono infatti stimolando il

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/lacto-fort-30-caps>

sistema immunitario grazie all' influenza diretta sul GALT ( Tessuto linfoide associato all'intestino), alcuni ceppi vengono utilizzati per contrastare stipsi, normalizzazione del transito intestinale e sindrome del colon irritabile.

Ampio utilizzo trovano anche nelle diarree infettive (diarrea del viaggiatore o da rotavirus) e iatrogene (da antibiotico), ed ancora nelle infezioni delle vie urinarie e delle vaginiti batteriche.

#### I Probiotici del Lacto-Fort TN Pharma

Appurata l'importanza dei probiotici, supportata anche da numerose evidenze scientifiche, il Team Ricerca & Sviluppo TN Pharma ha creato Lacto-Fort per migliorare la funzionalità del microbiota e sostenerlo contro le infezioni intestinali, l'uso di antibiotici, la disbiosi o altri disturbi frequenti dell'apparato gastro-intestinale.

I 3 probiotici che compongono il blend di Lacto-Fort TN Pharma sono:

Saccharomyces boulardii (10 miliardi U.F.C.)

Lactobacillus Acidophilus (4 miliardi U.F.C.)

Lactobacillus Rhamnosus (2 miliardi U.F.C.)

Saccharomyces boulardii: è un lievito che presenta attività probiotica ed è in grado di resistere all'acidità gastrica, alla proteolisi e all'azione antibiotica. Non viene quindi inibito dall'azione degli antibiotici e favorisce il ripristino dell'ecosistema intestinale agevolando la produzione di acido lattico e vitamina B.

Viene consigliato in terapie per diarrea acuta e antibiotiche correlate. Recentemente anche in infezioni da clostridium difficile ed helicobacter pylori, nell'infiammazione cronica dell'intestino e del colon irritabile.

Lactobacillus acidophilus: è il più importante microrganismo simbiote della prima parte dell'intestino, impedisce ai batteri produttori di gas di risalire dal colon, risiede anche nella mucosa vaginale. In entrambe le sedi agisce producendo acido lattico, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, e sostanze ad azione antibiotica come l'acidofillina. Promuove la sintesi di vitamina B e favorisce la digestione, l'assimilazione del cibo e migliora la compliance nei pazienti affetti da IBS.

Lactobacillus rhamnosus: è un batterio anaerobico facoltativo che produce quantità significative di acido lattico, agisce a livello dell'intestino crasso dove compete coi patogeni e contrasta molte forme di diarrea come quella del viaggiatore e le diarree infantili

A questi è stata aggiunta l'Inulina!

L'Inulina è sicuramente il prebiotico più noto (fonte di FOS Frutto Oligo Saccaridi), rappresenta fonte di nutrimento selettiva per i prebiotici, favorendone lo sviluppo. Spesso è indicata in casi di stipsi e riequilibrio della flora.

Le fonti bibliografiche di riferimento sono disponibili su richiesta inviando una email a [info@tsunaminutrition.it](mailto:info@tsunaminutrition.it).

#### I probiotici e l'intolleranza al lattosio

Numerosi studi hanno riscontrato che l'assunzione di probiotici può essere utile nei soggetti che sono intolleranti al lattosio. L'intolleranza al lattosio è una problematica molto diffusa che è determinata da una carenza, che peggiora con l'avanzare dell'età, dell'enzima lattasi. Questo enzima è quello deputato alla degradazione del lattosio, il principale zucchero presente nel latte, nelle due molecole che lo compongono, glucosio e galattosio.

Questa incapacità di scissione del lattosio si traduce in una incapacità digestiva, che a sua volta si traduce in diversi disturbi a carico dell'apparato gastro-intestinale. I sintomi dell'intolleranza al lattosio vanno dal semplice gonfiore di stomaco a problematiche più debilitanti, come crampi, diarrea, acidità, flatulenza e senso di nausea.

