



Instant oat-avena istantanea 1000Gr

Codice: Instant oat-avena istantanea-1000Gr

€ 5,39 ~~€ 8,99~~ - 40%



Farina di avena istantanea ultrasolubile

Grazie alla sua combinazione unica di carboidrati complessi e fibre, la farina d'avena in polvere si è guadagnata la reputazione di integratore alimentare versatile e nutriente, adatto a soddisfare una varietà di esigenze dietetiche e nutrizionali, sia degli atleti che di coloro che cercano uno stile di vita attivo e sano.

Scopri l'efficacia della farina d'avena in polvere, un integratore alimentare ampiamente apprezzato per la sua capacità di fornire una fonte rapida di carboidrati complessi e fibre. Questo prodotto è diventato una scelta popolare tra coloro che cercano una colazione o uno spuntino sano che offra energia prolungata nel tempo e contribuisca a una sensazione di sazietà grazie alla sua ricchezza di fibre.

Benefici della farina d'avena in polvere:

Fonte di carboidrati a lento rilascio: la farina d'avena in polvere fornisce carboidrati complessi che vengono rilasciati gradualmente nel flusso sanguigno, garantendo un apporto energetico costante nel tempo, ideale per supportare l'attività fisica o mentale.

Ricca di fibre: Grazie alla presenza di fibre, la farina d'avena aiuta a mantenere stabili i livelli di zucchero nel sangue e favorisce una sensazione di sazietà, aiutando a controllare l'appetito e a mantenere un peso corporeo sano.

Versatilità d'uso: la farina d'avena in polvere può essere facilmente incorporata in una varietà di ricette, tra cui frullati proteici, bevande energetiche e barrette proteiche fatte in casa, offrendo un'opzione nutriente e gustosa per soddisfare le esigenze dietetiche e nutrizionali.

Facilità di preparazione: per utilizzare la farina d'avena in polvere, basta mescolarla con acqua, latte o altri liquidi per creare una bevanda nutriente ricca di carboidrati complessi e fibre, oppure aggiungerla a frullati proteici o ricette a base di avena.

Supporto durante e dopo l'attività fisica: grazie alla sua capacità di fornire energia duratura e un apporto di fibre, la farina d'avena in polvere è particolarmente utile per chi cerca un supporto nutrizionale durante o dopo l'attività fisica, aiutando a mantenere elevati livelli di prestazioni e a promuovere il recupero muscolare.

Uso consigliato

1 porzione a colazione, prima o dopo gli allenamenti

Avviso:

Solo per adulti e non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Non superare la dose raccomandata.

Non utilizzare durante l'allattamento o la gravidanza senza consultare il medico.

Conservare il prodotto in un luogo fresco e asciutto, in una confezione ben chiusa, fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni.

Può contenere tracce di latte, uova, soia.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/instant-oat-avena-istantanea-1000gr>

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Per 100 g

Valore energetico

1600 kJ/390 Kcal

Grassi

7 g

- di cui saturi

2 g

Carboidrati

67 g

- di cui zuccheri

2 g

Proteine

12 g

Fibre

4,2 g

Sale

0 g

Magnesio

90 mg

Potassio

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/instant-oat-avena-istantanea-1000gr>



300 mg

Ferro

2,5 mg

Zinco

2,5 mg

INGREDIENTI

Farina di avena (99%), aromi, edulcorante (sucralosio).

Modo d'uso

Si consiglia il consumo in base alle necessità.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Vegano/Vegetariano

Self Omninutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/instant-oat-avena-istantanea-1000gr>