



Instant Xtreme Bcaa+ 8:1:1 300Gr

Codice: 284

€ 22,75 ~~€ 35,00~~ - 35%



Integratore di aminoacidi ramificati 8:1:1

INSTANT XTREME BCAA+ viene prodotto tramite un particolare processo di lavorazione (AMINO XF FLUID) che porta ad ottenere una polvere ultra fine, estremamente solubile e senza nessuna alterazione organolettica della materia prima, compresa la Leucina che presenta particolari difficoltà di solubilità. Utilizzando questa tecnica si ottiene un prodotto estremamente tecnico e all'avanguardia evitando di aggiungere ingredienti non essenziali. INSTANT XTREME BCAA+ è un integratore di L-Leucina, L-isoleucina, L-Valina in rapporto 8:1:1 e di vitamine B1, B6, B2, B12 e acido folico. L-leucina, L-isoleucina e L-valina sono tre degli otto aminoacidi essenziali, che non siamo in grado di sintetizzare e dobbiamo quindi assumere tramite l'alimentazione o integrazione. Una loro caratteristica è di essere a catena ramificata e vengono così definiti: aminoacidi a catena ramificata o più comunemente BCAA. A differenza di altri possono essere metabolizzati anche nel muscolo, e non solo nel fegato, ed essere così utilizzati direttamente per la ricostruzione delle fibre danneggiate, permettendo un recupero in tempi più rapidi. Inoltre, le proteine del muscolo sono particolarmente ricche di BCAA, il 35% dei BCAA sono presenti nel muscolo. Quindi un apporto di soli BCAA in seguito ad intensa attività fisica è più vantaggioso per la ricostruzione delle fibre muscolari, in quanto arrivano direttamente nel muscolo dove agiscono rapidamente. Il rapporto 8:1:1 indica la presenza di Leucina è 8 volte più rispetto alla Valina e l'Isoleucina. Questo perché le proprietà di attivatore della sintesi proteica e quelle anticataboliche vengono attribuite proprio alla Leucina. Valina e Isoleucina svolgono funzione prettamente energetica. E' stato dimostrato da più studi che aumentando le dosi di Leucina gli effetti di questo aminoacidi sono stati avvertiti maggiormente dagli atleti. Quindi un'aumentata sintesi proteica, un diminuito catabolismo e un migliore recupero. Inoltre, sembra che la Leucina si comporti anche come sostanza anabolizzante, aumentando le concentrazioni di GH (ormone della crescita). A livello epatico, la Leucina, svolge un ruolo regolatore del 'turnover proteico', diminuendo la produzione di ammonio tipica degli stati di sofferenza epatica. Ulteriore caratteristica degli aminoacidi ramificati è la loro capacità di mantenere inalterati o aumentare i livelli di testosterone (anabolizzante) e di ridurre i livelli di cortisolo (anti-anabolizzante), creando un equilibrio anabolico favorevole allo sviluppo della massa muscolare. A livello del sistema nervoso centrale competono con l'amminoacido essenziale triptofano, diminuendo la sintesi di serotonina che contribuisce alla sensazione di fatica. Evitando il catabolismo delle proteine muscolari e agendo direttamente sulla sensazione di fatica, risultano utili prima, durante e dopo un'attività fisica sia di tipo aerobico, anaerobico, misto, di breve o lunga durata. Per massimizzare l'assimilazione e l'efficacia degli aminoacidi sono state aggiunte le vitamine B1 e B6. La vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno e alla riduzione di stanchezza e affaticamento, mentre la vitamina B1 contribuisce al mantenimento del fisiologico metabolismo energetico. USO Si consiglia l'assunzione di 1 misurino al giorno (6,0 g) sciolto in 100-150 ml di acqua, succo di frutta o altro liquido preferibilmente lontano dai pasti.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/instant-xtreme-bcaa-8-1-1-300gr>

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 6 g

L-Leucina

4000 mg

L-Isoleucina

500 mg

L-Valina

500 mg

Vitamina B12

0,75 µg

Vitamina B6

0,42 mg

Vitamina B2

0,42 mg

Vitamina B1

0,33 mg

Acido folico

60 µg

INGREDIENTI

Miscela di aminoacidi a catena ramificata instantaneizzati (L-leucina(Ajipure®), L-isoleucina (Ajipure®), L-valina (Ajipure®), emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi), acidificante: acido citrico; aromi,edulcoranti: sucralosio, acesulfame K; colorante: estratto di paprica; cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 6 g di prodotto disciolti in acqua prima o dopo l'allenamento.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/instant-xtreme-bcaa-8-1-1-300gr>



Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti
Marca
Formato

4+ Nutrition
300Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/instant-xtreme-bcaa-8-1-1-300gr>