



## HYDRO B+ 900Gr

Codice: HYDRO B+-900Gr

€ **39,99** ~~€ 69,99~~ - 43%



Proteine Idrolizzate del siero del latte con probiotici.

Le proteine sono una componente essenziale del nostro organismo e svolgono molteplici funzioni: sono necessarie per la crescita e il mantenimento del tessuto muscolare, controllano molti processi dell'organismo sotto forma di ormoni (insulina, glucagone), enzimi, contribuiscono alle difese immunitarie (anticorpi) e sono coinvolte nel trasporto di ossigeno e nutrienti. A livello sportivo la funzione di maggiore interesse è quella plastica, ovvero forniscono gli aminoacidi che vengono utilizzati per i processi di crescita e riparazione dei tessuti ed energetica, forniscono 4 kcal/g in caso di lavoro muscolare intenso e prolungato o in caso di bilancio energetico negativo. HYDROβ+ è costituito da proteine idrolizzate del latte sottoposte a idrolisi, un processo di digestione enzimatica che prevede la scissione delle proteine in molecole di dimensioni minori (dette peptidi) che vengono digerite ed assorbite a livello intestinale più velocemente. HYDROβ+ contiene proteine ad elevato valore biologico con alta percentuale di aminoacidi tra cui un'ottima presenza di aminoacidi ramificati (BCAA) a rapido assorbimento (circa 30 min.) ed elevata solubilità e digeribilità. HYDROβ+ è arricchito con Proβios Matrix, una miscela di probiotici tra cui Bacillus subtilis e Bacillus coagulans e nucleotidi. Il Bacillus subtilis e il Bacillus coagulans sono probiotici sporigeni in grado di raggiungere intatti l'intestino, anche quando le condizioni ambientali sono ostili, ed esplicitare le loro azioni. In particolare, sono in grado di aumentare la digestione e l'assorbimento delle proteine, favorire l'equilibrio della flora intestinale e sostenere il sistema immunitario. I nucleotidi invece, supportano il metabolismo energetico, contribuiscono alla sintesi proteica e sono in grado di inibire lo stress ossidativo che si genera durante l'attiva fisica. L'associazione proteine-Proβios Matrix garantisce un aumento della produzione di energia e un incremento della resistenza durante lo sforzo, assicura un recupero più veloce e minimizza i danni muscolari indotti dall'esercizio fisico intenso. Il momento migliore per assumere le HYDROβ+ è stato individuato nel pre e nel post workout, in quanto sembra migliorare la capacità di recupero e l'adattamento all'allenamento e permette di ottimizzare forza e massa muscolare. La fase pre-esercizio deve in ogni caso rispettare il timing digestivo, ovvero una adeguata distanza temporale dall'esercizio, tale da permettere una buona digestione dei nutrienti. USO MODO D'USO: Si consiglia di miscelare 3 misurini (30 g) in 200 ml di acqua, succo di frutta o latte scremato ed assumere una volta al giorno. Per un uso ottimale assumere subito dopo la fine dell'allenamento. MODALITA' DI CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto lontano da fonti di luce e calore. AVVERTENZE: Non assumere in gravidanza e nei bambini o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti.

VALORI NUTRIZIONALI - GUSTO COOKIES & cream\*

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/hydro-b-900gr>



Per porzione: 30 g

Valore energetico

486 kJ/116 Kcal

Grassi

1,1 g

- di cui saturi

0,6 g

Carboidrati

2,8 g

- di cui zuccheri

1,5 g

Proteine

24 g

Fibre

0 g

Sale

0,14 g

Vitamina B1

0,66 mg

Vitamina B2

0,84 mg

Vitamina B6

0,84 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/hydro-b-900gr>

Proßios matrix

32 mg

- di cui nucleotidi

10 mg

- B.subtilis natto

2 mld/bn

- Coagulans

0,2 mld/bn

## INGREDIENTI

Cookies&#39;cream: Proteine del siero del latte idrolizzate (contengono emulsionante: lecitina di soia), biscotto macinato 5% (farina di grano tenero tipo "0", zucchero, tuorlo d'uovo, burro, cacao in polvere, agenti lievitanti: difosfato disodico, idrogenocarbonato di sodio; amido di grano, aromi), aromi, addensanti: gomma di xanthan, carbossimetilcellulosa; cacao magro in polvere, edulcorante: sucralosio; Proßios matrix [nucleotidi 5'-monofosfato (guanosina 5'-monofosfato, inosina 5'-monofosfato, adenosina 5'-monofosfato), Bacillus subtilis subsp. natto (ATB: BSN-049) 100 miliardi spore vitali/g, Bacillus coagulans (ATB: BCS-042) 100 miliardi spore vitali/g], cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

\*I valori nutrizionali fanno riferimento al gusto indicato, le altre varianti potrebbero avere valori leggermente differenti.

## Modo d'uso

Si consiglia l&#39;assunzione di 30 g di prodotto disciolti in acqua dopo l&#39;allenamento.

## Avvertenze

L&#39;assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

## Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

4+ Nutrition

900Gr

## Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/hydro-b-900gr>