L'intolleranza al lattosio viene comunemente misurata con "esalazione di idrogeno". Numerosi studi hanno dimostrato la

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/lacto-fort-30-caps>

correlazione positiva tra l'assunzione di probiotici e una minor esalazione di idrogeno.

Questo è possibile perché i probiotici, sia quelli contenuti naturalmente negli alimenti (es. latticini) che quelli contenuti in integratori alimentari specifici, come il Lacto-Fort TN Pharma sono in grado di influenzare il PH dell'intestino, la microflora intestinale e la fermentazione del lattosio, e possono così alleviare sia i sintomi dell'intolleranza al lattosio sia altri disturbi gastrointestinali. Il tutto si traduce in una minor esalazione di idrogeno.

In definitiva, rilevanti Studi Clinici internazionali, hanno dimostrato la correlazione tra l'assunzione di Probiotici, come il Lacto-Fort TN Pharma e la digestione del lattosio, alleviando i sintomi dell'intolleranza.

#### Le caratteristiche del Lacto-Fort TN Pharma

Il Team Ricerca & Sviluppo TN Pharma, oltre alla qualità e all'efficacia della formula, ha puntato a caratteristiche nutrizionali importanti, che rendono questo integratore alimentare perfetto anche per chi soffre delle principali intolleranze o segue regimi dietetici specifici. Grazie alla scelta di materie prime brevettate, naturali e pure, nonché dalla lavorazione delle stesse, che avviene in ambienti protetti e controllati, questo integratore alimentare è privo di ogni possibile contaminazione, risultando:

SENZA GLUTINE

Senza Lattosio

VEGAN

#### Quando assumere il Lacto-Fort TN Pharma

Il momento migliore per l'assunzione dei Probiotici è prima dei pasti principali, a stomaco vuoto. In questo modo i batteri vivi posso interagire con la flora batterica nativa e modularne l'assetto per massimizzare gli effetti benefici per l'organismo.

È importante rispettare la posologia consigliata di 2 capsule al giorno per assicurarsi di ottenere il massimo risultato in termini di efficacia e sicurezza per la salute!

#### Tabella nutrizionale

30 capsule Neutro

TN Pharma

Dosi per confezione: 15 Dose: 2 caps (1 dose)

| Componente | Quantità | % VNR |
|------------|----------|-------|
|------------|----------|-------|

|                         |             |        |
|-------------------------|-------------|--------|
| Saccharomyces boulardii | 10 miliardi | U.F.C. |
|-------------------------|-------------|--------|

|                           |            |        |
|---------------------------|------------|--------|
| Lactobacillus acidophilus | 4 miliardi | U.F.C. |
|---------------------------|------------|--------|

|                         |            |        |
|-------------------------|------------|--------|
| Lactobacillus rhamnosus | 2 miliardi | U.F.C. |
|-------------------------|------------|--------|

|         |        |  |
|---------|--------|--|
| Inulina | 200 mg |  |
|---------|--------|--|

U.F.C.= Unità Formanti Colonia

\* Le Razioni Giornaliere Raccomandate sono calcolate sulla base di una dieta da 2000 kcal o 8400 kJ. Il proprio fabbisogno giornaliero può variare a seconda del sesso, dell'età e dell'attività fisica svolta.

Ingredienti: Saccharomyces boulardii MTTC 5373, Inulina, Agente di carica: cellulosa; Agenti antiagglomeranti: biossido di silicio e sali di magnesio degli acidi grassi; Lactobacillus acidophilus CNCM I 4457, Lactobacillus rhamnosus ATCC SD-5217. Agente di rivestimento (capsula): idrossipropilmetilcellulosa.

Può contenere lattosio in tracce (< 1 ppm)

Istruzioni: Assumere 1 capsula, 2 volte al giorno, prima dei pasti principali.

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere lontano dalla portata dei bambini di età inferiori ai 3 anni. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo da raggi solari e fonti di calore.

#### Caratteristiche Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/lacto-fort-30-caps>



Non contenenti  
Tipologia alimentare

Vegano/Vegetariano

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/lacto-fort-30-caps>