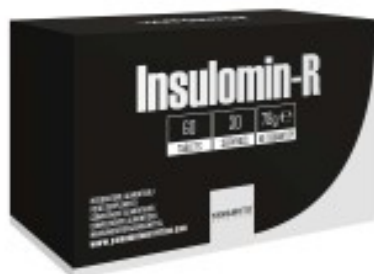


Insulomin-R 60Cpr

Codice: 2456



€ 19,99 ~~€ 33,49~~ - 40%



Alleato naturale per migliorare la sensibilità insulinica e supportare il metabolismo dei carboidrati.

A base di berberina, melone amaro, gymnema, cannella, acido R-alfa lipoico e picolinato di cromo
Glucose Disposal Agents che aiutano il corpo ad assorbire più efficientemente i carboidrati e ad indirizzarli verso la formazione di glicogeno muscolare ed epatico
Mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
Contribuisce al metabolismo dei carboidrati
Supporta il controllo del senso di fame

Yamamoto® Nutrition Insulomin-R è un integratore alimentare sviluppato per supportare il metabolismo dei carboidrati, migliorare la sensibilità insulinica e mantenere stabili i livelli di glucosio nel sangue. Completamente a base di estratti vegetali (berberis, melone amaro, gymnema, cannella) e aggiunta di cromo ed acido R-alfa-lipoico, Insulomin-R è un GDA (Glucose Disposal Agent) innovativo, completo ed efficace, in grado di aiutare il corpo ad assorbire più efficientemente i carboidrati e ad indirizzarli verso la formazione di glicogeno muscolare ed epatico.

È noto come diete caratterizzate da un eccesso di carboidrati protratte nel tempo possano contribuire alla diminuzione della sensibilità insulinica, con conseguente infiammazione sistemica e tendenza all'accumulo di grasso corporeo. Livelli costantemente elevati di insulina (iperinsulinemia) possono causare alterazioni nella capacità del corpo di utilizzare i carboidrati e anche nel loro stesso metabolismo da parte delle cellule muscolari, con conseguente eccesso di glucosio circolante inutilizzato, che verrà convertito in trigliceridi tramite un processo noto come "de-novo lipogenesi". I trigliceridi prodotti andranno poi a depositarsi nel tessuto adiposo, alimentando una condizione metabolica alterata e in chiaro contrasto agli obiettivi sia atletici che di salute in generale.

Tutti gli atleti necessitano infatti di mantenere un corretto nutrients partitioning, ovvero una efficiente ripartizione dei macronutrienti: garantire una buona sensibilità insulinica, grazie ad allenamento, alimentazione e integrazione è fondamentale per migliorare la gestione dei carboidrati da parte delle cellule muscolari, favorendo il loro utilizzo per la produzione di glicogeno e ottimizzando di conseguenza sia la performance che il recupero. Il ruolo dei GDA è infatti quello di far sì che l'insulina rilasciata dal pancreas in seguito all'ingestione di un pasto ricco di carboidrati possa indirizzare i glucidi verso la cellula muscolare, rendendo più efficace la fase di costruzione muscolare.

L'utilizzo di un integratore GDA non esclude di adeguare prima di tutto l'alimentazione, che deve essere varia ed equilibrata, ma Insulomin-R può aiutare nel supporto della salute metabolica, ri-sensibilizzando le cellule all'azione dell'insulina, ripristinando sensibilmente il corretto assorbimento dei carboidrati. Questa azione è chiaramente utile non solo ad atleti e sportivi, ma anche nel caso di resistenza insulinica.

Gli elementi che costituiscono la forza d'azione di Insulomin-R sono l'Acido lipoico, l'estratto di berberis (Berberina),

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/insulomin-r-60cpr>

l'estratto di melone amaro (Momordicin®), l'estratto di Gymnema Sylvestre, la cannella ed il Cromo picolinato. Questa sinergia di principi attivi permette di potenziare la naturale azione insulinica, favorendo un flusso di glucosio veicolato maggiormente verso le cellule muscolari, riducendo la possibilità che questo zucchero venga convertito e stoccato nel tessuto adiposo.

L'Acido Lipoico è una molecola liposolubile abbondantemente presente nei mitocondri, ed è consigliato il suo utilizzo per il trattamento dell'iperglicemia e anche per la popolazione femminile che soffre della sindrome dell'ovaio policistico (PCOS). È proposto come soluzione NON farmacologica in caso di pre-diabete per normalizzare i livelli di glicemia, e presenta tantissimi lavori scientifici a sostegno della sua funzionalità, rendendo evidente il beneficio derivato dalla sua assunzione.

