



## HMB +Watt 90Caps

Codice: 297

€ 16,00 ~~€ 20,00~~ - 20%



Integratore alimentare di HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato)

A chi si rivolge:

- A chi cerca un miglioramento della massa magra in combinazione con arginina e glutammina
- A chi vuole aumentare la massa corporea magra (LBM) senza aumento di grasso
- A chi vuole aumentare vari indicatori di prestazione inclusi LBM e forza
- A uomini e donne anziani sani che necessitano di un miglioramento della composizione corporea e delle funzionalità

A cosa serve:

- Contrasta il catabolismo muscolare
- È un metabolita dell'aminoacido ramificato L-Leucina
- Stimola la sintesi proteica muscolare: anabolismo

HMB+ è un integratore alimentare di HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato). GLUTEN FREE.

L'HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato) è un metabolita della L-leucina a cui è stato riconosciuto un ruolo nello stimolare la sintesi proteica, e di cui è stata osservata una riduzione della sua concentrazione nel muscolo scheletrico dopo uno sforzo massimale.

Alcuni studi hanno dimostrato che l'HMB previene la degradazione delle proteine muscolari, stimola la crescita muscolare e promuove la mobilizzazione dei grassi.

? Krzysztof Durkalec-Michalski e Jan Jezska dall' Università di Poznan in Polonia hanno trovato che 58 atleti ben allenati che prendevano 3 gr di HMB al giorno per 12 settimane mostravano un aumento nel consumo massimale di ossigeno e una diminuzione della massa grassa, se confrontato con un placebo. La creatina chinasi – marker della degradazione muscolare – era anche più bassa con HMB. HMB migliora la capacità aerobica, riduce il grasso corporeo, previene la degradazione muscolare e aumenta il picco di espressione della forza, così da essere un integratore molto efficace per gli atleti (Journal Strength Conditioning Research, 2016).

Indicazioni d'uso:

Dosi: si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/hmb-watt-90caps>



## VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 6 capsule

HMB

3 g

## INGREDIENTI

$\beta$ -idrossi- $\beta$ -metilbutirrato di calcio (HMB), idrossipropilmetilcellulosa (involucro), agenti antiagglomeranti: E551, E470b, colorante (involucro): Titanio diossido.

### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

### Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

90Caps

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/hmb-watt-90caps>