



ISO B+ 900Gr

Codice: ISO B+-900Gr

€ 39,98 ~~€ 64,99~~ - 38%



Integratore di proteine isolate del latte a rapido assorbimento, arricchito con probiotici e nucleotidi per migliorare la resistenza, il recupero e la crescita muscolare.

Le proteine sono una componente essenziale del nostro organismo e svolgono molteplici funzioni: sono necessarie per la crescita e il mantenimento del tessuto muscolare, controllano molti processi dell'organismo sotto forma di ormoni (insulina, glucagone), enzimi, contribuiscono alle difese immunitarie (anticorpi) e sono coinvolte nel trasporto di ossigeno e nutrienti. A livello sportivo la funzione di maggiore interesse è quella plastica, ovvero forniscono gli aminoacidi che vengono utilizzati per i processi di crescita e riparazione dei tessuti ed energetica, forniscono 4 kcal/g in caso di lavoro muscolare intenso e prolungato o in caso di bilancio energetico negativo. ISO β + è costituito da proteine isolate del latte ottenute tramite tecniche di microfiltrazione e ultrafiltrazione a flusso incrociato, che consentono di ottenere un prodotto di elevata qualità a basso contenuto di zuccheri (lattosio). Le proteine del siero del latte sono proteine ad elevato valore biologico, presentano un'alta percentuale di aminoacidi e vantano un'ottima presenza di aminoacidi ramificati (BCAA). ISO β + contiene proteine a rapido assorbimento (circa 30 min./1 ora), elevata solubilità e digeribilità. ISO β + è arricchito con Pro β ios Matrix, una miscela di probiotici tra cui *Bacillus subtilis* e *Bacillus coagulans* e nucleotidi. Il *Bacillus subtilis* e il *Bacillus coagulans* sono probiotici sporigeni in grado di raggiungere intatti l'intestino, anche quando le condizioni ambientali sono ostili, ed esplicitare le loro azioni. In particolare, sono in grado di aumentare la digestione e l'assorbimento delle proteine, favorire l'equilibrio della flora intestinale e sostenere il sistema immunitario. I nucleotidi invece, supportano il metabolismo energetico, contribuiscono alla sintesi proteica e sono in grado di inibire lo stress ossidativo che si genera durante l'attiva fisica. L'associazione proteine-Pro β ios Matrix garantisce un aumento della produzione di energia e un incremento della resistenza durante lo sforzo, assicura un recupero più veloce e minimizza i danni muscolari indotti dall'esercizio fisico intenso. Il momento migliore per assumere le proteine del siero del latte ISO β + è stato individuato nel pre e nel post workout, in quanto sembra migliorare la capacità di recupero e l'adattamento all'allenamento e permette di ottimizzare forza e massa muscolare. La fase pre-esercizio deve in ogni caso rispettare il timing digestivo, ovvero una adeguata distanza temporale dall'esercizio, tale da permettere una buona digestione dei nutrienti. **USO AVVERTENZE:** Non assumere in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. **MODO D'USO:** Si consiglia di miscelare 3 misurini (30 g) in 200 ml di acqua, succo di frutta o latte scremato ed assumere una volta al giorno. Per un uso ottimale assumere subito dopo la fine dell'allenamento. **MODALITÀ DI CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto lontano da fonti di luce e calore.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/iso-b-900gr>



VALORI NUTRIZIONALI - gusto ciocotella*

Per porzione: 30 g

Valore energetico

476 kJ/112 Kcal

Grassi

0,6 g

- di cui saturi

0,4 g

Carboidrati

1,7 g

- di cui zuccheri

1,2 g

Proteine

25 g

Fibre

0 g

Sale

0,16 g

Vitamina B6

0,84 mg

Riboflavina

0,84 mg

Proßios matrix

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/iso-b-900gr>

32 mg

- di cui nucleotidi

10 mg

- di cui B. subtilis natto

2 mld

- di cui B. coagulans

0,2 mld

INGREDIENTI

Chocotella: Proteine del siero di latte isolate (contengono emulsionante: lecitina di soia), cacao magro in polvere, aromi, isomaltulosio**, edulcorante: sucralosio; ProBios matrix [nucleotidi 5'-monofosfato (guanosina 5'-monofosfato, inosina 5'-monofosfato, adenosina 5'-monofosfato), Bacillus subtilis Natto (ATB:BSN-049) 100 miliardi spore vitali/g, Bacillus coagulans (ATB:BCS-042) 100 miliardi spore vitali/g], piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1). **L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

*I valori nutrizionali fanno riferimento al gusto indicato, le altre varianti potrebbero avere valori leggermente differenti.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 30 g di prodotto disciolti in acqua.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

4+ Nutrition

900Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/iso-b-900gr>