La Berberina, ottenuta dall'estratto di berberis, è un potente alcaloide consigliato per chi soffre di resistenza insulinica e per la gestione della glicemia. La sua azione si esplica attivando l'AMPK (Adenosine Monophosphate activated Protein Kinase), un enzima chiave per il metabolismo energetico cellulare. L'attivazione dell'AMPK ha come effetti principali la stimolazione dell'ossidazione degli acidi grassi epatici, la chetogenesi, il rallentamento della lipogenesi (la formazione di grasso) e l'inibizione della sintesi di colesterolo e trigliceridi. Questo enzima ha inoltre la capacità di stimolare l'assorbimento di glucosio da parte del muscolo e modulare la secrezione di insulina da parte delle cellule beta del pancreas. Utilizzare la Berberina permette quindi un miglior utilizzo dei carboidrati da parte delle cellule muscolari, supportando la sintesi di glicogeno ed il recupero.

Il melone amaro (chiamato anche bitter melon o Mormodica Charantia) sembra avere un potente effetto insulino-sensibilizzante, utile quindi per migliorare problematiche di resistenza insulinica (date da consumo elevato di zuccheri per diverso tempo, fasi di massa o prolungata iperglicemia). Le moderne evidenze scientifiche concordano nel confermare il melone amaro come una delle piante più promettenti per il trattamento naturale del diabete: può infatti stimolare la secrezione di insulina (attraverso complessi meccanismi d'azione che includono l'attivazione di AMPK e l'inibizione di PTP1B, che solitamente disattiva il recettore dell'insulina), e aumentare l'espressione del trasportatore di membrana per il glucosio GLUT-4.

Anche l'estratto della pianta rampicante Gymnema Sylvestre risulta interessante per il suo contributo al controllo del peso: le sue foglie sono ricche di polifenoli e glicosidi triterpenici (come la gurmarina e l'acido gimnemico A1), sostanze che agiscono legandosi ai recettori del gusto presenti sulla lingua (gurmarina), mitigando la percezione del sapore dolce ed abbassando di conseguenza la voglia di alimenti a base di zuccheri, e anche a quelli del glucosio presenti nel tratto intestinale (acido gimnemico A1), riducendo l'assorbimento degli zuccheri. Mediamente, il blocco dei recettori del glucosio si verifica dopo un'ora dall'assunzione della gymnema e perdura diverse ore: la letteratura scientifica sembra suggerire persino una parallela rigenerazione delle cellule endocrine del pancreas. Di conseguenza le cellule dell'organismo da una parte assorbiranno meno glucosio e dall'altra riusciranno a convertire facilmente gli zuccheri ingeriti in carburante per il corpo.

La Cannella è ben conosciuta non solo come spezia ma anche per la sua capacità di mantenere bassa la glicemia: può inibire diversi enzimi pancreatici che digeriscono l'amido, il malto ed il saccarosio (come alfa-amilasi, maltasi, e saccarasi intestinale). In questo modo non vengono digeriti gli zuccheri e gli amidi introdotti con il pasto, rallentando l'assorbimento di glucosio nel sangue.

Il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue e del regolare metabolismo dei macronutrienti; la sua forma picolinata viene assorbita più facilmente rispetto ad altre forme, supportando l'obiettivo di Insulomin-R: migliorare il veicolo e l'utilizzo dei carboidrati che ingeriamo, sia in fasi di costruzione di tessuto muscolare che di dimagrimento.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 2 compresse

Estratto di berberis

500 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/insulomin-r-60cpr>

- di cui berberina

425 mg

Melone amaro estratto

500 mg

- di cui carantina

2,5 mg

Gymnema estratto

500 mg

- di cui acido gymnemico

125 mg

Cannella estratto

300 mg

- di cui polifenoli

60 mg

Acido R-alfa-lipoico

300 mg

Cromo

200 µg

INGREDIENTI

Agenti di carica: cellulosa microcristallina, fosfato dicalcio; berberis (Berberis aristata DC.) corteccia e.s. tit. 85% berberina, melone amaro (Momordica charantia L.) frutto e.s. tit. 0,5% carantina, gymnema [Gymnema sylvestre (Retz) R.Br.] foglie e.s. tit. 25% acido gymnemico, acido R-alfa-lipoico, cannella [Cinnamomum cassia (Nees & T.Nees) J.Presl] corteccia e.s. tit. 20% polifenoli, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; picolinato di cromo.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno, con acqua, preferibilmente dopo il pasto principale.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/insulomin-r-60cpr>



Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti
Marca
Formato

Yamamoto Nutrition
60Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/insulomin-r-60cpr>