



Ashwagandha Pura 60Caps.

Codice: 5089

€ 18,40 ~~€ 23,00~~ - 20%



Integratore alimentare a base di estratto secco di Ashwagandha KSM-66®.

Integratore alimentare a base di estratto secco di Ashwagandha KSM-66®. Tónico-adattogeno per supportare il rilassamento e il benessere mentale e le naturali difese dell'organismo.

A chi si rivolge:

- A chi ha problemi ad addormentarsi
- A chi non riesce a dormire in modo costante
- A chi sta affrontando un periodo di stress
- A uomini che hanno un calo di testosterone

A cosa serve:

- A regolare l'attività ormonale in relazione alle prestazioni atletiche
- A ridurre i livelli di cortisolo e sintomi da stress

L'Ashwagandha, nota scientificamente come *Withania somnifera*, è un'erba tradizionalmente usata nella medicina Ayurvedica, il sistema medico tradizionale dell'India. Questo integratore contiene l'estratto della radice di un'erba con una storia ricca e antica, utilizzata per una varietà di condizioni muscolo-scheletriche e come tonico generale per incrementare l'energia.

Componenti chiave e proprietà benefiche: l'estratto secco di Ashwagandha è ricco di molecole chiamate witanolidi, lattoni steroidei noti per le loro proprietà principalmente antinfiammatorie e anticancerogene. Questi componenti attivi sono affiancati da saponine e alcaloidi, questi composti possono avere effetti calmanti sul sistema nervoso e contribuiscono all'effetto sedativo dell'ashwagandha.

Benefici muscolari: forza e recupero. L'Ashwagandha è un potente alleato per chi cerca un supporto naturale nella crescita muscolare e nel recupero post-allenamento. Studi preliminari hanno dimostrato che la supplementazione regolare con Ashwagandha può contribuire significativamente al miglioramento della forza muscolare e alla riduzione del tempo di recupero dopo esercizi fisici intensi. Questo la rende un integratore ideale non solo per gli atleti, ma anche per chiunque voglia mantenere una buona salute muscolare.

Riduzione dei livelli di cortisolo: uno degli aspetti più notevoli dell'Ashwagandha è la sua capacità di ridurre i livelli di cortisolo,

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/intestino-plus-1>



l'ormone dello stress. Un'eccessiva produzione di cortisolo può portare a vari problemi di salute, inclusi disturbi del sonno, aumento di peso e ansia. L'integrazione con ashwagandha aiuta a moderare questi livelli, apportando benefici a cascata che includono un miglioramento del benessere psicofisico, una maggiore resistenza allo stress e un miglioramento della qualità del sonno.

Indicazioni d'uso:

VITA QUOTIDIANA: Assumere una o due capsule al giorno, preferibilmente di sera

Dosi: 1 o 2 capsule

Confezione: 60 capsule vegetali

Informazioni nutrizionali

1 dose = 2 capsule

Estratto di Ashwagandha

1.000 mg

di cui withanolidi:

50 mg

Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

Advance

60Caps

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/intestino-plus-1>