



## HMB - Anderson 100Cpr

Codice: 1460

€ 17,18 ~~€ 22,90~~ - 25%



Integratore di HMB in compresse

L'HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato) è una sostanza naturale prodotta nel nostro organismo durante il metabolismo dell'aminoacido essenziale Leucina. I suoi livelli variano in funzione della dieta, del consumo, del sesso e dell'età; si stima che l'organismo di un uomo adulto di 70 kg produca dai 200 ai 400 mg di HMB al giorno, ovviamente anche in funzione dell'apporto alimentare di leucina.

L'HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato) è una sostanza naturale prodotta nel nostro organismo durante il metabolismo dell'aminoacido essenziale Leucina. I suoi livelli variano in funzione della dieta, del consumo, del sesso e dell'età; si stima che l'organismo di un uomo adulto di 70 kg produca dai 200 ai 400 mg di HMB al giorno, ovviamente anche in funzione dell'apporto alimentare di leucina.

La leucina, oltre che essere essenziale, fa parte anche della categoria degli aminoacidi a catena ramificata (BCAA), che sono utilizzati a scopo energetico durante lo sforzo fisico e a scopo plastico nel periodo di recupero, a discapito dei processi di disgregazione muscolare.

Essendo l'HMB un metabolita della leucina, è naturale supporre che anche questa sostanza possa contribuire a favorire tali funzioni biologiche. Si trovano diversi studi sperimentali pubblicati negli ultimi anni dai quali si evince che l'HMB è coinvolto nel processo di attivazione dell'mTOR, una protein-chinasi implicata nella regolazione di numerosi processi che comprendono la crescita, i processi di trascrizione e la sintesi proteica; inoltre, sembra agisca come inibitore della protein-chinasi RNA dipendente (PKR) coinvolta nei processi di degradazione proteica indotta dal TNF- $\alpha$  e ANGII, configurandosi come un potenziale elemento di particolare utilità per chi pratica attività sportiva.

Ingredienti Caratterizzanti | Valori medi

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/hmb-anderson-100tabs>



per dose giornaliera massima (2 compresse)

Calcio Beta-idrossimetilbutirrato  
1500 mg

di cui HMB  
1294,5 mg

**Caratteristiche**

Marca	Anderson
Formato	100Cpr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/hmb-anderson-100tabs>